

NOTA DE PRENSA

Últimos datos sobre la Enfermedad Renal Crónica en España

LA ENFERMEDAD RENAL FRENA SU PROGRESIÓN EN LA RIOJA, DONDE SU PREVALENCIA SE REDUJO CASI UN 5% EN 2020

La prevalencia (número total de casos) de pacientes con Enfermedad Renal Crónica (ERC) en Tratamiento Renal Sustitutivo (TRS) en La Rioja se sitúa en 1.175 personas por millón de población (pmp), una cifra muy inferior a la media nacional (1.363 pmp) lo que sitúa como la tercera región con menor tasa de prevalencia en nuestro país, según los datos del Registro Español de Enfermedades Renales (REER), cuyo último informe se ha presentado en el 51º Congreso de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.).

Por su parte, la incidencia (nuevos casos) experimentó un importante crecimiento del 21% en 2020, situándose en las 103,2 pmp, muy inferior aún a las 141,4 de la media nacional. De hecho, La Rioja se sitúa como la segunda comunidad española con menor tasa de incidencia.

En total, cerca de 400 personas en La Rioja que precisan TRS para reemplazar la función de sus riñones, es decir, diálisis o trasplante.

A nivel nacional, la pandemia de la COVID-19 provocó en 2020 una estabilización de la prevalencia y un descenso en la incidencia en la ERC, lo que demuestra el impacto negativo que la COVID-19 ha tenido en el inicio de los tratamientos renales, a pesar del esfuerzo realizado por los profesionales por minimizarlo.

Unos siete millones de personas tienen ERC en España, de las que 64.666 con ERC avanzada reciben TRS, es decir diálisis o trasplante, con una prevalencia que se situó en 1.363 pmp, ligeramente inferior al 2019.

Por su parte, la incidencia se redujo un 7% en 2020, situándose en 141 pmp en comparación con los 152 pmp del año anterior. En total, 6.708 personas iniciaron diálisis o trasplante en nuestro país, el 67% de ellas hombres.

La mortalidad en estos pacientes subió ligeramente hasta situarse en el 8,3%, mientras que los trasplantes renales disminuyeron un 21%, aunque en 2021 ya se asiste a una recuperación de la actividad.

18 de octubre de 2021.- La Enfermedad Renal Crónica (ERC) frenó su progresión en La Rioja en 2020, donde se redujo la prevalencia de pacientes con ERC en Tratamiento Renal Sustitutivo (TRS) un 4,8% respecto al año 2019, según los datos del Registro Español de

Enfermedades Renales (REER), que es fruto de la colaboración entre la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.), la Organización Nacional de Trasplantes (ONT) y los Registros Autonómicos de Enfermos Renales, y cuyo último informe ha presentado la ONT en el 51º Congreso Nacional de la S.E.N., que se celebra hasta hoy de forma online.

En concreto, la prevalencia (número total de casos) de pacientes con ERC en TRS en **La Rioja** es inferior a la media nacional, con 1.175 pmp frente a las 1.363 pmp de la media en España, lo que la sitúa como la tercera región con menor tasa de prevalencia en nuestro país. En total, cerca de 400 personas en La Rioja que precisan TRS para reemplazar la función de sus riñones, es decir, diálisis o trasplante.

Por su parte, la incidencia (nuevos casos) de pacientes con ERC en Tratamiento Renal Sustitutivo (TRS) en **La Rioja** sí experimentó un importante cambio en 2020, ya que creció un 21% en 2020, situándose en las 103,2 pmp, frente a las 141,4 de la media nacional. No obstante, a pesar de ello, La Rioja se sitúa como la segunda comunidad española con menor tasa de incidencia, sólo por detrás de Castilla La Mancha.

A nivel nacional, la ERC tuvo un descenso de la incidencia y una estabilización de la prevalencia motivado en gran medida por la crisis sanitaria de la COVID-19, datos que, lejos de ser positivos, solo demuestran el impacto negativo que la pandemia ha tenido en el inicio de los tratamientos renales, “a pesar del enorme esfuerzo realizado por los profesionales por minimizar el impacto de la crisis sanitaria”, ha destacado la presidenta de la S.E.N., Patricia de Sequera.

La prevalencia de la ERC, que venía creciendo en los últimos años, se estabilizó en 2020, situándose, en 1.363 pmp, una tasa muy similar a la registrada en el año 2019 (1.367 pmp). Esto significa que, en total, y según los últimos datos de 2020, un total de 64.666 personas con ERC avanzada reciben TRS. Los nefrólogos han advertido del perjuicio sociosanitario que supone un inicio tardío del tratamiento sustitutivo y han solicitado a las administraciones recursos para recuperar el tiempo perdido.

