

## NOTA DE PRENSA

### **ALREDEDOR DEL 50% DE LAS MUJERES Y DEL 20% DE LOS HOMBRES DE MÁS DE 50 AÑOS SUFRIRÁN UNA FRACTURA POR FRAGILIDAD EN LO QUE LES QUEDE DE VIDA, Y LA FRACTURA VERTEBRAL OSTEOPORÓTICA SERÁ LA MÁS FRECUENTE**

- La Sociedad Española de Columna Vertebral y la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (SERMEF) han organizado un curso en Madrid para abordar el manejo de la Fractura Vertebral Osteoporótica (FVO), una de las más prevalentes y frecuentes de la columna vertebral.
- En España, la incidencia de fractura por osteoporosis (OP) está aumentando debido fundamentalmente a una mayor esperanza de vida. Para el año 2025 se estima un aumento de la incidencia de fracturas del 40% y un aumento de los costes sanitarios del 30%.
- Distintas especialidades implicadas en el manejo de la FVO apuestan por tratar al paciente de forma transversal, identificar a aquellos perfiles con elevado riesgo de fractura, y aplicar tratamientos preventivos.

**16 de marzo 2022.-** La fractura vertebral osteoporótica (FVO) consiste en un aplastamiento de una o varias vértebras, y es una de las más prevalentes y frecuentes de la columna vertebral. De hecho, los datos estadísticos pronostican que alrededor del 50% de las mujeres y del 20% de los hombres de más de 50 años sufrirán una fractura por fragilidad en lo que les quede de vida, y de ellas, la fractura vertebral osteoporótica será la más frecuente.

Un estudio europeo determinó que 2,4 millones de españoles (1,9 millones de mujeres y 0,4 de varones) mayores de 50 años padecían OP en el año 2010, como consecuencia de la cual se produjeron 204.000 nuevas fracturas, lo que generó unos costes sanitarios de 2.842 millones de euros (2,8% del gasto sanitario en España). Para el año 2025 se estima un aumento de la incidencia de fracturas del 40% y un aumento de los costes sanitarios del 30%.

Buscar un consenso multidisciplinar en el abordaje integral de las fracturas vertebrales osteoporóticas ha sido el objetivo principal del curso organizado por la Sociedad Española de Columna Vertebral y la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (SERMEF), que reunió en Madrid el pasado 11 de marzo a distintos especialistas

implicados en el tratamiento de los pacientes que sufren esta patología, como traumatólogos, reumatólogos, rehabilitadores y geriatras.

Como indica el Dr. Luis Álvarez Galovich, vicepresidente de la Sociedad Española de Columna Vertebral y uno de los co-directores de este curso, “existe una variabilidad en el manejo y tratamiento de la fractura vertebral osteoporótica por la atomización de cada especialidad, que trata al paciente desde su ámbito, pero no se hace de forma transversal. Es muy importante estudiar los motivos que provocan la FVO, implicando a reumatólogos, internistas especializados en el metabolismo óseo y rehabilitadores, para mejorar la calidad de vida de los pacientes”.

Este tipo de fractura vertebral afecta principalmente a las mujeres, tras alcanzar la menopausia, ya que disminuyen sus niveles estrogénicos y se producen desarreglos en su metabolismo óseo. Sin embargo, en los últimos años se ha observado un aumento de su incidencia en varones. Esta patología deteriora la calidad de vida de los pacientes, aumenta el gasto sanitario e, incluso, la mortalidad, como indican varios de los estudios que se han presentado en el curso.

“Un paciente con FVO tiene una tasa de visita al hospital 5 veces superior comparado con la población general. Por eso es fundamental concienciar sobre la prevención, identificar a esos pacientes que se encuentran en un elevado riesgo de fracturas, y realizar un tratamiento adecuado una vez se produzca la fractura, que evite encamar innecesariamente a los pacientes, y les permita reincorporarse a sus actividades habituales lo antes posible”, apunta el Dr. Álvarez.

La vitamina D es la gran protectora de los huesos, y el sol es uno de sus principales productores. En España, a pesar de ser un país con una alta cantidad de horas de sol al año, los niveles de vitamina D que presenta su población son más bajos que en otros países europeos (por la protección frente a la exposición solar y no complementar con suplementos dietéticos la falta de esta vitamina).

La Sociedad Española de Columna Vertebral apuesta por acciones formativas junto a otras sociedades científicas para consensuar el manejo y tratamiento de pacientes, en este caso afectados por fractura vertebral osteoporótica. “Gracias a este curso hemos aunado conocimientos de diferentes especialidades implicadas en el manejo de esta patología, cada una de ellas aportando su conocimiento, y situando al paciente como eje central desde una perspectiva multidisciplinar”, concluye el Dr. Álvarez.

**Para más información:**

**Gabinete de prensa de la Sociedad Española de Columna Vertebral:**

Celia Ruiz (654 74 64 73)

[cruiz@euromediagrupo.es](mailto:cruiz@euromediagrupo.es)