

NOTA DE PRENSA

EL COMPLEJO ASISTENCIAL DE LEÓN, RECONOCIDO A NIVEL NACIONAL POR LA EXCELENCIA Y CALIDAD EN SU ATENCIÓN A LAS PERSONAS CON ENFERMEDAD RENAL

El hospital leonés ha sido reconocido por la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.) por la implantación de una iniciativa pionera en el mundo, denominada ACERCA, que consiste en el primer modelo de Acreditación de Calidad de las unidades que tratan a los pacientes con Enfermedad Renal Crónica Avanzada (ERCA) en España.

Este proyecto ha sido liderado por el jefe del Servicio de Nefrología del Complejo Asistencial Universitario de León, el Dr. Mario Prieto, y el hospital leonés ha sido uno de los centros en los que se ha pilotado la iniciativa.

La ERCA afecta a 2 personas por cada mil habitantes, y se estima que son cerca de 4.800 en Castilla y León. Estas personas presentan una alta mortalidad, de entre el 8 y el 10%, y un elevado coste para el sistema sanitario, superior a los 9.000 euros paciente/año.

Las consultas y unidades ERCA atienden a aquellas personas que tienen un deterioro importante de la función renal y que están próximas a necesitar un Tratamiento Renal Sustitutivo (TRS), es decir, diálisis o trasplante, y también aquellas que deciden un tratamiento conservador. La transición desde las Unidades ERCA al TRS representa un momento de elevada morbimortalidad.

Junto al C. A. U. de León han sido reconocidos también los hospitales Marqués de Valdecilla de Santander, Torrevieja (Alicante), Virgen del Rocío de Sevilla, los hospitales Lucus Augusti y Da Costa Burela de Vigo, el Hospital del Mar de Barcelona, el Gregorio Marañón de Madrid, y el Hospital La Mancha Centro, en Ciudad Real.

León, 28 de septiembre de 2021.- La Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.) ha hecho entrega hoy, en un acto celebrado en el Colegio de Médicos de Madrid, del reconocimiento con la acreditación ACERCA al Complejo Asistencial Universitario de León por implantar el primer modelo de Acreditación de Calidad de las unidades que tratan a los pacientes con Enfermedad Renal Crónica Avanzada (ERCA, por sus siglas).

Se trata de una iniciativa pionera en el mundo, denominada "ACERCA", cuyo objetivo es mejorar la atención de los pacientes que son valorados en estas unidades ERCA, en las que se atiende a las personas en los estadios avanzados de la Enfermedad Renal Crónica, una

patología con un importante crecimiento en los últimos años. Los pacientes en seguimiento en las unidades ERCA presentan una elevada complejidad, por lo que requieren no sólo cuidados médicos para tratar las complicaciones derivadas de la ERC, sino también educación y formación. Todas ellas son fundamentales para ayudarles a prevenir complicaciones y decidir qué Tratamiento Renal Sustitutivo (TRS), es decir, diálisis o trasplante, o tratamiento conservador, se adapta mejor a su vida. De hecho, esa transición desde la Unidad ERCA al inicio de la TRS representa un momento crucial con una elevada morbi-mortalidad.

El proyecto ACERCA ha sido liderado por el jefe del Servicio de Nefrología del Complejo Asistencial Universitario de León, el Dr. Mario Prieto, -junto a la Dra. María Dolores del Pino, del Hospital Universitario Torrecárdenas de Almería- y el hospital leonés ha jugado un papel importante en el desarrollo de la iniciativa, ya que ha sido uno de los centros en los que se ha pilotado. El reconocimiento al C.A.U. de León ha sido recogido por la Dra. Cristina de Lucas, de la unidad ERCA, y el propio Dr. Mario Prieto.

Junto al Hospital de León han sido reconocidos también otros ocho hospitales españoles en los que el modelo ACERCA ya ha sido ya implantado con éxito en sus respectivas unidades ERCA. Concretamente son el Hospital Universitario Marqués de Valdecilla de Santander, el Hospital Universitario de Torrevieja (Alicante), el Hospital Universitario Virgen del Rocío (Sevilla), los hospitales Lucus Augusti y Da Costa Burela de Lugo, el Hospital Universitario del Mar de Barcelona, el Hospital Universitario Gregorio Marañón de Madrid, y el Hospital Universitario La Mancha Centro, en Alcázar de San Juan (Ciudad Real).

