



## NOTA DE PRENSA

### **EXPERTOS EN MEDICINA PREVENTIVA INSISTEN EN MEDIDAS COMO EL USO DE MASCARILLAS, LA ADECUADA VENTILACIÓN, LA HIGIENE DE MANOS O LA ADHERENCIA DE LAS ACTUACIONES DE PROTECCIÓN ENTRE LOS PROFESIONALES SANITARIOS PARA REDUCIR LA TRANSMISIÓN DE LA COVID-19**

- El 2º Congreso Nacional Multidisciplinar COVID-19 ha arrancado hoy con una mesa redonda en la que diferentes profesionales y especialistas han aportado su visión sobre la evidencia científica de la transmisión del SARS-CoV-2 y la importancia de algunas de las principales medidas preventivas para evitar la transmisión del virus
- En dicha mesa, la Dra. Paloma Navas Gutiérrez, médica especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública de la cátedra de gestión sanitaria y economía de la salud de la Universidad Autónoma de Madrid, ha expuesto las claves del factor humano en la transmisión de la COVID-19 y ha señalado que “podemos poner en marcha mecanismos basados en la medicina del comportamiento para seguir apoyando los comportamientos preventivos y protectores”
- Por su parte, la enfermera del Hospital Universitario Fundación Alcorcón Ana Belén Arredondo, ha hecho hincapié en la importancia del control de la higiene de manos, práctica que se ha expandido con la COVID-19 como una de las medidas fundamentales para el control y prevención de las infecciones, aunque requiere de estrategias de mejora para un mejor cumplimiento por parte de los profesionales sanitarios
- En la mesa también participó la Dra. Eva Elisa Álvarez León, del Servicio de Medicina Preventiva del Complejo Hospitalario Universitario Insular Materno Infantil de Palmas de Gran Canaria, también médica especialista y profesora universitaria, quien ha hecho un análisis sobre el papel del aire y los aerosoles en la transmisión del virus, basándose en la evidencia científica disponible

**Madrid, 12 de abril de 2021.-** El 2º Congreso Nacional Multidisciplinar COVID-19, el mayor encuentro científico nacional sobre el virus que se celebra en España y en el que participan ochenta sociedades científicas que agrupan a más de 200.000 profesionales sanitarios, ha comenzado hoy con la celebración de diversas mesas redondas entre las

que se han analizado, entre otros temas, la evidencia científica de la transmisión del SARS-CoV-2 y la importancia de algunas de las principales medidas preventivas para evitar la transmisión del virus. En dicha mesa, expertos de la Sociedad Española de Medicina Preventiva, Salud Pública e Higiene (SEMPSPH), han insistido en aspectos como el uso de mascarillas, la ventilación adecuada, la higiene de manos o el fomento de la adherencia de las medidas de protección entre los profesionales sanitarios como actuaciones que se deben seguir reforzándose para continuar avanzando en la prevención y reducción de riesgos de transmisión de la COVID-19 tras un año de pandemia.

La mesa, moderada por el Dr. Jesús Molina Cabrillana, del Complejo Hospitalario Universitario Insular Materno Infantil de Las Palmas de Gran Canaria, ha contado con la participación de la Dra. Paloma Navas Gutiérrez, médica especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública y profesora de la Universidad Autónoma de Madrid, quien ha expuesto las claves del factor humano en la transmisión de la COVID-19 y cómo se puede mejorar la adherencia de las medidas de protección entre los profesionales sanitarios. En este sentido, ha señalado que “la fatiga pandémica que vienen arrastrando los profesionales está reduciendo la motivación y la adherencia a los comportamientos y medidas de protección frente a la COVID-19” y que es necesario continuar potenciando esta motivación con diferentes actuaciones y herramientas, como son la empatía o la escucha entre los profesionales, o la necesidad de crear alianzas y vínculos con todos los estamentos profesionales que ayuden y contribuyan a que esta adherencia a las actuaciones preventivas siempre esté presente.

Asimismo, ha destacado otras medidas que pueden ayudar a ello, como aumentar la autoconfianza entre los sanitarios, pues mejoran los resultados y la capacidad profesional (por ejemplo, a través de los reconocimientos en su trabajo diario que activen su motivación), o que la toma de decisiones sea compartida, lo que refuerza así el papel de cada persona. Igualmente, es esencial definir objetivos y fines concretos que permitan poder evaluar y gestionar, y que dicha evaluación se corresponda con un *feedback* y responsabilidad compartida.