Además, la pandemia provocó en 2020 un descenso del 7% en la incidencia de los pacientes con ERC que iniciaron TRS. Esta tasa de pacientes se situó en 141 pmp en comparación con los 152 casos pmp registrados en 2019. En total, 6.708 personas iniciaron TRS con diálisis o trasplante a lo largo de 2020, la mayoría hombres (67%), y un 60% con edad igual o superior a 65 años. La causa más frecuente de enfermedad renal en estos nuevos casos fue la diabetes, con un 26%, seguida de las enfermedades cardiovasculares (13,7%).

En el caso del trasplante renal, el número de procedimientos realizados en 2020 se redujo un 21%, aunque en 2021 se está recuperando la actividad. Pese a ello, se realizaron un total de 2.702 trasplantes renales en España. Gracias a esta importante

actividad trasplantadora de nuestro país, que es líder mundial en trasplante renal, el 55% de los pacientes en TRS viven con un trasplante de riñón.

La crisis también impactó negativamente sobre la mortalidad de los pacientes con ERC, que aumentó ligeramente en todas las modalidades de tratamiento, y se situó en el 8,3% (frente al 7,2% del año anterior), reduciéndose al 3,3% en el caso del trasplante renal. En total, fallecieron más de 5.800 personas en TRS. Las infecciones (29%) y las causas cardiovasculares (16%) fueron las causas principales de fallecimiento en todas las modalidades de TRS.

Este aumento de la mortalidad se relaciona con la mayor vulnerabilidad de los pacientes con ERC a la COVID-19, la cual motivó que se les incluyera en los grupos de especial riesgo para su vacunación. De hecho, desde marzo de 2020 a octubre de 2021 más de 6.000 pacientes en TRS en España se habían contagiado por SARS-CoV-2, con una tasa global de mortalidad del 21% en la pandemia, que fue aún mayor en los primeros meses de la crisis sanitaria.

Una lectura positiva merece la consolidación de la Diálisis Peritoneal -que permite al paciente mayor autonomía en su vida diaria- como opción de tratamiento sustitutivo inicial (un 16% del total), aunque los expertos de la S.E.N. inciden en la necesidad de seguir subiendo este porcentaje, estableciendo las políticas adecuadas para ello y realizando una labor de información y sensibilización entre los pacientes y sus familiares, muchas veces reacios a los tratamientos domiciliarios.

El mayor encuentro sobre Nefrología en España

Los últimos datos sobre la Enfermedad Renal en España han sido presentados en el 51º Congreso de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.), que se celebra hasta hoy de forma virtual, y que constituye el mayor encuentro profesional sobre nefrología y enfermedad renal que se celebra en nuestro país. En él participan unos 1.500 nefrólogos, investigadores y expertos del ámbito nacional e internacional, con el fin de abordar los últimos avances, investigaciones y estrategias para mejorar la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de la ERC y los pacientes renales.

Además, el Congreso de la S.E.N. pretendido otro año más servir de altavoz para dar a conocer y sensibilizar a la sociedad y opinión pública española sobre la importancia y repercusión que tiene la ERC, una patología que, a pesar de afectar a unos siete millones de españoles y tener un fuerte impacto en la calidad de vida de los pacientes, sigue siendo una gran desconocida para la mayoría de la población, representando además una importante carga para el sistema sanitario.

La reunión ha dedicado gran parte de su programa a tratar los aspectos de actualización sobre la ERC, pero también a abordar otros interesantes temas como la COVID-19 -que ha afectado de manera considerable a los pacientes renales, sobre todo en hemodiálisis-



la Inteligencia Artificial y la aplicación de la Nefrología Inteligente, la Medicina Cardio-Renal, la Enfermedad Renal Diabética, las novedades en el Fracaso Renal Agudo y el Acceso Vascular, la Onco-Nefrología, el Manejo Conservador y Cuidados Paliativos del Paciente Renal, o la Terapia Celular en Nefrología, además de distintos simposios y debates, cursos de actualización, foros técnicos, y otras conferencias de interés. Asimismo, se ha presentado toda la producción científica de los nefrólogos españoles, con casi 600 comunicaciones sobre las últimas investigaciones y estudios relativos a las enfermedades renales.

Para más información:

Gabinete de prensa de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.)

Manuela Hernández / Jesús Herrera (651 86 72 78 / 625 87 27 80)