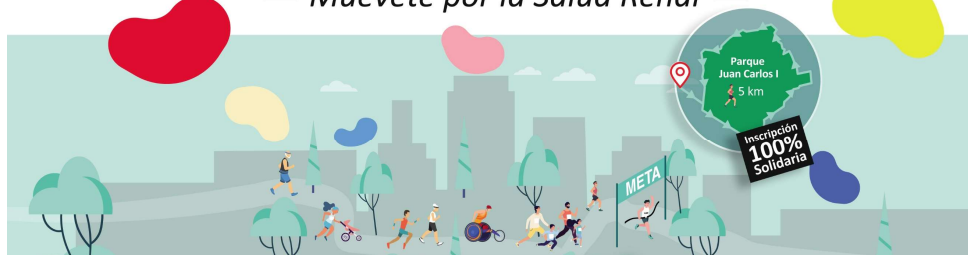


# I Carrera Solidaria

**Domingo 6 de marzo 2022**

**10h.** Parque Juan Carlos I (Madrid) - 5km

— *Muévete por la Salud Renal* —



## CONVOCATORIA DE PRENSA Y GRÁFICOS

**MADRID ACOGE MAÑANA DOMINGO LA “I CARRERA SOLIDARIA POR LA SALUD RENAL”, EN LA QUE UNOS 400 DEPORTISTAS Y PACIENTES RENALES PARTICIPARÁN PARA SENSIBILIZAR SOBRE LA ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA Y APOYAR A LOS AFECTADOS**

En la carrera participará, entre otros, **Manuel Monasterio, paciente trasplantado renal y deportista que ha realizado diversas maratones, triatlones y pruebas de Ironman y ha ejercido de “liebre” en otras carreras, así como otros pacientes trasplantados y deportistas y amantes del deporte en general.**

La iniciativa se enmarca dentro de las actividades del **Día Mundial del Riñón** que se celebra el próximo **jueves 10 de marzo**

El **Parque Juan Carlos I Madrid** acoge mañana domingo 6 de marzo, a las **10.00 horas**, la “**I Carrera Solidaria del Día Mundial del Riñón – Muévete por la salud renal**”, una actividad en la que unos **400 deportistas, pacientes renales y trasplantados y ciudadanos amantes del deporte** participarán con el objetivo de **sensibilizar sobre la Enfermedad Renal Crónica** -una patología que ha crecido un 30% en nuestro país en la última década- y **subrayar la importancia del ejercicio físico en el cuidado de la salud de los riñones** y como medida fundamental de prevención para prevenir la ERC, que ya afecta al 15% de la población adulta en España.

En la carrera participará, entre otros, **Manuel Monasterio, paciente trasplantado renal en 2009 y deportista profesional que ha realizado diversas maratones, triatlones y pruebas de Ironman** a lo largo de su trayectoria deportiva, entre ellas el Ironman km0 de Madrid, considerado uno de los más duros de Europa, y ha ejercido de “liebre” de otros corredores en pruebas como la Media Maratón de Gijón. Asimismo, participarán otros miembros de la asociación **Deporte y Trasplante España**, que agrupa a deportistas trasplantados y que trata de promover la actividad física y el deporte después de la operación.

La carrera está organizada por la **Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.)** y se enmarca dentro de las actividades con motivo del **Día Mundial del Riñón**, que se celebra el **próximo 10 de marzo, y que busca concienciar a la sociedad del crecimiento de la Enfermedad Renal Crónica en las últimas décadas**. La prueba se realizará en dos categorías distintas, con recorrido de 5 km. para mayores de 12 años con o sin discapacidad; y recorrido de 500 metros para menores nacidos entre 2010 y 2020. El recorrido de ambas carreras se realizará

# I Carrera Solidaria

**Domingo 6 de marzo 2022**

**10h.** Parque Juan Carlos I (Madrid) - 5km

— *Muévete por la Salud Renal* —



de forma íntegra por el Parque Juan Carlos I y la salida tendrá lugar en la zona norte del anillo (junto a la Pradera de los Cipreses).

La carrera tiene un carácter 100% solidario y la recaudación íntegra irá destinada al proyecto conjunto de actividades de la S.E.N. y la Federación Nacional de Asociaciones de Pacientes Renales (ALCER), orientado a la mejora del paciente renal. Para más información, consultar la web: <https://www.diamundialdelriñon.com>

La **Enfermedad Renal Crónica**, conocida como la “epidemia silenciosa”, es una patología creciente que **ya afecta en España al 15% de la población adulta (casi 6 millones de personas)**, a pesar de ser poco conocida por la población. Su prevalencia ha crecido un 30% en la última década, al igual que la mortalidad, y el número de españoles que necesitan Tratamiento Renal Sustitutivo (diálisis o trasplante) para reemplazar la función de sus riñones alcanza ya las 64.666 personas. En 2020 (último año con datos registrados), más de 6.700 personas iniciaron diálisis o trasplante en nuestro país.

El crecimiento de la ERC se relaciona con factores de riesgo como la diabetes y la enfermedad cardiovascular (responsables del 50% de los casos), la obesidad, la hipertensión arterial o el tabaquismo, muchos de los cuales podrían prevenirse con la adopción de unos hábitos de vida saludables, que permitirían frenar su avance. A ello hay que sumarle que es una enfermedad que presenta síntomas poco reconocibles en sus estadios iniciales, y que cuenta con una tasa de infradiagnóstico que supera el 40%.

Por ello, la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.), junto a pacientes y otras organizaciones, solicitan un mayor esfuerzo para potenciar la prevención y el diagnóstico precoz de la ERC a través de Plan de Salud Renal nacional, que recoja medidas y recursos que permitan avanzar en esta línea, y mejorar también el tratamiento y la calidad de vida de las personas con patologías renales.

## **“I CARRERA SOLIDARIA MUÉVETE POR LA SALUD RENAL”**

**Día:** Mañana domingo 6 de marzo 2022

**Hora:** 10.00 horas

**Lugar:** Parque Juan Carlos I de Madrid (salida en la zona norte del anillo, junto a la Pradera de los Cipreses).

\*Entrega de premios a las 12.00 horas.

**Para más información: Gabinete de prensa de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.)  
Jesús Herrera 625 87 27 80 / Manuela Hernández 651 86 72 78**