



NOTA DE PRENSA

Se ha presentado en el 7º Congreso de la SET celebrado en Málaga

UN ESTUDIO MULTICÉNTRICO ESPAÑOL CONFIRMA LA SEGURIDAD Y LOS BENEFICIOS DEL USO DE LOS INHIBIDORES DEL COTRANSPORTADOR DE SODIO-GLUCOSA PARA LOS TRASPLANTADOS RENALES DIABÉTICOS

La investigación ha demostrado que con el uso de esta terapia se logra una mejoría significativa en la evolución de la enfermedad y en diversos parámetros analíticos, como el control de la glucosa, la proteinuria (la presencia de proteínas en la orina) y varios factores de riesgo cardiovascular, como la tensión arterial, la anemia, los niveles de ácido úrico y magnesio o su peso corporal.

Los resultados demuestran que los inhibidores del cotransportador de sodio-glucosa 2 (iSGLT2) son seguros y eficaces para su uso en pacientes trasplantados renales diabéticos, por lo que sus autores destacan que estos fármacos deberían contemplarse en el tratamiento a estas personas.

En el estudio han participado profesionales de los Servicios de Nefrología de los Hospitales Clínico San Carlos – que lo ha liderado – y La Paz de Madrid, el Hospital de Cruces de Bilbao, el Hospital Central de Asturias en Oviedo, el Hospital Puerta del Mar de Cádiz, el Hospital Marqués de Valdecilla de Santander, el Hospital General de Elche, el Hospital Dr. Peset de Valencia, y el Complejo Hospitalario Universitario de Albacete.

La investigación ha sido presentada en el 7º Congreso de la Sociedad Española de Trasplante (SET), en el que más de 400 expertos e investigadores nacionales e internacionales se han dado cita en Málaga, del 13 al 15 de mayo.

24 de mayo de 2022.- Un estudio multicéntrico en el que han participado investigadores y expertos de diferentes hospitales españoles ha demostrado la eficacia y seguridad del uso de la terapia con inhibidores del cotransportador de sodio-glucosa 2, conocidos como iSGLT2, para las personas trasplantados renales que padecen diabetes, aportando importantes beneficios en la evolución de la enfermedad y diversos parámetros analíticos, y mejorando en definitiva su calidad de vida.

En concreto, la investigación ha demostrado una mejoría significativa en diversas cuestiones como el control de la glucosa, la proteinuria (la presencia de proteínas en la orina, lo que es síntoma de que los riñones están dañados) y varios factores de riesgo cardiovascular en estos



pacientes, como la tensión arterial, la anemia, los niveles de ácido úrico y magnesio o su peso corporal.

Las recomendaciones clínicas actuales sitúan a los inhibidores del cotransportador de sodio-glucosa 2 (iSGLT2) como un tratamiento eficaz y seguro en los pacientes con diabetes mellitus (diabetes tipo 2) que tienen un alto riesgo cardiovascular y/o renal, pero sin embargo, las posibles complicaciones limitan su prescripción y uso en los pacientes trasplantados renales con diabetes 2 o que desarrollan diabetes post-trasplante, encontrándose además con poca evidencia científica sobre la eficacia y seguridad de la utilización de esta terapia en este tipo de pacientes. Es por ello que el estudio se desarrolló con el fin de investigar si los iSGLT2 pueden utilizarse de manera segura en pacientes trasplantados renales con diabetes, analizando la evolución de parámetros analíticos y la aparición de posibles efectos adversos.

El estudio, de carácter observacional retro y prospectivo, ha sido liderado por la Dra. Ana Sánchez Fructuoso, del Hospital Clínico San Carlos de Madrid (que ha impulsado el estudio y ha sido el centro que más pacientes ha reclutado), y en él han participado profesionales de los Servicios de Nefrología de los Hospitales Clínico San Carlos y La Paz de Madrid, el Hospital de Cruces de Bilbao, el Hospital Central de Asturias en Oviedo, el Hospital Puerta del Mar de Cádiz, el Hospital Marqués de Valdecilla de Santander, el Hospital General de Elche, el Hospital Dr. Peset de Valencia, y el Complejo Hospitalario Universitario de Albacete.

