



NOTA DE PRENSA

Mañana 10 de marzo se celebra el Día Mundial del Riñón

UNOS 400 RIOJANOS TIENEN ENFERMEDAD RENAL Y PRECISAN DE TRATAMIENTO DE DIÁLISIS O TRASPLANTE PARA SUSTITUIR LA FUNCIÓN DE SUS RIÑONES

La Rioja se sitúa por debajo de la media nacional en la Enfermedad Renal Crónica (ERC), con una prevalencia (número total de población afectada) que alcanza ya 1.175 personas por millón de población (frente a 1.363 pmp nacional), con un descenso de casi el 5% en 2020.

Por su parte, la incidencia (nuevos casos anuales) también es inferior a la nacional, con 103,2 pmp frente a 141 pmp, si bien creció un 21% en 2020. No obstante, La Rioja continúa situándose como la segunda comunidad con menor tasa de incidencia en nuestro país.

Con el fin de alertar a la sociedad sobre el crecimiento de la Enfermedad Renal Crónica, la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.) y otras entidades han lanzado una campaña de sensibilización a la que sumarán numerosas ciudades españolas iluminando de rojo sus principales monumentos y edificios públicos.

En España, la prevalencia y la mortalidad de la ERC han crecido un 30% en la última década, lo que la ha convertido en un grave problema de salud pública.

La ERC afecta ya a entre un 10-15% de la población adulta en nuestro país, y en la actualidad, más de 64.600 personas están en Tratamiento Renal Sustitutivo (diálisis o trasplante), para reemplazar la función de sus riñones y poder seguir viviendo.

Los nefrólogos, junto a pacientes y otras organizaciones, solicitan un mayor esfuerzo para potenciar la prevención y el diagnóstico precoz de la ERC a través de Plan de Salud Renal nacional, que recoja medidas y recursos en esta línea y permitan mejorar también el tratamiento y la calidad de vida de las personas con patologías renales.

09 de marzo de 2022.- Numerosas ciudades de toda España se teñirán esta noche de rojo iluminando sus principales edificios públicos y monumentos para sumarse a la celebración del “Día Mundial del Riñón”, una iniciativa que se celebra cada año a nivel internacional y que este año tiene lugar mañana jueves 10 de marzo, con el fin de alertar y sensibilizar a la población y a las autoridades y administraciones públicas del crecimiento continuado de la



Enfermedad Renal Crónica (ERC) en los últimos años. Con motivo de este día, la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.) quiere hacer un llamamiento sobre el crecimiento de esta enfermedad, y la importancia de la prevención, el diagnóstico precoz y promoción de la salud renal como mejores medidas frenar el avance de una patología que ya afecta entre un 10-15% de la población adulta en nuestro país.

Los últimos datos en España reflejan la gravedad de esta situación, con una prevalencia de la ERC que ha crecido un 30% en la última década, y con una tasa de personas en Tratamiento Renal Sustitutivo (TRS) -es decir, diálisis o trasplante- que se sitúa en 1.363 personas por millón de población (pmp). Por su parte, la incidencia (nuevos casos anuales) se sitúa en 141 pmp, lo que supone que más de 6.700 personas iniciaron diálisis o trasplante en 2020, año en el que se produjo un ligero descenso en el número de personas que iniciaron TRS debido a la pandemia. En total, más de 64.600 personas con ERC en nuestro país necesitan un tratamiento que reemplace la función de sus riñones.

Además, la tasa de mortalidad ha crecido también más de un 30% en los últimos diez años, y en 2020 fallecieron más de 5.800 personas en TRS en España, con un aumento también motivado por la COVID-19, ya que los pacientes renales son de los más vulnerables y que más se han visto afectados por este (tanto por la imposibilidad del distanciamiento y confinamiento social en las primeras olas de la pandemia, como por la menor respuesta inmunitaria a la vacunación, en especial, en los trasplantados renales).

La Rioja se sitúa por debajo de la media nacional en el impacto de la enfermedad renal en sus fases avanzadas, con una prevalencia (número total de casos) que alcanzó en 2020 los 1.175 pmp (frente a 1.363 pmp nacional), con un descenso de casi el 5% con respecto al año anterior, lo que la sitúa como la tercera región con menor tasa de prevalencia en nuestro país.

Por su parte, la incidencia (nuevos casos anuales) sí experimentó un importante cambio en 2020, ya que creció un 21% en 2020, situándose en las 103,2 pmp, frente a las 141,4 de la media nacional. No obstante, a pesar de ello, La Rioja se sitúa como la segunda comunidad española con menor tasa de incidencia, sólo por detrás de Castilla La Mancha.

A pesar de ello, el número de personas que necesitan diálisis o trasplante sigue creciendo en **La Rioja**, y ya son casi 400 los riojanos que precisan Tratamiento Renal Sustitutivo para reemplazar la función de sus riñones.

El crecimiento de la ERC se relaciona con factores de riesgo como la diabetes y la enfermedad cardiovascular (responsables del 50% de los casos), la obesidad, la hipertensión arterial o el tabaquismo, muchos de los cuales podrían prevenirse con la adopción de unos hábitos de vida saludables, que permitirían frenar su avance. A ello hay que sumarle que es



una enfermedad que presenta síntomas poco reconocibles en sus estadios iniciales, y que cuenta con una tasa de infradiagnóstico que supera el 40%.