Por su parte, Ana Belén Arredondo, enfermera del Hospital Universitario Fundación Alcorcón, hizo hincapié en la importancia del control de la higiene de manos, ya que es la medida más sencilla y eficaz para prevenir no sólo la COVID-19, sino otras muchas infecciones; de hecho, el 75% de las infecciones y transmisión de microorganismos pueden prevenirse con una buena higiene y lavado de manos. Arredondo señaló que los últimos estudios demuestran que la higiene de manos ha ido creciendo en los últimos años en España gracias al esfuerzo realizado por aumentar los puntos de soluciones hidroalcohólicas en los centros de atención sanitarios (hasta situarse en el 97%), si bien su cumplimiento sigue siendo mejorable, al situarse aún en el 60%. Ello es debido a motivos como la falsa percepción de seguridad de los profesionales sanitarios, la sobrecarga asistencial o la escasez de desinfectantes en otros casos.

La especialista ha expuesto que la COVID-19 ha visibilizado y expandido la práctica de la higiene de manos como una de las medidas fundamentales para el control y prevención de las infecciones, reforzando su conocimiento, divulgación y concienciación entre la

población y también entre el colectivo sanitario, aunque no es suficiente y se debe seguir fomentando. Así, indicó que se debe continuar con las estrategias de mejora para cumplir con las recomendaciones de higiene de manos por parte del personal sanitario, así como unificar los criterios de actuación y los métodos de monitorización para una correcta evaluación. “La higiene de manos no es una alternativa sino una necesidad para nuestros pacientes y es un compromiso firme de todos, desde los profesionales sanitarios (gestores, directivos, jefes clínicos y especialistas) hasta los pacientes y acompañantes”, afirmó.

En la mesa también participó la Dra. Eva Elisa Álvarez León, médica especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública del Complejo Hospitalario Universitario Insular Materno Infantil de Palmas de Gran Canaria y profesora de la ULPGC, quien hizo un análisis sobre el papel de los aerosoles y las gotas en la transmisión de la COVID-19. En su intervención, la Dra. Álvarez León explicó cuáles son las evidencias sobre la transmisión del SARS-CoV-2 a través del aire y las diferencias existentes entre las gotas y los aerosoles, y desglosó algunas de las principales recomendaciones basadas en la evidencia científica para profesionales sanitarios y población en general para prevenir o evitar dicha transmisión (mascarillas, distancia física, ventilación, etc.)

La especialista concluyó que el SARS-CoV-2 se transmite por inhalación de aerosoles y contacto directo con gotas, con un mayor riesgo de transmisión si se permanece un tiempo prolongado cerca de una persona infectada, sin mascarilla y en un entorno interior mal ventilado, y enfatizó que “todas las medidas de protección son necesarias. Ninguna actuación por sí sola es suficiente para prevenir la infección”.

### **Sobre el 2º Congreso Nacional Multidisciplinar COVID-19**

Ochenta sociedades científicas que agrupan a más de 200.000 profesionales sanitarios promueven el segundo gran encuentro científico nacional sobre la COVID-19, que se celebra siete meses después del primero y tras algo más de un año de pandemia.

Este segundo encuentro se celebrará completamente online entre el 12 y el 16 de abril y, como en su primera edición, será de acceso gratuito. No en vano, su objetivo es promover un mejor conocimiento común sobre la pandemia, desde un intercambio multidisciplinar de experiencias y conocimientos.

El Congreso acogerá a 380 ponentes en casi 90 sesiones, entre simposios, mesas redondas y conferencias magistrales, que serán emitidas de forma simultánea a través de cinco canales.

En ellas se abordarán la gran mayoría de especialidades y áreas de gestión en las que el SARS CoV-2 ha tenido impacto, incluyendo temas de tanta relevancia como la puesta al día de los factores pronósticos, la seguridad de las vacunas, el impacto biopsicosocial de la pandemia, la evidencia científica acumulada sobre la transmisión, los nuevos modelos asistenciales a raíz de la pandemia, la relación entre obesidad/desnutrición y COVID-19, el impacto en la salud de la mujer y el recién nacido, entre otros muchos. Incluirá además las comunicaciones orales y posters seleccionados por las sociedades científicas participantes en el Congreso, de entre los mejores trabajos de cada especialidad.

La Sociedad Española de Patología Respiratoria (SEPAR) es la sociedad científica promotora de este segundo Congreso, que está presidido por el propio presidente de SEPAR, el Dr. Carlos A. Jiménez-Ruiz. La presidencia del Comité Organizador corresponde al Dr. Juan Antonio Riesco y la del Comité Científico al Dr. David de la Rosa.

Toda la información del Congreso en <http://2congresocovid.es/>

**Para más información, gabinete de comunicación 2º Congreso Nacional COVID-19:**

Tomás Muriel / [tmuriel@euromediagrupo.es](mailto:tmuriel@euromediagrupo.es) / 605 603 382

Jesús Herrera / [jherrera@euromediagrupo.es](mailto:jherrera@euromediagrupo.es) / 625 872 780

Manuela Hernández / [mhernandez@euromediagrupo.es](mailto:mhernandez@euromediagrupo.es) / 651 867 278