La iniciativa ACERCA se ha realizado en colaboración con la Federación Nacional de Asociaciones para la Lucha Contra las Enfermedades del Riñón (ALCER), la Organización Nacional de Trasplantes (ONT), y la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica (SEDEN).

El acto de reconocimiento a estos hospitales ha contado con la participación la presidenta de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.), la Dra. Patricia de Sequera; la directora general de la ONT, Beatriz Domínguez-Gil; el presidente de la SEDEN, Juan Francisco Pulido; y el presidente de ALCER, Daniel Gallego; además de los coordinadores del proyecto, los doctores Mario Prieto y María Dolores del Pino.

“El objetivo de la iniciativa es que todas las unidades de ERCA de los hospitales españoles cuenten con este modelo de acreditación de calidad y excelencia. La S.E.N apuesta por la calidad para tratar a este grupo de pacientes, que tienen la mayor complejidad y comorbilidad según los datos publicados en un estudio de la revista *Lancet*. El objetivo final son nuestros pacientes, destinatarios finales del modelo ACERCA, para mejorar su atención y cuidado, y darles la mejor calidad de vida posible en estos estadios avanzados de la enfermedad. Es por ello por lo que animamos a todas las unidades ERCA para que sigan trabajando y puedan acreditarse pronto”, ha destacado la presidenta de la S.E.N., Patricia de Sequera. En la actualidad, otros siete hospitales españoles están en el proceso de implantación del modelo ACERCA.

La ERCA y el modelo de acreditación ACERCA

La ERCA afecta a dos personas por cada mil habitantes, en Castilla y León se estima que son cerca de 4.800, aunque lamentablemente no existe un registro oficial de estos pacientes. Estas personas presentan una elevada mortalidad, de entre el 8 y el 10%, y un elevado coste para el sistema sanitario, superior a los 9.000 euros paciente/año.

Debido a la novedad de las unidades ERCA, instauradas en los últimos años en los hospitales, existía un vacío en la literatura científica sobre cómo deben funcionar para lograr sus objetivos, que son los de mejorar la supervivencia de las personas, retrasar en lo posible la progresión de la enfermedad, y más específicamente los asociados a la ERCA: favorecer una transición adecuada a la diálisis y el trasplante, reducir las complicaciones y la morbilidad, y promover la autonomía del paciente.

En ese contexto, la S.E.N. ha promovido un Modelo de Acreditación de la Calidad de las Unidades ERCA (Modelo ACERCA) que no solo es pionero a nivel mundial, sino que también ha sido fruto de la primera recogida de aportaciones que se realiza de forma reglada en nuestro país sobre los aspectos que los expertos consideran claves para medir la excelencia de la atención a las personas con problemas renales crónicos más graves. En este trabajo han participado 95 expertos, que han discriminado los criterios aportados por un grupo de trabajo constituido por nueve especialistas de la S.E.N. y coordinado por los doctores Mario Prieto Velasco, y María Dolores del Pino y Pino.

El modelo de Acreditación de Calidad de las Unidades ERCA (ACERCA) finalmente aprobado por la S.E.N. se compone de 70 estándares agrupados en cinco bloques: requisitos generales de la Unidad ERCA, recursos materiales y humanos, procesos, derechos y seguridad del paciente y resultados. En cada uno de estos bloques se incluyen estándares obligatorios y recomendables que ayudan a definir y evaluar el trabajo de las unidades, sumando un total de 44 Obligaciones (O) y 26 Recomendaciones (R).

Este proceso de acreditación mide el cumplimiento de estos parámetros, reconociendo la excelencia de aquellas unidades que cumplan con los requisitos en cuatro niveles de acreditación diferentes: básico, avanzado, óptimo y excelente.

Figura 1. Estándares Modelo ACERCA



**Para más información, contactar con gabinete de comunicación de la S.E.N.
Jesús Herrera / Manuela Hernández (954 62 27 27 / 625 87 27 80 / 651 86 72 78)**