A pesar de que la prevalencia e incidencia no deja de crecer, y tener un gran impacto en la expectativa de supervivencia y calidad de vida de los pacientes, la ERC continúa siendo poco conocida para la mayoría de la sociedad y la opinión pública. “Es un grave problema de salud pública que sigue creciendo y que se conoce como la *epidemia silenciosa* porque su diagnóstico suele ser tardío, cuando la enfermedad ya se encuentra en fases avanzadas. Es por ello por lo que se requiere de un mayor esfuerzo de prevención y detección precoz para lograr frenar su crecimiento en España y el mundo.”, explica la presidenta de la Sociedad Española de Nefrología, S.E.N., la Dra. Patricia de Sequera.

“En España somos excelentes en el tratamiento en las fases avanzadas de la ERC, como demuestra nuestro liderazgo mundial en trasplante renal o los altos índices de supervivencia de los pacientes, pero es necesario un mayor esfuerzo en las etapas previas, con un Plan de Salud Renal en España, que recoja todos los esfuerzos y recursos que se pueden destinar para avanzar en las medidas preventivas y de detección precoz, con la colaboración de la Atención Primaria y aunando otras estrategias que también son básicas para mejorar el tratamiento y la calidad de vida de las personas con ERC: por un lado, el fomento de diálisis domiciliaria -con importantes beneficios para los pacientes y para el sistema sanitario-, y por otro, un mayor impulso a la donación de vivo, para así reducir las listas de espera”, añade De Sequera.

Ciudades españolas se tiñen de rojo iluminando edificios

Para sensibilizar a la población sobre el crecimiento de la ERC y promover la prevención y cuidado de la salud del riñón, la S.E.N., junto a ALCER, la Organización Nacional de Trasplantes (ONT), la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica (SEDEN), la Asociación Española de Nefrología Pediátrica (AENP) y la Asociación Española de Urología (AEU) han promovido con motivo del Día Mundial del Riñón una campaña de actividades que incluye este año, la iluminación en color rojo de los principales edificios públicos o monumentos más emblemáticos de numerosas ciudades y capitales de provincia de España.

Esta acción se realizará principalmente en la noche del 9 al 10 de marzo y entre las ciudades que participan se encuentran ciudades como Madrid, Barcelona, Santander, Vitoria, Oviedo, Valladolid, A Coruña, Vigo, Santiago de Compostela, Palma de Mallorca, Pamplona, Zamora, Murcia, Albacete, Alicante, Castellón, Cuenca, Burgos, Ciudad Real, Santa Cruz de Tenerife, Lleida, Lugo, Ferrol, Palencia, Ceuta, y Melilla, Sevilla, Málaga, Huelva, Jaén, y Almería, entre otras.

Asimismo, el pasado domingo 6 de marzo se celebró la “1 Carrera Solidaria del Día Mundial del Riñón – Muévete por la salud renal”, en el Parque Juan Carlos I de Madrid, y en la que participaron unas 500 personas, entre niños y adultos, con el objetivo de subrayar la



importancia del ejercicio y la actividad física como medida fundamental de prevención para prevenir la ERC y tener una buena salud renal. La carrera se realizó con un carácter 100% solidario y su recaudación irá destinada al proyecto conjunto de actividades S.E.N.- ALCER., orientado a la mejora del paciente renal.

Igualmente, los responsables de la campaña del Día Mundial del Riñón, han celebrado una jornada institucional en el Congreso de los Diputados con la ministra de Sanidad, Carolina Darias; la vicepresidenta 2ª del Congreso, Ana Pastor; la Comisión de Sanidad del Congreso, y responsables de los partidos políticos con representación en el Congreso con el objetivo de debatir y poner de manifiesto el crecimiento de la ERC en nuestro país, y la necesidad del desarrollo de planes y estrategias que contribuyan a frenar su avance, lograr un mejor abordaje y tratamiento, y mejorar la atención y calidad de vida de los pacientes renales.

Por último, la campaña también ha incluido la difusión de diversos materiales con información general sobre la salud renal y ocho reglas de oro para reducir el riesgo de tener Enfermedad Renal Crónica, que son las siguientes:

1. Mantente en forma, estate activo
2. Sigue una dieta saludable
3. Comprueba y controla tu nivel de glucosa en sangre
4. Comprueba y controla tu presión arterial
5. Mantén una ingesta de líquidos adecuada
6. No fumes
7. No te automediques ni tomes anti inflamatorios ni analgésicos regularmente si no te los indica tu médico
8. Comprueba tu función renal si tienes uno o más factores de “alto riesgo”, por ejemplo, si tienes diabetes, hipertensión u obesidad

Para más información sobre el Día Mundial del Riñón, consultar la web:
<https://www.diamundialdelriñon.com>

Para información/gestión de entrevistas contactar con Gabinete de Comunicación de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.)
Jesús Herrera 625 87 27 80/ Manuela Hernández 651 86 72 78