

## NOTA DE PRENSA

### **EXPERTOS NACIONALES E INTERNACIONALES DE COLUMNA ACTUALIZAN EN SEVILLA LOS TRATAMIENTOS DE LA PATOLOGÍA LUMBAR DEGENERATIVA, UNA DE LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS MÁS FRECUENTES EN NUESTRO PAÍS**

- La Sociedad Española de Columna Vertebral, la Sociedad Norteamericana de Columna Vertebral (North American Spine Society, NASS) y la Sociedad Ibero-latinoamericana de Columna (SILACO) organizan dos jornadas científicas en Sevilla para actualizar las técnicas de abordaje de las diferentes patologías de columna.
- Los dolores de espalda por cambios degenerativos afectan a un 18% de la población de más de 18 años, y es, junto a la hipertensión, la dolencia crónica más frecuente en nuestro país.
- Expertos procedentes de EE.UU, México, Colombia, Portugal, Argentina, Ecuador, Chile y España intercambian experiencias y conocimientos en torno a patologías lumbares como la hernia discal, la escoliosis y la espondilolistesis degenerativa, el dolor facetario y cómo la planificación avanzada puede mejorar los resultados de la cirugía de la columna vertebral, entre otros aspectos.
- Este congreso es también foro para homogeneizar criterios con respecto a las patologías de columna y sus tratamientos, así como las indicaciones de cirugía de columna, muy variables en todo el territorio nacional.

**1 de abril de 2022.-** Sevilla acoge hoy y mañana un curso internacional de alto contenido científico sobre la actualización en el tratamiento de la patología lumbar degenerativa, la dolencia crónica más frecuente en nuestro país, junto a la hipertensión. De hecho, los dolores de espalda por cambios degenerativos afectan a un 18% de la población española mayor de 18 años, siendo el dolor lumbar crónico uno de los motivos más frecuentes de discapacidad, lo que genera un alto impacto socioeconómico.

La Sociedad Española de Columna Vertebral, la Sociedad Norteamericana de Columna Vertebral (North American Spine Society, NASS) y la Sociedad Ibero-latinoamericana de Columna (SILACO) son las agrupaciones científicas organizadoras de este congreso, en el que participan más de 40 expertos procedentes de EE.UU, México, Colombia, Portugal, Argentina, Ecuador, Chile y España.

A través de presentaciones de varios casos clínicos y diferentes sesiones, estos médicos especialistas en la columna vertebral están compartiendo experiencias y novedades en los tratamientos de patologías lumbares como la hernia discal, la escoliosis y la espondilolistesis degenerativa, el dolor facetario y cómo la planificación avanzada puede mejorar los resultados de la cirugía de la columna vertebral, entre otros aspectos. “Este tipo de cirugía se centra cada vez más en la planificación, y quizás en los próximos años veamos un mayor beneficio aplicando tecnologías como la inteligencia artificial, que nos permitan predecir la evolución de cada paciente”, afirma la Dra. Teresa Bas, presidenta de la Sociedad Española de Columna Vertebral.

Las nuevas tecnologías en el tratamiento de la deformidad degenerativa lumbar se van incorporando a la formación de los especialistas de columna vertebral, especialmente de los cirujanos de columna. “Desde la Sociedad Española de Columna se está procurando dar un programa integral de formación para facultativos jóvenes, que permita estar al más alto nivel internacional”, señala la Dra. Bas.

### **Homogeneizar en España las indicaciones de cirugía de columna**

Este congreso, que cuenta con una amplia representación de especialistas de columna de toda España, está sirviendo también para homogeneizar criterios con respecto a las patologías de columna y sus tratamientos, así como las indicaciones de cirugía de columna. Según los últimos datos publicados correspondientes a 2017, la probabilidad de ser intervenido por cirugía de columna fue muy variable en todo el territorio nacional, con áreas sanitarias donde dicha probabilidad resultó hasta 5 veces superior en comparación con otras. Estas diferencias, llegaron a ser de hasta 16 veces en el caso de la artrodesis y de 7 en el caso de la laminectomía/discectomía.

**Para más información:**

**Gabinete de prensa de la Sociedad Española de Columna Vertebral:**

Celia Ruiz (654 74 64 73)

[cruiz@euromediagrupo.es](mailto:cruiz@euromediagrupo.es)