



## **NOTA DE PRENSA**

### **31 de marzo, Día Mundial de la Prevención del Cáncer de Colon**

#### **MÁS DE 400 ONUBENSES SERÁN DIAGNOSTICADOS DE CÁNCER COLORRECTAL EN 2022, AUNQUE MÁS DEL 60% CONSEGUIRÁ SUPERARLO GRACIAS AL DIAGNÓSTICO PRECOZ Y LOS ÚLTIMOS TRATAMIENTOS ONCOLÓGICOS**

El cáncer colorrectal (colon y recto) es el de mayor incidencia en España, del que se prevén más de 43.000 nuevos casos para este año (cerca de 30.000 sólo de colon). La prevalencia a 5 años de este tumor en Andalucía se sitúa en torno las 20.00 personas, mientras que el pasado año fallecieron unos 2.600 pacientes en nuestra comunidad.

En la provincia de Huelva, cerca de 200 personas fallecieron a causa de este tipo de tumor en 2021, situándose como la provincia andaluza con menor tasa de mortalidad, mientras que la prevalencia (número total de afectados) se situó en más de q.200 personas, la más baja en Andalucía.

La Sociedad Andaluza de Oncología Médica (SAOM) destaca la importancia de los programas de cribado de cáncer colorrectal, como el ya implantado en Andalucía, para aumentar la detección precoz de la enfermedad en la población de riesgo y aumentar las posibilidades de supervivencia y curación.

Gracias a estas nuevas técnicas de detección temprana, y los avances en los tratamientos, más del 60% de los pacientes con cáncer de colon conseguirá superarlo. De hecho, se ha experimentado un crecimiento en la tasa de supervivencia de un 7% en los últimos años.

Los expertos de la SAOM subrayan también la prevención como otra de las herramientas fundamentales para frenar el cáncer de colon, evitando factores de riesgo como el tabaco y el alcohol, y desarrollando hábitos de vida saludables (ejercicio físico, alimentación equilibrada) que previenen contra este tipo de tumor y mejoran la calidad de vida de las personas.

**Huelva, 30 de marzo de 2021.-** Mañana jueves 31 de marzo se celebra el Día Mundial de la Prevención del Cáncer de Colon, un tumor del que entre 6.000 y 7.000 andaluces serán diagnosticados este año 2022 (cáncer de colon y recto) y que sigue creciendo en nuestra sociedad, afianzándose como el segundo con mayor índice de incidencia y prevalencia en España y Andalucía, y también uno de los que tiene mayor índice de mortalidad, según los datos de la Sociedad Andaluza de Oncología Médica (SAOM).

De hecho, se prevén unos 43.000 nuevos casos en nuestro país para este año (unos 28.000 sólo de colon), y que esta línea siga con un crecimiento sostenido en el futuro, según los datos de GLOBOCAN (Global Cancer Observatory) y el informe Las cifras del cáncer en España. Esto es debido a diversos factores como el envejecimiento de la población, el crecimiento demográfico, o las mejoras en las técnicas de detección precoz, que localizan los tumores en estadios más tempranos, y por lo tanto, facilitan su tratamiento.

En la provincia de Huelva, más de 400 personas fueron diagnosticadas con cáncer colorrectal en 2021 y más de 200 fallecieron a causa de este tipo de tumor, situándose en ambos casos como la provincia andaluza con menor tasa de incidencia y mortalidad. Asimismo, la prevalencia (número total de afectados) se situó en más de 1.200 personas, la más baja en Andalucía.

Precisamente gracias a las nuevas técnicas de detección temprana, y a los últimos avances en los tratamientos oncológicos, más del 60% de los pacientes con cáncer de colon conseguirá superarlo. De hecho, se ha experimentado un crecimiento en la tasa de supervivencia del cáncer de colon en España de un 7% en los últimos años, hasta situarse en un 64% en las mujeres y un 63% en hombres.

Es por ello por lo que los oncólogos médicos andaluces destacan la importancia de los programas de diagnóstico precoz y cribado de cáncer colorrectal, como el que ya se desarrolla en Andalucía desde hace algunos años, y que está permitiendo que la supervivencia y la calidad de vida de las personas con este tipo de tumores aumente notablemente. “Se trata de una herramienta clave para la detección temprana de la enfermedad en la población de riesgo, como son las personas de entre los 50 y 69 años”, explica la dra. Julia Alcaide, coordinadora del Grupo de Trabajo de Cáncer Digestivo Colorrectal de la SAOM y oncóloga en el Hospital Regional Universitario de Málaga.

“Por ello hay que insistir en continuar apostando por fomentar la adherencia a este programa de cribado entre los andaluces en esa población diana, para que ninguna persona se quede fuera y cuando reciba la carta del servicio sanitario invitándoles a participar en la prueba, lo hagan. Es un programa de gran utilidad, eficaz y que permite detectar lesiones premalignas o casos en estadios iniciales, lo que nos permite actuar lo antes posible en estos pacientes. Hay que insistir en el mensaje de prevención y diagnóstico precoz, que es clave para seguir avanzando contra el cáncer de colon”, añade la Dra. Alcaide.

El cáncer colorrectal es el que mayor incidencia tiene en España y Andalucía si sumamos ambos sexos, por encima de los de próstata y mama, y con un mayor número de casos en hombres que en mujeres. Además, es el segundo con mayor tasa de mortalidad tras el cáncer de pulmón, con unos 2.600 pacientes fallecidos en Andalucía, donde la prevalencia a 5 años se sitúa en torno a los 20.000 pacientes. Por sexos, es el segundo cáncer más prevalente en España, después del de próstata en hombres y el de mama en mujeres, y fue la causa del fallecimiento de unas 15.000 personas en 2020, con un mayor número de casos entre la población masculina que en la femenina.

Para el presidente de la SAOM, el dr. Antonio Rueda, “Andalucía se ha consolidado con un gran nivel de excelencia en el abordaje multidisciplinar, tratamiento y atención de los pacientes con cáncer de colon, destacando además de en el programa de cribado y diagnóstico precoz, en la investigación de nuevas terapias en tumores digestivos, entre ellos también el cáncer colorrectal”. Entre algunos de los últimos tratamientos destacan los ensayos clínicos en neoadyuvancia para el cáncer de recto o la aplicación de la inmunoterapia y nuevos fármacos para el cáncer colorrectal.

Además de seguir avanzando en el tratamiento oncológico en este tipo de tumor y en su diagnóstico precoz, desde la SAOM se subraya la prevención como otra de las herramientas fundamentales para frenar el cáncer de colon, evitando los factores de riesgo que están más directamente vinculados al cáncer de colon o al cáncer en general. Entre estos factores de riesgo se incluyen aquellos vinculados a un estilo de vida poco saludable, como el consumo de alcohol, el tabaquismo, el sedentarismo o la obesidad, de manera que, si se eliminan y se añaden otros hábitos como realizar ejercicio físico regularmente y llevar una alimentación saludable y equilibrada, se puede disminuir el riesgo de padecer un cáncer y mejorar la calidad de vida de las personas. “Si un cáncer se detecta a tiempo hay muchas más posibilidades de curación y se puede reducir su mortalidad hasta en un 40%”, concluye la coordinadora del Grupo de Trabajo de Cáncer Digestivo Colorrectal de la SAOM, la dra. Julia Alcaide.

**Para más información:**

**Gabinete de Prensa de SAOM**

**Jesús Herrera 954 62 27 27/ 625 87 27 80**