



Hoy, jueves, 9 de junio se celebra el Día Internacional de esta patología

NOTA DE PRENSA

HÍGADO GRASO, LA ENFERMEDAD SILENCIOSA QUE ESTARÁ DETRÁS DE LA MAYORÍA DE CASOS DE CÁNCER HEPÁTICO EN UNA DÉCADA

El cáncer de hígado es ya el segundo tipo de cáncer que más años de vida resta a la población. La enfermedad del hígado graso, que lo causa en estadios avanzados, afecta ya a una de cada cuatro personas en España.

Los especialistas piden una Estrategia del Sistema Nacional de Salud para la Enfermedad Hepática que mejore la detección precoz, diagnóstico y tratamiento de esta patología y políticas de Salud Pública más decididas para combatir los hábitos de alimentación y estilos de vida que están detrás de la progresión de esta epidemia

Preocupa especialmente su impacto en la población más joven: ocho de cada diez adolescentes con obesidad presentan hígado graso

Los costes totales económicos de los pacientes con diagnóstico de esta patología se estiman entre 3.600 y 5.600 millones de euros al año

Madrid, 9 de junio de 2022.- Hoy se celebra el Día Mundial de la Enfermedad Hepática Metabólica o Hígado Graso (EHmet o NASH, por su siglas en inglés), y la Asociación Española del Estudio del Hígado (AEEH) ha aprovechado esta efeméride para demandar una Estrategia del Sistema Nacional de Salud para la Enfermedad Hepática que mejore la detección precoz, diagnóstico y tratamiento de esta patología, así como políticas de Salud Pública más decididas para combatir los hábitos de alimentación y estilos de vida que están detrás de la progresión de esta epidemia.

En un encuentro con los grupos políticos con representación en el Parlamento, los especialistas han advertido de la preocupante progresión de esta patología, más conocida como hígado graso, que afecta a más de diez millones de españoles, de los que cerca de dos millones presentarían inflamación del hígado (esteatohepatitis) y, de ellos, 400.000 presentarían ya una cirrosis hepática. Un avance imparable que es especialmente preocupante por su incidencia sobre el cáncer de hígado. Ahora mismo, la enfermedad de hígado graso es la tercera causa de este tipo de cáncer, pero los expertos consideran probable que sea la primera en una década, dado el avance de su prevalencia. Uno de cada cuatro españoles presenta esta enfermedad. A su vez, el cáncer de hígado es el segundo tipo de cáncer que más años de vida resta a la población.



“La presencia de cáncer de hígado en pacientes con hígado graso en España se ha triplicado en la última década, y con esos datos está todo dicho acerca de la magnitud del problema que debemos afrontar”, ha afirmado el presidente de la AEEH, José Luis Calleja.

“Las enfermedades hepáticas están en claro crecimiento en todo el mundo en cuanto a morbilidad y mortalidad. Representan, a día de hoy, una de las principales causas de pérdida de años de vida laboral y de calidad de vida. El número de muertes por cirrosis en el mundo ha pasado del 1,9% al 2,4% entre 2009 y 2016 .Y estas cifras irán en aumento, pues su prevalencia crece cada vez más y en personas jóvenes”, explica Calleja. “En España, al margen del Plan para el Abordaje de la Hepatitis C en el Sistema Nacional de Salud (PEAHC) puesto en marcha en 2015, no existe un Documento Marco o una Estrategia Nacional para el Abordaje de las Enfermedades Hepáticas que, pensamos, es fundamental trazar cuanto antes” concluye.

Las enfermedades hepáticas conllevan, en su mayoría, un estigma importante para quienes las padecen, pues se asocian principalmente al consumo de alcohol y a la obesidad. Son además patologías silentes, que apenas generan síntomas específicos y que se diagnostican en fases avanzadas, cuando han progresado a fibrosis o, en el peor de los casos, a cirrosis, lo que dificulta la reversión del daño hepático. “El reto es diagnosticar antes y conocer qué pacientes son los que progresan a fibrosis y cirrosis y cómo y cuándo lo hacen, a fin de buscar dianas terapéuticas que nos permitan detener el avance de la enfermedad. Para eso necesitamos investigación, tanto básica como clínica, que debe ser una de las “patas” fundamentales de la Estrategia para combatir esta enfermedad”, sostienen los especialistas.

Para estos, la enfermedad del Hígado Graso necesita además un abordaje multidisciplinar. “En ausencia de un tratamiento curativo, se hace aún más necesario optimizar las estrategias que se han mostrado eficientes para evitar la progresión de la enfermedad: reducción de peso y ejercicio. Pero para ello se necesitan Unidades Multidisciplinares, donde haya especialistas que pueda prescribir la dieta y el ejercicio físico (Unidades de Rehabilitación Hepática) orientadas a conseguir los resultados que se necesitan”, exponen.

Entre los especialistas preocupa especialmente el impacto de la Enfermedad Hepática Metabólica en adolescentes y jóvenes, segmento en el que estudios recientes han estimado que hasta ocho de cada diez personas con sobrepeso presentan ya hígado graso, y se encuentran en riesgo de desarrollar una cirrosis a edades tempranas. La obesidad y el sobrepeso son, precisamente, junto la diabetes tipo 2, el colesterol y la



presión arterial alta (HTA), los principales factores de riesgo de la Enfermedad Hepática Metabólica.

A la preocupación por el crecimiento de la prevalencia, especialmente entre los jóvenes, se añade la del relevante impacto socio-económico de esta patología. El estudio de O'Hara et al. (2019) ha estimado los costes totales que generarán la atención a los pacientes diagnosticados con EHmet en España entre €3.600 millones y €5.600 millones (en función de si se incluyen o no los gastos de estos pacientes asociados a otras enfermedades).

**Para más información, contactar con Manuela Hernández/Celia Ruiz.
Gabinete de Prensa de la AEEH. Telfs: 651867278 / 654746473**