



**Con motivo de la celebración del Día Mundial de la Enfermedad Hepática Metabólica (NASH, por sus siglas en inglés), que se celebra el 9 de junio, la Asociación Española para el Estudio del Hígado (AEEH) ha organizado una Jornada Parlamentaria en el Congreso de los Diputados para advertir a los grupos políticos de la creciente prevalencia e impacto socio-sanitario de esta “epidemia silenciosa”**

## **NOTA DE PRENSA**

# **OCHO DE CADA DIEZ ADOLESCENTES CON SOBREPESO PRESENTAN LA ENFERMEDAD CONOCIDA COMO HÍGADO GRASO**

La Asociación Española para el Estudio del Hígado (AEEH) **demanda un Plan Nacional Estratégico para la Enfermedad Hepática** y políticas de Salud Pública más decididas para combatir los hábitos de alimentación y estilos de vida que están detrás de la progresión de esta epidemia en la población más joven, así como un mayor esfuerzo en cribado y diagnóstico temprano, y en fondos para investigación.

La Enfermedad Hepática Metabólica o esteatosis hepática (EHmet) es una epidemia silenciosa y en rápida progresión que afecta ya a una de cada cuatro personas adultas en España, de los que una décima parte, unos cuatrocientos mil, presentarían ya una cirrosis hepática.

Según un estudio reciente, los costes totales económicos de los pacientes con diagnóstico de Enfermedad Hepática Metabólica se elevan por encima de los 3.600 y 5.600 millones, según se consideren sólo los gastos específicos vinculados a esta patología o también los relacionados con otras enfermedades asociadas. Cifras que se espera continúen incrementándose en los próximos años.

La presencia de Carcinoma Hepatocelular (HCC) en pacientes con EHmet en España se ha triplicado en la última década, una evolución que hace previsible que se convierta en una de las principales causas de cáncer hígado en los próximos años

La EHmet, que tiene sus principales factores de riesgo en el sobrepeso, la diabetes tipo 2, el colesterol y la presión arterial alta (HTA), es la segunda causa de trasplante hepático en países como Estados Unidos o Reino Unido. En España, como en el resto de países europeos, los casos están aumentando cada año.

**Madrid, 7 de junio de 2022.-** Con motivo de la celebración, el próximo jueves 9 de junio, del Día Mundial de la Enfermedad Hepática Metabólica (NASH por su siglas en inglés), la Asociación Española del Estudio del Hígado (AEEH) ha organizado hoy en el Congreso de

los Diputados una Jornada Parlamentaria cuyo objetivo ha sido sensibilizar a los diferentes grupos políticos y a la opinión pública de la preocupante progresión de esta patología, que afecta a uno de cada cuatro españoles, es decir, más de diez millones de personas, de los que cerca de dos millones presentarían inflamación del hígado (esteatohepatitis) y, de ellos, 400.000 presentarían ya una cirrosis hepática. Un avance imparable que es especialmente preocupante en adolescentes y jóvenes, segmento en el que estudios recientes han estimado que hasta ocho de cada diez personas con sobrepeso presentan ya hígado graso, y se encuentran en riesgo de desarrollar una cirrosis a edades tempranas.

La obesidad y el sobrepeso son, precisamente, junto la diabetes tipo 2, el colesterol y la presión arterial alta (HTA), los principales factores de riesgo de la Enfermedad Hepática Metabólica (EHmet), un término que describe un espectro histológico amplio que es la causa principal de enfermedad hepática crónica globalmente, incluyendo la cirrosis y cáncer de hígado. Este último supone la segunda causa de años de vida perdidos entre todos los cánceres. La prevalencia a nivel mundial de la EHmet es de alrededor del 25% en adultos.

La prevalencia de Enfermedad Hepática Metabólica entre la población es difícil de determinar y probablemente está infraestimada al tratarse de una enfermedad que no produce ningún síntoma hasta que se encuentra en fases muy avanzadas. En España, se estima que se sitúa en el 25,8%, siendo mayor entre los pacientes con obesidad o con síndrome metabólico. La presencia de cáncer de hígado en pacientes con hígado graso en España se ha triplicado, además, en la última década, una tendencia que hace previsible que se convierta en una de las principales causas de cáncer hígado en los próximos años. La EHmet es ya la segunda causa de trasplante hepático en países como Estados Unidos. Y en España, como en el resto de países europeos, los casos están aumentando cada año.

A la preocupación por el crecimiento de la prevalencia, especialmente entre los jóvenes, se añade la del relevante impacto socio-económico de esta patología. El estudio de O'Hara et al. (2019) ha estimado los costes totales que generarán la atención a los pacientes diagnosticados con EHmet en España entre €3.600 millones y €5600 millones (en función de si se incluyen o no, los gastos de estos pacientes asociados a otras enfermedades).

Por todo ello, los especialistas de la Asociación Española para el Estudio del Hígado (AEEH) demandan un Plan Estratégico para la Enfermedad Hepática y políticas de Salud Pública más decididas para combatir los hábitos de alimentación y estilos de vida que están detrás de la progresión de esta epidemia en la población más joven, así como un mayor esfuerzo en cribado y diagnóstico temprano; y una mayor dotación de fondos públicos para la investigación.



En la Jornada celebrada hoy han participado la vicepresidenta segunda del Congreso de los Diputados, Ana Pastor; la presidenta de la Comisión de Sanidad del Congreso, Rosa Romero, así como los portavoces de los grupos políticos del PP, Elvira Velasco; PSOE, Ana Prieto; y VOX, Antón Costa.

Asimismo, han participado el presidente de la Asociación Española para el Estudio del Hígado (AEEH), Dr. José Luis Calleja; la presidenta de la Federación Nacional de Trasplantados Hepáticos (FNETH), Eva Pérez Bech; el Dr. Manuel Romero, del Hospital Virgen del Rocío de Sevilla y vicepresidente de la AEEH; la Dra. Rocío Aller, del Hospital Clínico Universitario de Valladolid y vicesecretaria de la AEEH, el Dr. Javier Crespo. Presidente de la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD); el Dr. Rafael Bañares, director científico del CIBERehd (Centro de Investigación en Red de Enfermedades Hepáticas) del Instituto de Investigación San Carlos III; la Dra. Rosa Martín Mateo, del Hospital Ramón y Cajal de Madrid y vocal de la AEEH; el Dr. Juan Manuel Pericas, de la Unidad de Hígado del Hospital Vall d'Hebrón de Barcelona; la Dra. Patricia Aspichueta, profesora e investigadora en el Dpto. de Fisiología de la Universidad del País Vasco, y miembro del Comité directivo del Registro HEPAmet (registro de pacientes con esteatosis hepática metabólica), y del CIBERehd; y Dña. Luisa Carrera, paciente de EHmet, con antecedente familiar (madre) con trasplante por NASH-Cirrosis.

**Para más información, contactar con Manuela Hernández/Celia Ruiz.  
Gabinete de Prensa de la AEEH. Telfs: 651867278 / 654746473**