



36 Congreso Nacional de la Sociedad Española de Columna

NOTA DE PRENSA

MAYOR NÚMERO DE FRACTURAS Y DIFICULTAD PARA LA MOVILIDAD: ASÍ AFECTA LA POLIMEDICACIÓN A LOS PACIENTES DE MÁS DE 70 AÑOS OPERADOS DE DEFORMIDAD DE COLUMNA

- Se trata de un estudio llevado a cabo por especialistas en cirugía ortopédica y traumatología del Hospital Universitario de Getafe, el Hospital Universitario Ramón y Cajal, el Hospital Universitario de Cabueñes y el Complejo Asistencial Universitario de León (CAULE), y que se ha presentado en el 36 Congreso Nacional de la Sociedad Española de Columna Vertebral.
- Los datos recogidos en esta investigación han demostrado que los pacientes consumidores de analgésicos de tercer escalón presentaron mayor número de fracturas, ingresos hospitalarios más prolongados, dificultad para la movilidad y menor porcentaje de mejora en el SRS-22.
- Los especialistas consideran necesario reducir el consumo de fármacos, en especial de mórficos, ya que están asociados a un empeoramiento de la capacidad funcional y a un mayor número de caídas.

León, 7 de junio de 2022.- La prevalencia de la polimedicación entre los ancianos frágiles ronda el 70%, un fenómeno que va en aumento y que se está convirtiendo en un problema de salud pública en los países desarrollados. Especialistas en traumatología y cirugía ortopédica del Hospital Universitario de Getafe, el Hospital Universitario Ramón y Cajal, el Hospital Universitario de Cabueñes y el Complejo Asistencial Universitario de León (CAULE) han realizado un estudio para conocer el impacto de la polimedicación en pacientes mayores de 70 años con deformidad de columna sometidos a cirugía.

Se trata de un estudio observacional transversal de caso-control sobre 174 pacientes con deformidad del adulto de más de 70 años, 87 de ellos sometidos a cirugía de columna. El 86% son mujeres, 77 años de edad media, y un 90% con osteotomías. Tienen un IMC (Índice de Masa Corporal) más elevado y consumen mayor número de fármacos, en especial de mórficos.



Los pacientes consumidores de analgésicos de tercer escalón son más frágiles, presentaron mayor número de fracturas, ingresos hospitalarios más prolongados dificultad para la movilidad y menor porcentaje de mejora en el cuestionario de salud SRS-22.

Los peores resultados en calidad de vida los presentan los pacientes polimedicados, en especial consumidores de mórnicos, con depresión, residentes en centros de larga estancia y que presentan dificultad para la deambulación.

Este estudio concluye que la polimedicación podría estar influyendo negativamente en los pacientes mayores operados de deformidad de columna, disminuyendo su calidad de vida. Los especialistas consideran necesario intentar reducir el consumo de fármacos, en especial de mórnicos, ya que a pesar de ser potentes analgésicos también están asociados a un empeoramiento de la capacidad funcional y a un mayor número de caídas.

36 Congreso Nacional de la Sociedad Española de Columna

León ha acogido los días 3 y 4 de junio el 36 Congreso Anual de la Sociedad Española de Columna Vertebral, la principal cita científica de los especialistas de columna de nuestro país. Más de 500 expertos han compartido durante dos días las investigaciones más recientes relacionadas con el abordaje de las patologías de columna que, tras el resfriado común, representan la segunda causa de consulta en atención primaria.

Mejorar la calidad de vida de los pacientes, por tanto, es el objetivo de los más de 80 trabajos científicos que se han presentado durante este congreso en torno a las principales patologías que afectan a la sociedad, como la deformidad pediátrica y del adulto, enfermedad degenerativa toracolumbar, fracturas, tumores y lesiones cervicales.

Para más información:

Gabinete de prensa de la Sociedad Española de Columna Vertebral:

Celia Ruiz (654 74 64 73)

cruiz@euromediagrupo.es