



NOTA DE PRENSA

17 de junio, Día Mundial del Cáncer de Riñón

LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEFROLOGÍA DESTACA EL AUMENTO DE LA SUPERVIVENCIA DE LOS PACIENTES CON CÁNCER RENAL DEBIDO A LAS ÚLTIMAS MEJORAS Y AVANCES EN LOS TRATAMIENTOS

Los nefrólogos inciden en que un mayor fomento del diagnóstico precoz en las personas con mayor riesgo de tener este tipo de tumores contribuiría a detectarlos antes, y, por tanto, a tratarlos con mayor eficacia y a aumentar la supervivencia y curación de los pacientes.

Apuestan por realizar pruebas de cribado o *screening* a los pacientes de más de 50 años, sobre todo en aquellos que presentan los mayores factores de riesgo ante este tipo de tumores, como son la hipertensión, la obesidad, los antecedentes familiares y el tabaco.

Los expertos de la Sociedad Española de Nefrología también subrayan la importancia de una buena alimentación en los pacientes con cáncer renal, pues influye en el estado nutricional de las personas diagnosticadas y en el funcionamiento de los riñones, órganos que son fundamentales para nuestro organismo.

Es muy relevante que la dieta de las personas con un tumor renal sea equilibrada para facilitar la función de los riñones, ya que estos se encargan de preservar el equilibrio de agua y minerales en nuestro cuerpo, mantener los niveles de sal, azúcar y nutrientes en la sangre y liberar del organismo aquello que no se necesita.

El cáncer renal es un tumor más frecuente en hombres, que afecta principalmente a personas a partir de los 50 años y del que se diagnostican unos 7.000 nuevos casos anuales en España.

Madrid, 16 de junio.- El avance y mejora de los tratamientos terapéuticos realizados en los últimos años en el cáncer renal está logrando aumentar de forma notable la supervivencia de los pacientes con este tipo de tumor en España, en especial en el caso de los tumores renales metastásicos, según han destacado los expertos de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.), que con motivo del Día Mundial del Cáncer de Riñón que se celebra mañana 17 de junio, ha querido informar de la situación del tumor renal en nuestro país.



Se trata de un tumor más frecuente en hombres, que afecta principalmente a personas a partir de los 50 años y del que se diagnostican unos 7.000 nuevos casos anuales en nuestro país. Existen diversos tipos de tumores renales (tanto benignos como malignos), si bien el más habitual es el carcinoma de células claras, que representa en torno al 80% de los casos de tumor renal. El cáncer de riñón es una neoplasia que se caracteriza por su difícil diagnóstico, en especial en los estadios iniciales, en los que apenas muestra síntomas y que en muchas ocasiones se detecta a través de pruebas médicas incidentales (pruebas urológicas, ecografías de abdomen, etc.)

“Los tumores renales más habituales son de tamaño pequeño, de evolución favorable, y que con cirugía y el tratamiento estandarizado posterior presentan muy buenos resultados. Pero donde más se ha avanzado en los últimos años es en el cáncer de riñón de tipo metastásico, es decir, en los extendidos a otros órganos o partes del cuerpo. Se han mejorado los tratamientos terapéuticos para la curación y la mejora de la calidad de vida de los pacientes de forma importante. La supervivencia general en el cáncer de riñón se sitúa en torno al 65% de los casos, pero se podría seguir aumentando con una mayor apuesta por la detección precoz”, señala Fernando Simal, de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.), jefe de la Unidad de Nefrología del Hospital El Bierzo (León) y también especialista en Urología.

En este sentido, un mayor fomento del diagnóstico precoz en las personas con mayor riesgo de tener este tipo de tumores contribuiría a detectarlos antes, y, por tanto, a tratarlos con mayor eficacia y a aumentar la supervivencia y curación de los pacientes. “Sería interesante apostar por realizar pruebas de cribado o *screening* a los pacientes de más de 50 años, sobre todo en aquellos que presentan los mayores factores de riesgo ante este tipo de tumores, como son la hipertensión, la obesidad, los antecedentes familiares y el tabaco. Realizando revisiones médicas periódicas, con pruebas que impliquen ecografías abdominales, por ejemplo, seguiríamos avanzando en su diagnóstico de modo notable”, añade el Dr. Fernando Simal.

