



### NOTA DE PRENSA

## **EL DOCTOR JOSÉ RAMÓN ARRIBAS, DEL HOSPITAL LA PAZ DE MADRID, NUEVO PRESIDENTE DE GESIDA**

- **Toma el relevo del Dr. Esteban Martínez, del Hospital Clínic de Barcelona, al frente del Grupo de Estudio del Sida de la SEIMC (Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica)**
- **La mejora en las estrategias de prevención, el avance en el diagnóstico temprano, la lucha contra las comorbilidades y coinfecciones asociadas al VIH, el estudio de nuevas estrategias de tratamiento y la colaboración con organismos sanitarios, asistenciales y de investigación, retos claves en la lucha contra el VIH para el nuevo presidente de GeSIDA**
- **Desde este Grupo de Estudio también se insiste en la necesidad de establecer la Especialidad Médica de Enfermedades Infecciosas para así preservar la calidad de la atención y asegurar el relevo generacional de los médicos que han de atender a los miles de pacientes que en España padecen algún tipo de patología infecciosa, una cuestión que toma una especial relevancia en el actual contexto de la pandemia de la COVID-19 y en el 40 aniversario del primer caso de VIH en el país**
- **La Dra. Rosario Palacios, responsable de la Unidad de Enfermedades Infecciosas del Hospital Virgen de la Victoria de Málaga, ocupará la Secretaría del Grupo en sustitución del nuevo presidente**

**Madrid, 9 de junio de 2021.-** El Dr. José Ramón Arribas, del Hospital Universitario La Paz de Madrid, se ha convertido en el nuevo presidente de GeSIDA, Grupo de Estudio del Sida de la SEIMC (Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica). Toma el relevo del Dr. Esteban Martínez, del Hospital Clínic de Barcelona, en esta responsabilidad que ejercerá durante los dos próximos años y desde la que trabajará para reforzar y consolidar el liderazgo de infectólogos y microbiólogos españoles tanto en investigación básica y epidemiológica en VIH, como en el abordaje de la infección y sus comorbilidades.

Para el nuevo presidente de GeSIDA, los retos claves en la lucha contra el VIH –de cuyo primer caso en España se acaban de cumplir ahora 40 años– vienen marcados en la

actualidad por tres prioridades muy concretas: el avance en la prevención mediante una mayor información y concienciación de la necesidad de tomar precauciones, especialmente en colectivos más expuestos y a través de estrategias como la profilaxis pre-exposición (PrEP); la disminución de los casos de diagnóstico tardío, aprovechando todas las oportunidades de detección que se presentan tanto en la Atención Primaria como en la hospitalaria; el estudio de nuevas estrategias de tratamiento y la lucha contra las comorbilidades y coinfecciones asociadas al VIH –especialmente en aquellos pacientes de mayor edad–, campo este último en el que la investigación científica española se sitúa como referencia internacional

En relación con el primero de los retos, el avance en las estrategias de prevención, el nuevo presidente de GeSIDA considera prioritario frenar las nuevas transmisiones por vía sexual, especialmente en colectivos donde se registra una mayor incidencia (por ejemplo, el de hombres que tienen sexo con otros hombres) mediante el uso de nuevas estrategias costo eficientes, complementarias a las ya existentes, entre las que destacan la PrEP, cuyo uso fue aprobado en España gracias, en buena medida, a las recomendaciones y al liderazgo científico de colectivos como GeSIDA.

Según los datos oficiales más recientes, en España viven entre 130.000 y 160.000 personas infectadas por el VIH de las cuales cerca del 20% desconocen que lo están, diagnosticándose cada año más de 3.000 nuevos casos de esta infección, la gran mayoría, hombres jóvenes que tienen sexo con otros hombres. Estos datos ponen de manifiesto que no se puede bajar la guardia y que es necesario realizar esfuerzos adicionales para alcanzar los objetivos de ONUSIDA 95-95-95 para el año 2030, fundamentalmente en la prevención y el diagnóstico precoz de la infección.

Los objetivos 95-95-95 de ONUSIDA para el control del VIH se traducen en que el 95% de personas con VIH estén diagnosticadas; de esas, el 95% estén en tratamiento y al menos el 95% con carga viral indetectable. Además, se trabaja en un cuarto 95 para que las personas tengan una buena calidad de vida y cero discriminación.

