



## **NOTA DE PRENSA**

### **11 de junio, Día Mundial del Cáncer de Próstata**

## **MÁS DE 300 HOMBRES SERÁN DIAGNOSTICADOS DE CÁNCER DE PRÓSTATA ESTE AÑO EN HUELVA, AUNQUE MÁS DEL 80% LOGRARÁ SUPERARLO GRACIAS A LOS ÚLTIMOS TRATAMIENTOS Y TERAPIAS ONCOLÓGICAS**

Se trata del tumor más frecuente en los hombres en España, por delante del colorrectal, de pulmón y vejiga, y cuenta con una de las mayores tasas de mortalidad por cáncer en la población masculina, sólo por detrás del de pulmón y el colorrectal.

En Andalucía, más de 5.600 hombres fueron diagnosticados con cáncer de próstata el año pasado y se estima que fallecieron cerca de un millar por este tipo de tumor.

En Huelva, más de 300 hombres fueron diagnosticados con cáncer de próstata en 2020 y unos 60 fallecieron a causa de este tumor. Por su parte, la tasa de prevalencia (número total de afectados) se situó por encima de los 1.100 hombres.

No obstante, los nuevos tratamientos y avances oncológicos que se están consiguiendo en los últimos años están logrando mejorar el diagnóstico, la supervivencia y la calidad de vida de los pacientes con cáncer de próstata, y casi un 90% de los pacientes afectados logrará superarlo.

Destaca el alto nivel de excelencia de la oncología andaluza en este campo, con hospitales que son una referencia en el tratamiento de estos tumores, tanto en la aplicación de las terapias más avanzadas como en el desarrollo de ensayos clínicos cuyos resultados ya están abriendo una esperanza para el futuro.

El cáncer de próstata se desarrolla principalmente en varones de edad avanzada, y sus principales factores de riesgo son la edad, y en menor medida, la historia familiar por cuestiones de tipo hereditario, por lo que los expertos de la SAOM aconsejan consultar a su médico de familia ante cualquier síntoma o si tiene esta condición.

**10 de junio de 2021-** Más de 5.600 hombres fueron diagnosticados de cáncer de próstata el año pasado en Andalucía, con una prevalencia que alcanza los 19.000 casos, según los datos que maneja la Sociedad Andaluza de Oncología Médica (SAOM), que con motivo del Día Mundial del Cáncer de Próstata, quiere informar de los últimos

datos sobre este tumor en nuestra comunidad y de los últimos tratamientos y avances oncológicos que se están logrando en los últimos años en este ámbito, que están logrando mejorar el diagnóstico, la supervivencia y la calidad de vida de los pacientes con este tipo de tumor. De hecho, en este último año se han incorporado varios nuevos medicamentos que ya han demostrado su utilidad en la lucha contra este tumor en diferentes fases de la enfermedad.

El cáncer de próstata es el tumor más frecuente en los hombres en España, por delante del colorrectal, de pulmón y de vejiga, y cuenta con una de las mayores tasas de mortalidad por cáncer en la población masculina en España, sólo por detrás del de pulmón y el colorrectal, según el informe “Las cifras del cáncer en España” y GLOBOCAN (Global Cancer Observatory). En Andalucía se estima que fallecieron cerca de un millar de hombres por este tipo de cáncer en 2020.

En la provincia de Huelva, más de 300 hombres fueron diagnosticados con cáncer de próstata en 2020 y unos 60 fallecieron a causa de este tipo de tumor, situándose en ambos casos como una de las provincias andaluzas con menor incidencia y mortalidad. Por su parte, la tasa de prevalencia (número total de afectados) se situó por encima de los 1.100 hombres.

El cáncer de próstata es una enfermedad que se desarrolla principalmente en varones de edad avanzada. Se trata del segundo tipo de tumor más prevalente en España (con más de 250.000 pacientes), sólo por detrás del cáncer de mama, y representa una quinta parte de los nuevos tumores que se diagnostican al año a la población masculina. En nuestro país se prevé más de 35.000 nuevos casos de cáncer de próstata en 2021, unos 5.000 de ellos, en Andalucía, y se estima que su incidencia seguirá aumentando en los próximos años.

