



**Colegio Oficial  
de Farmacéuticos  
de Córdoba**

**NOTA DE PRENSA**

***10 de marzo, Día Mundial del Riñón***

**LAS FARMACIAS DE CÓRDOBA COLABORARÁN CON EL HOSPITAL REINA SOFÍA EN LA PREVENCIÓN DE PATOLOGÍAS DEL RIÑÓN Y ASÍ EVITAR OTROS PROBLEMAS CARDIOVASCULARES ASOCIADOS**

- **Cuida tu riñón y te lo agradecerá tu corazón’ es una iniciativa en la que participa el Colegio de Farmacéuticos de Córdoba y el Servicio de Nefrología del Hospital Universitario Reina Sofía**
- **De la mano de esta iniciativa, se mostrará la interrelación entre las patologías de riñón y corazón, insistiendo en cuestiones como que la presión arterial alta, la diabetes y las enfermedades vasculares son las principales causas prevenibles de enfermedad renal crónica**
- **La enfermedad renal crónica está considerada como la ‘epidemia silenciosa’, muy desconocida entre la sociedad pero cada vez más prevalente. Actualmente ya afecta a un 10% de la población y a una cuarta parte de las personas mayores de 65 años, lo que en la provincia de Córdoba se traduciría en más de 35.000 personas**

**Córdoba, 9 de marzo de 2022.-** Las oficinas de farmacia de la provincia de Córdoba promoverán entre sus usuarios consejos para prevenir enfermedades relacionadas con el riñón y, de este modo, también evitar otros problemas cardiovasculares asociados, ya que el trastorno agudo o crónico de uno de estos órganos citados puede inducir a una disfunción en el otro. Todo ello se materializará en la iniciativa ‘Cuida tu riñón y te lo agradecerá tu corazón’, en la que colabora el Colegio de Farmacéuticos de Córdoba junto al Servicio de Nefrología del Hospital Universitario Reina Sofía.

“Por su capilaridad, cercanía y accesibilidad, así como por la capacitación de sus profesionales, es muy positivo para la población contar con la participación de las oficinas de farmacia cordobesas en esta iniciativa y ayudar a concienciar sobre la importancia de la enfermedad renal crónica, la conocida como la ‘epidemia silenciosa’, y hacerlo además en colaboración con los compañeros del Servicio de Nefrología del Hospital Reina Sofía”, ha destacado el presidente del Colegio de Farmacéuticos de Córdoba, Rafael Casaño, con motivo de la puesta en marcha de esta campaña informativa.

Por su parte, la jefa de Servicio de Nefrología del principal centro hospitalario cordobés, Sagrario Soriano, ha destacado la importancia de la colaboración entre distintos niveles asistenciales para materializar esta iniciativa, subrayando especialmente la relevancia de la intervención de los farmacéuticos, quienes, “aparte de transmitir consejos, recomendaciones e información generales sobre la patología renal consensuados con nuestro equipo, también pueden desempeñar un papel activo y relevante en la adherencia terapéutica o la prevención de posibles interacciones entre tratamientos, ya que son los principales expertos en el medicamento”, ha apuntado Soriano.

Junto a Soriano, también han participado en la presentación de esta iniciativa Elena García, subdirectora médica del Hospital, así como José María Reifs, presidente de ALCER (la Federación Nacional de Asociaciones para la Lucha Contra las Enfermedades del Riñón) en Córdoba.

De la mano de material informativo y el consejo de los farmacéuticos se mostrará la interrelación entre las patologías de riñón y corazón, insistiendo en cuestiones como que la presión arterial alta, la diabetes y las enfermedades vasculares son las principales causas prevenibles de enfermedad renal crónica, la cual afecta ya a un 10% de la población y a una cuarta parte de las personas mayores de 65 años, lo que en la provincia de Córdoba se traduciría en más de 35.000 personas.

En base a lo anteriormente descrito, desde la farmacia se promoverá entre la población que se compruebe su función renal si se cuentan con factores de riesgo cardiovascular (diabetes, hipertensión, obesidad) o historia familiar de enfermedad renal. Con un análisis de sangre u orina es posible detectar alguna alteración en este sentido, ya que en su estadio inicial, esta patología no muestra signos ni síntomas.

Por supuesto, desde las farmacias se ofrecerán consejos de fácil cumplimiento para cuidar el riñón, entre los que destacan algunos, tales como:

- Evitar el sobrepeso y la obesidad con una dieta saludable y ejercicio físico regular
- Controlar la presión arterial
- Controlar el nivel de glucosa y de lípidos (colesterol, triglicérido) en sangre
- Mantener una ingesta de líquidos adecuada
- No fumar
- No automedicarse
- Si se tiene la función renal deteriorada, informar al médico o al farmacéutico. Muchos fármacos requieren ajuste de dosis

**Para más información:**

**Gabinete de comunicación del Colegio de Farmacéuticos de Córdoba: Tomás Muriel (605 603 382)**