



COLEGIO OFICIAL
DE FARMACÉUTICOS
DE CÁDIZ

NOTA DE PRENSA

EL COLEGIO DE FARMACÉUTICOS DE CÁDIZ OFRECE DE FORMA ONLINE CONSEJOS A ESCOLARES DE JEREZ DE LA FRONTERA PARA UNA CORRECTA PROTECCIÓN SOLAR

- Desde el curso 2008/2009, farmacéuticos gaditanos ofrecen charlas de recomendaciones de fotoprotección en distintos centros educativos de Jerez de la Frontera bajo la campaña ‘Sol, solecito... ¿beneficioso o peligroso?’
- Estudios recientes indican que cerca del 78% de los problemas de cáncer de piel en etapa adulta vienen de los excesos de exposición ultravioleta durante los primeros dieciocho años de vida

Jerez de la Frontera, 21 de mayo de 2021.- Centenares de escolares de varios centros educativos jerezanos han participado en una actividad puesta en marcha por el Colegio de Farmacéuticos y la Delegación Municipal de Educación del Ayuntamiento de Jerez con el objetivo de concienciarles de las medidas que deben tener en cuenta a la hora de exponerse al sol.

Bajo el título ‘Sol, solecito... ¿beneficioso o peligroso?’, esta actividad, incluida en la oferta educativa Jerez Educa, se ha realizado con alumnos de Primaria y Secundaria, a los que se les ha impartido de forma online una charla sobre la importancia del sol para la salud y la necesidad de protegerse ante sus efectos perjudiciales con consejos de fácil realización.

Desde el curso 2008/2009, farmacéuticos de la provincia han ofrecido estas charlas de recomendaciones de fotoprotección en distintos centros educativos de Jerez de la Frontera. Hasta la fecha, más de seis mil menores han recibido información práctica sobre protección solar, la cual se ha ofrecido en esta época del año como antesala del verano, época en la que muchos niños y niñas pasan muchas horas en piscinas y playas viviendo una prolongada exposición al sol.

“Los farmacéuticos aprovechamos nuestra cercanía a la población, así como la confianza que muchas familias tienen depositada en nosotros, para ayudarles a prevenir enfermedades futuras, en este caso como consecuencia de una excesiva exposición al sol. Y lo hacemos especialmente entre los más jóvenes, para que tomen conciencia

desde pequeños y lo compartan en sus casas, ya que estudios indican que cerca del 78% de los problemas de cáncer de piel en etapa adulta vienen de los excesos de exposición ultravioleta durante los primeros dieciocho años de vida”, explica Sandra Pérez, vocal de Dermofarmacia del Colegio de Farmacéuticos de Cádiz y ponente en esta edición online de estas sesiones divulgativas para escolares.

En el transcurso de la ponencia se les enseña a los menores cómo protegerse convenientemente del sol para evitar los posibles efectos perjudiciales tanto a corto como a largo plazo. Consejos básicos pero que toda la población debería conocer para hacer posible que el cáncer de piel no se convierta en el futuro en uno de los tumores con más prevalencia.

10 consejos básicos para una buena protección solar

Aunque la protección solar debe llevarse a cabo durante todo el año, es durante los meses de verano cuando hay que incrementar las precauciones a consecuencia de la mayor incidencia de los rayos solares. Desde la profesión farmacéutica se expone el siguiente decálogo:

- 1.** Usa fotoprotección y ropa adecuada durante la realización de actividades al aire libre, también en los días nublados
- 2.** No reutilices el fotoprotector de un año para otro. Una vez abierto ya que pierde su efectividad
- 3.** Aplícate el fotoprotector al menos media hora antes de exponerte al sol. Repite la aplicación cada dos horas.
- 4.** Protege también tus ojos con gafas de sol homologadas
- 5.** Evita la exposición al sol en las horas centrales del día (de 12.00 a 16.00 horas)
- 6.** Algunos medicamentos aumentan la sensibilidad al sol provocando fotosensibilidad. Consulta en una farmacia al respecto
- 7.** Evita la exposición al sol a los niños menores de 3 años
- 8.** Para escoger el fotoprotector más adecuado para tu piel, solicita la ayuda y el consejo de un farmacéutico
- 9.** Solicita también consejo a tu farmacéutico de confianza sobre cómo aplicar correctamente la protección. Según un estudio nacional, apenas el 2,5% de los españoles sabría aplicárselo bien.
- 10.** Tras la exposición al sol es necesario hidratar la piel. Pide consejo en una farmacia sobre los productos idóneos para cada tipo de piel

El Colegio de Farmacéuticos de Cádiz recuerda igualmente que pone a disposición de todos los centros escolares interesados el material divulgativo utilizado en la campaña 'Sol, solecito... ¿beneficioso o peligroso?'.

Para más información:

Gabinete de comunicación del Colegio de Farmacéuticos de Cádiz: Tomás Muriel (605 603 382)