



## **NOTA DE PRENSA**

**26 de marzo, Día Mundial de Prevención del Cáncer de Cervix**

### **LOS ONCÓLOGOS ANDALUCES DESTACAN LA IMPORTANCIA DEL DIAGNÓSTICO PRECOZ Y LA VACUNACIÓN DEL VPH PARA FRENAR LA INCIDENCIA DEL CÁNCER DE CERVIX EN LAS MUJERES**

Se trata de un cáncer que afecta cada vez más a un mayor número de mujeres, pero que se puede frenar y curar cuando su diagnóstico y tratamiento se realiza de forma precoz y en los estadios tempranos de la enfermedad.

El cáncer de cervix es uno de los tumores con mayor prevalencia en la población femenina a nivel mundial, y cada año se diagnostican en España unos 2.000 nuevos casos, de los que se estima que más de 300 son en Andalucía.

No obstante, un 65% de las mujeres con este tipo de tumor logrará superarlo, ya que su tasa de supervivencia se sitúa entre las más altas en los tumores que afectan a las mujeres.

La Sociedad Andaluza de Oncología Médica (SAOM) destaca que gracias a los avances en el diagnóstico precoz y en la investigación se han podido desarrollar métodos y tratamientos preventivos como la vacuna del VPH, que son muy eficaces para evitar el cáncer de cervix, y que junto a otras técnicas como la citología cervical y la detección molecular del virus del papiloma humano han reducido su incidencia en nuestro país de forma muy notable”.

“Se ha mejorado la supervivencia y la mejora de la calidad de vida de los pacientes oncológicos y Andalucía se ha consolidado con un altísimo nivel de excelencia en el abordaje multidisciplinar, tratamiento y atención de las personas con cáncer en general, y también en el cáncer de cervix”, señala la Dra. Purificación Estévez, coordinadora del Grupo de Trabajo de Cáncer Ginecológico de la SAOM.

**25 de marzo de 2021.-** Mañana viernes 26 de marzo se celebra el Día Mundial de la Prevención del Cáncer de Cérnix o Cuello de Útero. Se trata del cuarto tumor más frecuente en mujeres a nivel mundial, con más de 500.000 nuevos casos al año. En nuestro país, la incidencia es mucho más baja, con aproximadamente unos 2.000 casos nuevos al año, de los que se estima que unos 300 son en Andalucía. Según los datos que maneja la Sociedad Andaluza de Oncología Médica (SAOM), representa la decimoquinta causa de muerte por

tumores en mujeres en España, con más de 800 pacientes fallecidos al año por cáncer de cérvix, y supone la tercera causa de muerte por tumores en mujeres menores de 45 años, detrás del cáncer de mama y pulmón.

Se trata de un cáncer que se diagnostica en su mayoría, en mujeres jóvenes entre 35-50 años y cuya causa principal es la infección por el Virus del Papiloma Humano (VPH), que se transmite por contacto sexual. Otros factores de riesgo para desarrollar la enfermedad son el tabaquismo, la inmunosupresión (pacientes afectadas por virus del VIH o que requieren tratamientos inmunosupresores), y la coinfección por otras enfermedades de transmisión sexual.

Un gran porcentaje de población se infecta por VPH en algún momento de su vida, y la mayoría de infecciones por VPH se resuelven espontáneamente. Sin embargo, en los casos en los que el virus persiste a lo largo del tiempo, provoca cambios en las células normales y las transforma gradualmente en lesiones precancerosas, convirtiéndose después en células cancerosas, dando lugar al cáncer de cérvix, o a otros como el de vulva, ano u orofaringe.

En las últimas décadas, el conocimiento de la historia natural de este tumor y el desarrollo de estrategias de prevención mediante la inclusión de la vacunación frente al VPH en el calendario vacunal, y el cribado y diagnóstico precoz mediante citología y detección molecular de ADN del VPH han permitido frenar y curar la enfermedad cuando su diagnóstico y tratamiento se realiza de forma precoz y en los estadios tempranos de la enfermedad. Estos avances se han traducido en los últimos años en un descenso de más del 70% en la mortalidad por cáncer de cérvix en nuestro medio. De hecho, la tasa de supervivencia del cáncer de cervix se sitúa entre las más altas en los tumores que afectan a las mujeres, con un ligero ascenso en los últimos años, pasando del 64,4% en el periodo 2002-2007 al 65,5%, en el periodo 2008-2013.

“Por ello, es fundamental la prevención. Gracias a los avances en la detección precoz y en la investigación se han podido desarrollar métodos y tratamientos preventivos como la vacuna del VPH, que son muy eficaces para evitar este tumor en las mujeres, y que junto a otras técnicas como la citología cervical y la detección molecular de ADN de VPH ha reducido su incidencia en nuestro país de forma muy notable”, explica la doctora Purificación Estévez, coordinadora del Grupo de Trabajo de Cáncer Ginecológico de la SAOM, y oncóloga médica del Hospital Universitario Virgen del Rocío de Sevilla. “Se ha mejorado la supervivencia y la mejora de la calidad de vida de los pacientes oncológicos y nuestra comunidad se ha consolidado con un altísimo nivel de excelencia en el abordaje multidisciplinar, tratamiento y atención de las personas con cáncer en general, y también en el cáncer de cervix”, añade.

Las últimas investigaciones y estudios muestran que el número de cánceres diagnosticados en España ha aumentado en los últimos años a causa del aumento poblacional, el envejecimiento de la población, la exposición a factores de riesgo vinculados al estilo de vida (tabaco, alcohol, obesidad, sedentarismo) y, en algunos tipos de cáncer como el de cérvix, por el aumento también de la detección precoz.

Es por ello por lo que los expertos de la SAOM destacan la prevención como una de las herramientas fundamentales para evitar el cáncer de cervix en la población femenina. “La vacunación contra el VPH se considera actualmente la estrategia más eficaz para reducir significativamente el riesgo del cáncer de cuello de útero, pero también es importante que

las mujeres realicen sus revisiones periódicas con normalidad, para así poder diagnosticar y localizar el tumor en estadios iniciales, y que recuerden que si presentan síntomas o detectan algún problema acudan a su ginecólogo lo antes posible”, señala la coordinadora del Grupo de Trabajo de Cáncer Ginecológico de la SAOM.

Para el presidente de la SAOM, el doctor Antonio Rueda, también es importante evitar los factores de riesgo a nivel general que pueden provocar cualquier cáncer, como los factores de riesgo vinculados a un estilo de vida poco saludable. “Gran parte de los tumores en general, y también en el cáncer de cervix, podrían evitarse si se actúa sobre estos factores de riesgo, como pueden ser el tabaquismo y el consumo de alcohol, y adoptar hábitos saludables como realizar ejercicio físico de forma regular y llevar una alimentación equilibrada. Se ha demostrado que pueden disminuir el riesgo de padecer un tumor en un alto porcentaje de los casos, por lo que siempre es clave apostar por la prevención”, subrayó.

**Para más información: Gabinete de Comunicación de SAOM**

**Jesús Herrera 954 62 27 27/ 625 87 27 80**