La importancia de la alimentación en cáncer renal

Según diversos estudios se ha observado asociación y mayor predisposición al cáncer renal en personas con algunas patologías renales, como poliquistosis renal (PQRAD) o insuficiencia renal en programa de diálisis. De ahí la importancia de realizar un buen seguimiento a este tipo de pacientes, y de cuidar y controlar otros aspectos, como es el caso de la alimentación.

Para la presidenta de la S.E.N., la Dra. Patricia de Sequera, “la alimentación es un aspecto clave de nuestro bienestar y nuestra calidad de vida, una de las mejores herramientas de prevención de muchas enfermedades y frente a algunos de los síntomas y efectos secundarios causados por una patología o por los tratamientos. Esto



es muy importante en el caso del cáncer renal, ya que influye en el estado nutricional de las personas diagnosticadas”, subraya.

Un buen estado nutricional permite afrontar mejor los tratamientos y complicaciones físicas que pueden surgir, favorece la recuperación y mejora la calidad de vida. En el caso de las personas que conviven con un cáncer renal, es muy relevante que la dieta sea equilibrada para facilitar la función de los riñones, ya que estos se encargan de preservar el equilibrio de agua y minerales en nuestro cuerpo, mantener los niveles de sal, azúcar y nutrientes en la sangre y liberar del organismo aquello que no se necesita. “La manera en que nos alimentamos influye en cómo se realizan estas funciones, y en el cáncer renal, los riñones pueden no trabajar correctamente, por lo que habrá que adaptar los hábitos alimentarios a la nueva situación y poner especial énfasis en el control de algunos elementos de la dieta”, explica la presidenta de la S.E.N.

Con el objetivo de contribuir al fomento de una buena alimentación y nutrición de los pacientes con cáncer renal, varios expertos de la S.E.N. han colaborado en la elaboración de diversas publicaciones en este ámbito, como “Cáncer de Riñón y Alimentación, Manual para pacientes y familiares” editada por la Fundación Más Que Ideas. En ella han participado, además de la propia Patricia de Sequera, los doctores Guillermina Barril, nefróloga y coordinadora de Grupo de Nutrición en Enfermedad Renal Crónica de la S.E.N.; y Vicenç Esteve, nefrólogo y coordinador de Grupo Español Multidisciplinar de Ejercicio Físico en el Enfermo Renal (GEMEFER) de la S.E.N. Se trata de una guía que busca ayudar a los pacientes y sus familiares acerca de las dudas y preguntas relacionadas con la alimentación tras el diagnóstico de un cáncer de riñón, y a saber qué hacer para mejorar su bienestar o calidad de vida.

En este contexto, la S.E.N. también ha colaborado con anterioridad en otras iniciativas como el estudio “Dos miradas sobre el cáncer renal”, proyecto de investigación en el que han participado pacientes con cáncer renal a lo largo del proceso de su enfermedad y diversos profesionales implicados en su atención sociosanitaria con el fin de hacer una aproximación sobre lo que vive, siente y necesita una persona tras el diagnóstico de esta enfermedad. La iniciativa, promovida también por la Fundación Más Que Ideas y en la que ha participado la dra. Patricia de Sequera por parte de la S.E.N., se desarrolló con el propósito de detectar áreas de principal necesidad y dificultad, así como reflexionar acerca de los pasos a dar para ofrecer un mejor cuidado y apoyo a los pacientes, a través de las miradas sobre el cáncer renal.

Para más información:

Gabinete de Prensa de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.)

Jesús Herrera / Manuela Hernández 954 62 27 27 / 625 87 27 80 / 651 86 72 78