En relación con las coinfecciones, el nuevo presidente de GeSIDA resalta la importancia de dedicar recursos a la hepatitis C (en especial, universalizar el tratamiento con los nuevos antivirales de acción directa que podrían permitir erradicar la infección por este virus a medio plazo), la infección por el virus del papiloma humano y la tuberculosis; enfermedades infecciosas que continúan siendo prevalentes en la población infectada por el VIH en nuestro medio. El Dr. José Ramón Arribas también destaca que como consecuencia del éxito del tratamiento antirretroviral se ha conseguido igualar prácticamente la esperanza de vida de la población afectada a la general, lo que ha deparado un nuevo escenario que atender: la aparición de comorbilidades propias de la edad, tales como las enfermedades cardiovasculares, neoplasias, los trastornos metabólicos, la enfermedad renal, la osteoporosis y el deterioro cognitivo; aspectos cuyo adecuado cuidado es tan importante como el control del VIH.

El nuevo presidente de GeSIDA trabajará en estos retos, principalmente desde la investigación, pero sin renunciar a otros ámbitos como el de la sensibilización,

información y difusión de conocimiento y fomento de las buenas prácticas profesionales. En este sentido, José Ramón Arribas se propone de manera específica mantener e intensificar la colaboración con organismos sanitarios, asistenciales y de investigación, fruto de la cual en los últimos años se han realizado o renovado distintos documentos consensos, con recomendaciones para los profesionales sanitarios que intervienen en la atención de pacientes infectados.

Mención especial precisa el reconocimiento de la Especialidad de Enfermedades Infecciosas, una cuestión sobre la que, asegura el Dr. Arribas, se seguirá trabajando con el fin de que el Gobierno atienda a “las reclamaciones que venimos haciéndole profesionales y grupos políticos, ya que sólo así conseguiremos preservar la calidad de la atención en nuestro país y asegurar el relevo generacional de los médicos que han de atender a los miles de pacientes que en España padecen algún tipo de patología infecciosa”, una cuestión que toma una especial relevancia en el actual contexto de la pandemia de la COVID-19.

### **Sobre José Ramón Arribas**

El nuevo presidente de GeSIDA es jefe de la Sección de Medicina Interna y coordinador de la Unidad de Aislamiento de Alto Nivel del Hospital Universitario La Paz de Madrid, así como director del grupo de investigación de SIDA y Enfermedades Infecciosas del Instituto de Investigación IdiPAZ.

Profesor asociado de Enfermedades Infecciosas de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid, ha sido autor o coautor de más de 350 artículos en revistas de difusión nacional e internacional, la mayoría sobre VIH y virus emergentes.

Asimismo, es ‘chair’ del panel de tratamiento antirretroviral de las guías de la European AIDS Clinical Society, miembro del panel de las guías de tratamiento antirretroviral de GeSIDA e integrante del comité editorial de Lancet HIV, Antiviral Therapy y Open Forum in Infectious Diseases.

### **Renovación de cargos de la Junta Directiva**

Junto a la Presidencia, se han renovado otros cargos de la Junta Directiva de GeSIDA durante el reciente Congreso de la SEIMC. La nueva secretaria-tesorera de GeSIDA es la Dra. Rosario Palacios, responsable de la Unidad de Enfermedades Infecciosas del Hospital Virgen de la Victoria de Málaga y profesora asociada del Departamento de Medicina y Dermatología de la Facultad de Medicina de la Universidad de Málaga.

Con una amplia experiencia investigadora, con participación en ensayos clínicos y estudios observacionales, también cuenta con numerosas publicaciones en revistas nacionales e internacionales, la mayor parte de ellas relacionadas con la infección por el VIH. Asimismo, en la actualidad es co-redactora general de las Guías de Tratamiento Antirretroviral de GeSIDA y vicepresidenta de la Sociedad Andaluza de Enfermedades Infecciosas (SAEI).

También se han incorporado como vocales a la Junta Directiva de GeSIDA las doctoras Luz Martín Carbonero y Marta Montero en sustitución de las doctoras Ana Mariño y María Luisa Montes. Por su parte, proseguirán como vocales de la Junta Directiva las doctoras Inés Suárez e Isabel Viciano.

### **Sobre GeSIDA**

GeSIDA es el Grupo de Estudios del SIDA de la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica (SEIMC). A él pertenecen la práctica totalidad de los expertos en VIH de nuestro país (más de 500). Junto al Plan Nacional del SIDA, los expertos de GeSIDA elaboran anualmente las Guías del Tratamiento Antirretroviral (TAR) y otros documentos y consensos que marcan la estrategia de referencia no sólo en España –también en gran parte de Latinoamérica– frente al VIH, infección de la que aún se producen más de 3.000 nuevos casos al año en nuestro país, especialmente en el colectivo de hombres que mantienen sexo con hombres.

**Para más información:**

**Gabinete de comunicación de GeSIDA: Tomás Muriel (605 603 382)**