

## **NOTA DE PRENSA**

### **La Nefrología celebra su gran encuentro científico anual**

#### **LA PANDEMIA DE LA COVID-19 IMPACTA NEGATIVAMENTE EN EL TRATAMIENTO DE LA ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA (ERC)**

**Provoca una caída del 7% en el número de pacientes que empezaron a recibir Tratamiento Renal Sustitutivo (TRS) en 2020.**

**Los trasplantes renales disminuyeron en un 21%, aunque en 2021 ya se asiste a una recuperación de la actividad.**

**La COVID-19 tuvo también un impacto negativo en 2020 sobre la mortalidad en estos pacientes, que subió ligeramente, situándose en el 8,3%.**

**Los nefrólogos advierten del perjuicio sociosanitario que supone un inicio tardío del Tratamiento Renal Sustitutivo (diálisis o trasplante) y piden a las administraciones recursos para recuperar el tiempo perdido.**

**Estos datos se han presentado en el 51º Congreso Nacional de la S.E.N., que se celebra hasta hoy con la participación de 1.500 nefrólogos y expertos nacionales e internacionales para abordar los últimos avances, investigaciones y estrategias para una mejor prevención, diagnóstico y tratamiento de la ERC.**

**Madrid, 18 de octubre de 2021.-** La Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.) ha presentado en su congreso científico anual los datos de la evolución en 2020 del número de pacientes con Enfermedad Renal Crónica (ERC) avanzada en España, es decir, pacientes que necesitan un Tratamiento Renal Sustitutivo (TRS, diálisis o trasplante). Esos datos muestran un descenso de la incidencia (nuevos casos) y una estabilización de la prevalencia (número total de casos), datos que, lejos de ser positivos, solo demuestran el impacto negativo que la pandemia de la COVID-19 ha tenido en el inicio de los tratamientos, “a pesar del enorme esfuerzo realizado por los profesionales por minimizar el impacto de la crisis sanitaria”, ha destacado la presidenta de la S.E.N., Patricia de Sequera.

En concreto, la pandemia provocó en 2020 un descenso del 7% en la incidencia, es decir, el número de nuevos casos (pacientes que empezaron a recibir Tratamiento Renal

Sustitutivo). Esta tasa de pacientes se situó en 141 pacientes por millón de población (pmp) en comparación con los 152 casos pmp registrados en 2019. En total, 6.708 personas iniciaron TRS con diálisis o trasplante a lo largo de 2020, frente a las más de 7.100 que lo hicieron el año anterior. La mayoría de los que iniciaron TRS en 2020 fueron hombres (67%), y un 60% con edad igual o superior a 65 años. La causa más frecuente de enfermedad renal en estos casos fue la diabetes, con un 26%, seguida de las enfermedades cardiovasculares (13,7%). La diabetes también es la mayor causa de ERC en los pacientes prevalentes (16%).

En consecuencia, la prevalencia, que venía creciendo en los últimos años, se estabilizó en 2020, situándose, en 1.363 pmp, una tasa muy similar a la registrada en el año 2019 (1.367 pmp). Esto significa que, en total, y según los últimos datos de 2020, un total de 64.666 personas con ERC avanzada reciben TRS. Los nefrólogos han advertido del perjuicio sociosanitario que supone un inicio tardío del tratamiento sustitutivo y han solicitado a las administraciones recursos para recuperar el tiempo perdido.

En el caso del trasplante renal, el impacto fue especialmente importante, ya que el número de procedimientos realizados en 2020 se redujo en un 21%, si bien en 2021 se está recuperando la actividad. No obstante, y pese a la crisis sanitaria, se realizaron un total de 2.702 trasplantes renales (57 pmp) en España, “unos datos que es necesario poner en valor habida cuenta del contexto”, ha señalado la presidenta de los nefrólogos españoles. Gracias a esta importante actividad trasplantadora de nuestro país, que es líder mundial en trasplante renal, el 55% de los pacientes en TRS viven con un trasplante de riñón. “El trasplante renal a partir de donante fallecido en parada circulatoria (donante en asistolia) no deja de crecer y ya representa el 33% del total”, ha afirmado la doctora Beatriz Mahillo, médico adjunto de la ONT y responsable del REER en esta organización. “Los trasplantes renales de donante vivo, por su parte, mantuvieron la misma proporción que en 2019 (9,6%)”, añade Mahillo.