“A pesar de este crecimiento, debido en buena parte a que también se ha avanzado mucho en el diagnóstico precoz y el aumento de la esperanza de vida, los niveles de supervivencia son muy altos en los pacientes con cáncer de próstata, situándose en casi el 90%. Gracias a los nuevos avances en los tratamientos y las terapias innovadoras se está aumentando la supervivencia y la calidad de vida de las personas con este tipo de tumor, hasta el punto de que la supervivencia neta a los cinco años ha crecido un 2% entre el periodo 2002-2007 y 2008-2013. Es más, en este último año se han añadido nuevos medicamentos que ya han demostrado su utilidad contra este tumor en diferentes fases de la enfermedad”, señala el doctor Álvaro Montesa, coordinador del Grupo de Tumores Genitourinarios de la SAOM y oncólogo del Hospital Regional Universitario de Málaga.

En Andalucía, como en el resto de España, los principales afectados son los hombres mayores de 60-65 años, si bien el riesgo de desarrollarlo puede empezar a partir de los 50 años y puede detectarse a partir de esa edad gracias al diagnóstico precoz. La evolución que ha habido en el tratamiento del cáncer de próstata en los últimos años ha sido importante, y destaca el alto nivel de excelencia de la oncología andaluza en este campo, con hospitales que son una referencia en el tratamiento de estos tumores,

tanto en la aplicación de las terapias más avanzadas como en el desarrollo de ensayos clínicos cuyos resultados ya están abriendo una esperanza para el futuro.

Para el dr. Montesa, “la oncología de precisión, los nuevos fármacos y tratamientos, y los ensayos clínicos son los grandes pilares que están posibilitando una nueva forma de abordar los tumores, con terapias más avanzadas y personalizadas, también en el cáncer de próstata”, afirma.

Asimismo, “el abordaje multidisciplinar con otros especialistas como los urólogos, los oncólogos radioterápicos o los médicos de Atención Primaria está contribuyendo notablemente a ese avance en el diagnóstico y tratamiento de este tipo de tumores”, añade el presidente de la SAOM, el dr. Antonio Rueda.

Entre los principales factores de riesgo del cáncer de próstata, además de la edad, se encuentra la historia familiar por cuestiones de tipo hereditario -aquellos hombres con un familiar de primer grado con este cáncer tienen más probabilidad de desarrollarlo, aunque tan sólo un 5-10% de estos tumores tienen un componente hereditario-.

En este sentido, los oncólogos médicos aconsejan que aquellos hombres que presenten algún síntoma de la enfermedad, especialmente si tienen o han tenido familiares directos con este tipo de cáncer, consulten a su médico de familia para realizarse una revisión. Entre los síntomas se destacan, en las primeras fases del tumor, la disminución del calibre o interrupción del flujo de orina; el aumento de la frecuencia de la micción; la dificultad para orinar o escozor durante la micción o la sensación de micción incompleta. Los expertos de la SAOM, no obstante, señalan que en la mayoría de las ocasiones, estos síntomas son secundarios a la hiperplasia benigna de próstata, mucho más habitual y completamente benigna. En las fases más avanzadas, los síntomas pueden incluir la aparición de sangre en la orina o signos de infección, aunque son poco frecuentes.

### **Sobre la SAOM**

La Sociedad Andaluza de Oncología Médica (SAOM) es una sociedad científica cuyo objetivo es representar a los profesionales de esta especialidad en la comunidad andaluza y promover, con ellos y entre ellos, actividades dirigidas a la mejora de la calidad profesional y asistencial de especialistas y pacientes con cáncer.

Con más de 200 socios en la actualidad, SAOM se ha convertido ya en un referente autonómico gracias a la promoción de actividades en el ámbito de la investigación, la formación continuada de sus profesionales, la divulgación y el apoyo a pacientes y familiares, que son el centro de toda la actividad oncológica. Todo ello, para garantizar la excelencia en la calidad asistencial y hacer de la atención oncológica andaluza un modelo de alta eficacia y calidad a nivel nacional.

**Para más información:**

**Gabinete de Prensa de SAOM**

**Jesús Herrera 954 62 27 27/ 625 87 27 80**