La investigación ha sido presentada en el 7º Congreso de la Sociedad Española de Trasplante (SET), en el que se han dado cita en Málaga, del 13 al 15 de mayo, más de 400 expertos e investigadores nacionales e internacionales con el fin de presentar y analizar los últimos avances y novedades en el conocimiento y práctica clínica del trasplante de órganos en España, para así mejorar la calidad y las expectativas de vida de los pacientes trasplantados.

El estudio incluyó 323 pacientes, con una media de 61 años y mayoría de pacientes varones (74%). El 41% de los pacientes estaban diagnosticados de diabetes antes del trasplante y los iSGLT2 más utilizados fueron empaglifozina (55.8%), seguido de dapaglifozina (23.2%) y canaglifozina (20.6%). Los resultados del estudio mostraron que tras su uso se produjo una mejoría estadísticamente significativa del peso, la tensión arterial, los niveles de glucemia, hemoglobina, hemoglobina glicosilada, magnesio, ácido úrico, y colesterol, con un ligero descenso del filtrado glomerular. Asimismo, la ratio albumina/creatinina y proteínas/creatinina urinaria disminuyeron significativamente, siendo la mejoría especialmente evidente en los pacientes con niveles de proteínas/creatinina urinaria mayores de 200 mg/g. El tratamiento con iSGLT2 se suspendió en 34 pacientes (10%), siendo la causa más frecuente la infección urinaria y/o pielonefritis, mientras que la pérdida del injerto se produjo en 6 casos, uno relacionado con el uso de iSGLT2. Seis pacientes fallecieron, ninguno relacionado con la utilización de esta terapia.



Los resultados demuestran, por tanto, que los iSGLT2 tienen un buen perfil de seguridad para su uso en pacientes trasplantados renales diabéticos, por lo que sus autores destacan que su utilización debería contemplarse en el tratamiento a esta población. Asimismo, concluyen que es importante una adecuada selección de los pacientes, y tener en cuenta las recomendaciones higiénicas y una correcta vigilancia para evitar infecciones urinarias y fúngicas.

7º Congreso de la Sociedad Española de Trasplante

El 7º Congreso de la Sociedad Española de Trasplante (SET) es el mayor encuentro sobre la actividad de trasplante de órganos que tiene lugar en nuestro país y ha reunido a profesionales sanitarios especializados en este ámbito y otros reconocidos ponentes para analizar las últimas novedades en investigación, práctica clínica y tratamiento en el área de los trasplantes, con el objetivo final de mejorar los resultados en términos de supervivencia y mejorar la calidad de vida de las personas trasplantadas en España.

La reunión ha contado con la participación de expertos de todo el territorio nacional y otros procedentes de países como Francia, Reino Unido, Italia, Estados Unidos, o Canadá, Suiza, que han aportado otros enfoques y puntos de vista sobre las últimas mejoras y prácticas introducidas en el campo del trasplante.

Entre algunos de los temas que se han abordado en el Congreso destaca el efecto que la pandemia de la COVID-19 ha tenido en la actividad de donación y trasplante de órganos en España, el impacto de otros viejos y nuevos virus sobre los resultados del trasplante, los mecanismos de producción del rechazo de los órganos, la diabetes post-trasplante, la regeneración orgánica, la donación y trasplante cardiotorácico, la importancia de la creación de un gran registro nacional de trasplante, o los retos en el trasplante de órganos sólidos para la próxima década.

El encuentro ha contado con diferentes conferencias magistrales, sesiones plenarias, mesas redondas, foros técnicos, además de sesiones formativas y otras sesiones prácticas como la presentación de vídeos quirúrgicos o la exposición de la producción científica de los especialistas españoles en trasplante, que ha incluido más de 150 comunicaciones sobre los últimos proyectos y estudios relativos al trasplante.

Para más información:

Gabinete de prensa del 7º Congreso de la Sociedad Española de Trasplante (SET)

Jesús Herrera / Manuela Hernández (954 62 27 27 / 625 87 27 80)