La crisis también impactó negativamente sobre la mortalidad de los pacientes con ERC, que aumentó ligeramente en todas las modalidades de tratamiento, y se situó en el 8,3% (frente al 7,2% del año anterior), reduciéndose al 3,3% en el caso del trasplante renal. En total, fallecieron más de 5.800 personas en TRS. Las infecciones (29%) y las causas cardiovasculares (16%) fueron las causas principales de fallecimiento en todas las modalidades de TRS, con un crecimiento en el primer caso y un descenso en el segundo. Este aumento de la mortalidad se relaciona con la mayor vulnerabilidad de los pacientes con ERC a la COVID-19, la cual motivó que se les incluyera en los grupos de especial riesgo para su vacunación. De hecho, desde marzo de 2020 a octubre de 2021 más de 6.000 pacientes en TRS en España se habían contagiado por SARS-CoV-2, con una tasa global de mortalidad del 21% en la pandemia, que fue aún mayor en los primeros meses de la crisis sanitaria.



Una lectura positiva merece la consolidación de la Diálisis Peritoneal -que permite al paciente mayor autonomía en su vida diaria- como opción de tratamiento sustitutivo inicial (un 16% del total), aunque los expertos de la S.E.N. inciden en la necesidad de seguir subiendo este porcentaje, estableciendo las políticas adecuadas para ello y realizando una labor de información y sensibilización entre los pacientes y sus familiares, muchas veces reacios a los tratamientos domiciliarios.

### **El mayor encuentro de Nefrología en España**

Todos estos datos proceden del Registro Español de Enfermos Renales (REER), fruto de la colaboración de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.), la Organización Nacional de Trasplantes (ONT), y los registros autonómicos de enfermos renales, que han sido presentados por la ONT en el 51º Congreso Nacional de la S.E.N., que se celebra hasta hoy de forma virtual. Este Congreso constituye el mayor encuentro profesional sobre nefrología y enfermedad renal que se celebra en nuestro país. En él participan 1.500 nefrólogos, investigadores y expertos nacionales e internacionales, con el fin de abordar los últimos avances, investigaciones y estrategias para mejorar la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de la ERC y los pacientes renales.

Además, el Congreso de la S.E.N. pretendido otro año más servir de altavoz para dar a conocer y sensibilizar a la sociedad y opinión pública española sobre la importancia y repercusión que tiene la ERC, una patología que, a pesar de afectar a unos siete millones de españoles y tener un fuerte impacto en la calidad de vida de los pacientes, sigue siendo una gran desconocida para la mayoría de la población, representando además una importante carga para el sistema sanitario.

La reunión ha dedicado gran parte de su programa a tratar los aspectos de actualización sobre la ERC, pero también a abordar otros interesantes temas como la COVID-19 -que ha afectado de manera considerable a los pacientes renales, sobre todo en hemodiálisis- la Inteligencia Artificial y la aplicación de la Nefrología Inteligente, la Medicina Cardio-Renal, la Enfermedad Renal Diabética, las novedades en el Fracaso Renal Agudo y el Acceso Vascular, la Onco-Nefrología, el Manejo Conservador y Cuidados Paliativos del Paciente Renal, o la Terapia Celular en Nefrología, además de distintos simposios y debates, cursos de actualización, foros técnicos, y otras conferencias de interés. Asimismo, se ha presentado toda la producción científica de los nefrólogos españoles, con casi 600 comunicaciones sobre las últimas investigaciones y estudios relativos a las enfermedades renales.

### **Para más información:**

#### **Gabinete de prensa de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.)**

Jesús Herrera / Manuela Hernández (954 62 27 27 / 625 87 27 80 / 651 86 72 78)