

## **NOTA DE PRENSA**

### **Según un estudio realizado por nefrólogos e investigadores españoles y suecos**

## **PASAR SED Y NO PODER COMER LO QUE LES GUSTA, PRINCIPALES BARRERAS PARA QUE LOS PACIENTES EN HEMODIÁLISIS TENGAN UNA NUTRICIÓN ADECUADA Y MEJOREN SU CALIDAD DE VIDA**

Un estudio científico realizado por nefrólogos e investigadores españoles y suecos concluye las principales causas y obstáculos que los pacientes con Enfermedad Renal Crónica (ERC) en tratamiento de hemodiálisis determinan para cumplir las recomendaciones sobre su nutrición y mejorar la calidad de vida durante la enfermedad.

El cumplimiento de las recomendaciones sobre la dieta es importante en este tipo de pacientes en hemodiálisis, ya que de no aceptarlas o realizarlas, puede disminuir su calidad de vida, generar ansiedad y desembocar en malnutrición.

En el estudio han participado profesionales del Hospital de Manises de Valencia, la Fundación Universitaria San Pablo CEU en Valencia, el Instituto Karolinska de Suecia, la Universidad de Valencia y la Universitat Politècnica de València.

Entre las conclusiones, las pacientes y familiares/cuidadores señalaron la necesidad de conocer la composición de los alimentos como un elemento clave para cumplir las recomendaciones de su nutrición, y consideraron importante el apoyo del personal clínico para ayudarles a ello.

La investigación ha sido presentada en último Congreso de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.), en el que participaron 1.500 nefrólogos, expertos e investigadores de España y otros países para abordar los últimos avances y novedades sobre la enfermedad renal y la mejora de su prevención, diagnóstico y tratamiento para los pacientes.

**3 de noviembre de 2021.-** Una investigación científica desarrollada por nefrólogos e investigadores españoles y suecos ha determinado cuáles son las principales barreras de los pacientes con Enfermedad Renal Crónica en tratamiento de hemodiálisis para que éstos desarrollen un buen estado nutricional y mejoren su calidad de vida. Entre estos obstáculos se encuentran la sensación de sed o no poder comer lo que les gusta, según ha concluido este estudio, en el que también se señala la necesidad de conocer la composición de los alimentos como un elemento clave para que los pacientes cumplan con las recomendaciones nutricionales prescritas por sus nefrólogos y nutricionistas.

Las recomendaciones sobre nutrición dirigidas a las personas con ERC en hemodiálisis incluyen entre otros, ajustes en la ingesta de líquidos, la toma de sodio, potasio y fósforo, además de realizar un control calórico y un suficiente aporte proteico. Estas instrucciones pueden ser confusas para los pacientes y sus familiares, de modo que no entenderlas o no aceptarlas y realizarlas, puede disminuir la calidad de vida del paciente, generar ansiedad y desembocar en malnutrición. De ahí la importancia de conocer cuáles son las barreras que impiden que estos pacientes en hemodiálisis, en muchos casos, no cumplan con una buena alimentación, y también conocer qué necesidades demandan para poder cumplir con ese objetivo.

Este estudio, que se ha presentado en el 51º Congreso de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.) celebrado el pasado mes de octubre, ha formado parte del proyecto multicéntrico europeo GoodRENal, financiado por el Programa Erasmus+ de la Unión Europea. Esta iniciativa se ha desarrollado con la participación de profesionales del servicio de Nefrología del Hospital de Manises de Valencia, el servicio de Fisioterapia de Fundación Universitaria San Pablo CEU en Valencia, la División de Medicina Renal del Instituto Karolinska de Suecia, el departamento de Psicobiología de la Universidad de Valencia y el departamento de Informática de la Universitat Politècnica de València.

La investigación se ha llevado a cabo en la Unidad de Hemodiálisis del Hospital de Manises, mediante la realización de un cuestionario específico para los pacientes renales, y otro para familiares y cuidadores, con el fin de conocer su opinión sobre las recomendaciones nutricionales, y analizar las posibles necesidades, barreras y facilitadores para cumplirlas. En el estudio participaron 69 pacientes y 17 cuidadores, si bien el reclutamiento sigue abierto.

Los resultados destacaron que la mayoría de los pacientes y cuidadores considera necesario conocer los alimentos ricos en potasio, fósforo, proteínas y el control de líquidos, para poder realizar una buena nutrición, y que no poder comer lo que les gusta y pasar sed supone una barrera importante para alcanzar un estado nutricional adecuado a su enfermedad. Asimismo, indicaron que recibir información de diferentes profesionales sanitarios no les genera confusión, pero consideran importante el apoyo del personal clínico para cumplir con su dieta y recibir todos los cuidados necesarios. En ese sentido, destacaron la conveniencia de contar con nutricionistas en la Unidad de Hemodiálisis, para ayudarles en estas tareas.

Por su parte, los familiares y cuidadores también destacaron la necesidad de tener unas instrucciones claras a la hora de cumplir con las recomendaciones de nutrición de los pacientes y de fomentar el contacto con un profesional para resolver posibles dudas y consultas.



### **51º Congreso de la S.E.N.**

Este estudio se ha presentado en el 51º Congreso de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.), celebrado del 15 al 18 de octubre de forma virtual, y que constituye el mayor encuentro profesional y científico sobre nefrología y enfermedad renal que se celebra en nuestro país. En él participaron unos 1.500 nefrólogos, investigadores y expertos del ámbito nacional e internacional, con el fin de abordar los últimos avances, investigaciones y estrategias para una prevención y diagnóstico más eficaz de la Enfermedad Renal Crónica (ERC) y la mejora en el tratamiento sanitario para los pacientes renales, para así continuar avanzado hacia una atención más especializada y que aporte mayor calidad de vida a estas personas y a sus familiares.

Además, el Congreso de la S.E.N. pretendió otro año más servir de altavoz para dar a conocer y sensibilizar a la sociedad y opinión pública española sobre la importancia y repercusión que tiene la ERC, una patología que, a pesar de afectar a unos siete millones de españoles y tener un fuerte impacto en la calidad de vida de los pacientes, sigue siendo una gran desconocida para la mayoría de la población, representando además una importante carga para el sistema sanitario. De hecho, se ha convertido en un grave problema de salud pública, con unas tasas de prevalencia e incidencia que siguen creciendo cada año en España, y que conlleva además una elevada mortalidad, que ha aumentado un 30% en la última década.

La reunión dedicó gran parte de su programa a tratar los aspectos de actualización sobre la ERC, pero también a abordar otros interesantes temas como la COVID-19 -que ha afectado de manera considerable a los pacientes renales, sobre todo en hemodiálisis- la Inteligencia Artificial y la aplicación de la Nefrología Inteligente, la Medicina Cardio-Renal, la Enfermedad Renal Diabética, las novedades en el Fracaso Renal Agudo y el Acceso Vascular, la Onco-Nefrología, el Manejo Conservador y Cuidados Paliativos del Paciente Renal, o la Terapia Celular en Nefrología, además de distintos simposios y debates, cursos de actualización, foros técnicos, y otras conferencias de interés. Asimismo, se presentó toda la producción científica de los nefrólogos españoles, con casi 600 comunicaciones sobre las últimas investigaciones y estudios relativos a las enfermedades renales.

#### **Para más información:**

#### **Gabinete de prensa de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.)**

Jesús Herrera / Manuela Hernández (954 62 27 27 / 625 87 27 80)