

Presidente del Gobierno de España,  
Presidentes de las 17 Comunidades Autónomas,  
Sres. políticos:

Llevamos ya  
**40 años de VIH:**  
**No bajemos la guardia**

Implantemos de forma efectiva la PrEP, mejoremos el diagnóstico precoz, eliminemos el estigma, sensibilicemos a la población...

y que  
**no cumplamos**  
muchos más



# MANIFIESTO

de los **más de 600 profesionales** que llevamos  
40 años de lucha en España contra el VIH

**1.**

Es impresionante lo que hemos logrado. Pero admitámoslo: el VIH aún sigue siendo un problema de salud pública de primera magnitud en España ante el que no podemos bajar de guardia. Son necesarias nuevas estrategias de prevención y diagnóstico precoz y desarrollar eficazmente las actuales.

**3.**

Hace falta además desarrollar iniciativas de sensibilización e información que ayuden a acabar con el estigma que aún persigue esta infección, con el desconocimiento de la población joven y con prácticas como el chemsex o el uso de drogas recreativas en entornos sexuales que están favoreciendo los nuevos casos.

**5.**

La estrategia de respuesta a la COVID-19 puede trasladarse o servir de referencia para el VIH en cuestiones como la realización de tests o los rastreos de contacto.

**7.**

La mitad de las personas infectadas por el VIH serán en la próxima década mayores de 50 años. En ellos, las comorbilidades son mayores y el envejecimiento más precoz. Deben establecerse mayores controles y seguimientos ante la aparición de patologías comunes como hipertensión arterial, diabetes, deterioro de la función renal, EPOC, etc.

**9.**

A las autoridades políticas y sanitarias les pedimos determinación, recursos y planificación para ayudarnos con todos estos retos y para conseguir, más pronto que tarde, la desaparición del VIH como un problema de salud pública en España. Han pasado 40 años. Este es un cumpleaños que no queremos seguir celebrando muchos años más.

**2.**

¿Lo estamos dando todo? No lo estamos dando todo. La Profilaxis pre-exposición (PrEP) no se está aplicando de forma eficaz, garantizando su acceso a los grupos de elevado riesgo que lo necesitan.

**4.**

La pandemia de la COVID19 ha impactado negativamente en la atención al VIH. Recuperar el terreno perdido requerirá de medidas audaces para llegar a los objetivos 95/95/95 dispuestos por ONUSIDA para 2025: que el 95% de las personas con VIH sepan que tienen la infección; que el 95% de las personas diagnosticadas estén en tratamiento y que el 95% de las personas tratadas tengan carga viral indetectable. Estos objetivos también incluyen que el 95% de las personas con riesgo de infectarse por el VIH utilicen opciones prioritarias de prevención eficaces y combinadas centradas en la persona.

**6.**

En España se estima que viven entre 130.000 y 170.000 personas infectadas por el VIH, de las cuales un 13% desconocen que lo están. Frente al 95/95/95, estamos en un 87/93/90. Y esos datos son previos al impacto de la pandemia. Hay mucho por hacer.

**8.**

Aprovechemos la cultura de colaboración que se ha creado durante la pandemia entre todas las profesiones sanitarias y especialidades médicas para prestar una mejor atención a estos pacientes, con fuertes lazos de cooperación multidisciplinar.

**10.**

Y recordémosles para finalizar que España es el único país europeo sin la especialidad de Enfermedades Infecciosas. Una injustificable excepción que nos dejará en unos años sin profesionales cualificados para atender el SIDA y otras enfermedades infecciosas. ¿Han medido bien el riesgo?

**Firma el manifiesto en [Change.org](https://change.org)**