

V CONGRESO
INTERNACIONAL DE
CIRUGÍA
ENDOVASCULAR
CAPÍTULO DE CIRUGÍA ENDOVASCULAR

V INTERNATIONAL
CONGRESS
ENDOVASCULAR
SURGERY
ENDOVASCULAR SURGERY CHAPTER



“Enfermedad del Escaparate”:

lo que todos los pacientes deben saber

JORNADA FORMATIVA PARA LA CIUDADANÍA

Miércoles, 24 de noviembre

11.00 horas

**Teatro Auditorio Buero Vallejo.
Sala Tragaluz**

C/ Cifuentes, 30 - Guadalajara

Con la
colaboración de



**Ayuntamiento de
Guadalajara**

ABORDAREMOS LAS SIGUIENTES CUESTIONES:

> Cuando y por qué es importante acudir al **angiólogo y cirujano vascular**

> El papel de las consultas de enfermería en el control de **factores de riesgo cardiovasculares**

> Qué pueden hacer las **asociaciones de pacientes** por ti

> Pautas para el **ejercicio terapéutico**

> Consejos **nutricionales**

CON LA PARTICIPACIÓN DE:



Dra. Mercedes Guerra Requena

Jefe del Servicio de Angiología, Cirugía Vascular y Endovascular de Hospital Universitario de Guadalajara



Ángeles Martín Octavio

Directora de Enfermería del Hospital Universitario de Guadalajara



Andoni Lorenzo Garmendia

Presidente del Foro Español de Pacientes



Alejandro Mazón Tobajas

Director del Instituto del Ejercicio Terapéutico

CONGRESO
INTERNACIONAL DE
CIRUGÍA
ENDOVASCULAR
CAPÍTULO DE CIRUGÍA ENDOVASCULAR

INTERNATIONAL
CONGRESS
ENDOVASCULAR
SURGERY
ENDOVASCULAR SURGERY CHAPTER



“Enfermedad del Escaparate”:

lo que todos los pacientes deben saber

JORNADA FORMATIVA PARA LA CIUDADANÍA

Miércoles, 24 de noviembre

11.00 horas

Teatro Auditorio Buero Vallejo.
Sala Tragaluz

C/ Cifuentes, 30 - Guadalajara

Con la
colaboración de



Ayuntamiento de
Guadalajara

SABÍAS QUE...

... La Enfermedad Arterial Periférica (EAP), más conocida como “Síndrome del Escaparate” o Claudicación Intermitente es **la patología vascular de mayor prevalencia**, afectando entre al 4,5% y el 8,5% de la población, dependiendo de la edad, sexo y métodos diagnósticos utilizados.

...Ese porcentaje, no obstante, se dispara en grupos de población específicos (con **factores de riesgo** –consumo de tabaco, alcohol, antecedentes-, personas con diabetes, con cardiopatías o enfermedad cerebrovascular, población mayor de edad), donde llega a ser del 50%.

... La EAP es además un importante **predictor de mortalidad precoz** por su relación con la patología cardiovascular y cerebro vascular.

... A pesar de ello, el 20% de las personas con EAP está sin diagnosticar debido, sobre todo, a que **se presenta de forma asintomática** o sus síntomas son considerados menores, y a que son achacados a la edad, problemas de espalda, de varices, articulares...

... Por ello, cuando el dolor en las extremidades es tal que obliga a parar, es **muy importante consultar al especialista** sin la menor dilación.

... Los **hábitos saludables**, una alimentación sana y baja en sal y la práctica de ejercicio físico de acuerdo con ciertas pautas, tienen un papel esencial en su prevención y tratamiento