



Día Mundial del Riñón

11 de marzo 2021
VIVIENDO BIEN
CON ENFERMEDAD RENAL

Sociedad Española de Nefrología

World Kidney Day is a joint initiative of **ISN** **IFKF-WIKA**
© World Kidney Day 2006 - 2021

NOTA DE PRENSA

Mañana 11 de marzo se celebra el Día Mundial del Riñón

UNOS 400 RIOJANOS PRECISAN DE TRATAMIENTO DE DIÁLISIS O TRASPLANTE PARA SUSTITUIR SU FUNCIÓN RENAL

La Rioja se sitúa como la comunidad española con menor tasa de nuevos pacientes (incidencia) con Enfermedad Renal Crónica (ERC) en España, con una tasa de 85 personas por millón de población frente a los 152 pmp de la media nacional, y un descenso del 34% en 2019.

Igualmente, se sitúa por debajo de la media nacional en la prevalencia (número total de población afectada), con una tasa que alcanzó en el último año los 1.234 pmp frente a 1.367 pmp nacional, lo que la sitúa entre las comunidades con menor prevalencia en España, sólo por detrás de Ceuta, Melilla, Cantabria y Madrid.

En España más de 7 millones de personas ya padecen Enfermedad Renal Crónica, de las que más de 64.000 están en Tratamiento Renal Sustitutivo (TRS), es decir, diálisis o trasplante.

A esta situación de avance de la llamada “epidemia silenciosa” se ha venido a sumar el impacto de la Covid-19, con una tasa de contagio y mortalidad (5% y 25%) muy superior en los pacientes renales, y una vulnerabilidad especialmente acusada en los pacientes en hemodiálisis que han sido contagiados (tres de cada diez fallecen).

Con el fin de alertar a la sociedad española sobre el crecimiento de la Enfermedad Renal Crónica, la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.) y otras entidades han lanzado una campaña en la que celebridades y pacientes suman sus voces para lanzar un mensaje de prevención y promoción de la salud renal acorde con el lema mundial “Vivir bien con enfermedad renal”.

En la campaña participan, entre otros, el actor y director Jose Corbacho, el chef Martín Berasategui, el cantante Pablo Milanés, los deportistas Alfonso Reyes y Lourdes Mohedano, y el presidente de la Comunidad de Cantabria, Miguel Ángel Revilla.

10 de marzo de 2020.- Con motivo de la celebración del Día Mundial del Riñón, que se celebra mañana jueves 11 de marzo, la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.) ha querido hacer un llamamiento a la sociedad sobre el crecimiento que la Enfermedad



Renal Crónica (ERC) viene experimentando en los últimos años, y la importancia de la promoción de la salud renal como la mejor medida de prevención para frenar el avance de una patología que ya se conoce como “la epidemia silenciosa”, y que ya afecta a unos siete millones de españoles.

En concreto, lejos de parar su progresión, la Enfermedad Renal Crónica continúa creciendo en España, donde su prevalencia ya alcanza las 1.367 personas por millón de población (pmp), con más de 64.000 personas que se encuentran en Tratamiento Renal Sustitutivo (TRS), para reemplazar la función de sus riñones, es decir, en tratamiento de diálisis o trasplante. De hecho, la ERC ha crecido un 30% en nuestro país en la última década, y de continuar su ritmo actual de crecimiento se convertirá en la segunda causa de mortalidad en nuestro país en pocos años. En concreto, su prevalencia creció un 3,5% en 2019, último año disponible según los datos del Registro Español de Enfermedades Renales (REER), fruto de la colaboración entre la S.E.N., la Organización Nacional de Trasplantes (ONT) y los Registros Autonómicos de Enfermos Renales.

Además, se siguió experimentando un incremento de la incidencia (nuevos casos), pasando de las 147,3 personas por millón de población a las 152, un 2,5% más. Es decir, más de 7.100 personas con enfermedad renal iniciaron diálisis o trasplante en España en 2019, la mayoría hombres (67%).

Estos datos muestran que **La Rioja** se sitúa por debajo de la media nacional en el impacto de la enfermedad renal en sus fases avanzadas, con una prevalencia que alcanzó en 2019 los 1.234 pmp, lo que la sitúa entre las comunidades con menor tasa de prevalencia en España, por detrás de Ceuta, Melilla, Cantabria y Madrid.

Asimismo, la media anual de nuevos casos (incidencia) en **La Rioja** es la más baja del territorio nacional (con 85,2 pmp frente a los 151,9 pmp de la media nacional), con un descenso del 34% respecto al año anterior, lo que la convierte en la comunidad con menor tasa de incidencia en España, por delante de Castilla La Mancha, Madrid y País Vasco. A pesar de estos datos, la Enfermedad Renal Crónica sigue creciendo en La Rioja y ya son casi 400 las personas que precisan Tratamiento Renal Sustitutivo (TRS).

Este aumento de la prevalencia e incidencia de la ERC se relaciona con factores de riesgo como la diabetes y la enfermedad cardiovascular (responsables del 50% de los casos), la obesidad, la hipertensión arterial o el tabaquismo, muchos de los cuales podrían prevenirse con la adopción de unos hábitos de vida saludables, que permitirían frenar su avance. A ello hay que sumarle que es una enfermedad que presenta síntomas poco reconocibles en sus estadios iniciales, y que cuenta con una tasa de infradiagnóstico que supera el 40%. Además, la tasa de mortalidad de los pacientes en Tratamiento Renal



Sustitutivo se sitúa en un 8%, y en 2019 fallecieron 5.000 personas, es decir, 14 personas al día.

A este preocupante panorama se ha venido a sumar en 2020 el impacto de la Covid-19, que se ha cebado de forma especial con estos pacientes. En España la tasa de contagio de los pacientes en Tratamiento Renal Sustitutivo ha alcanzado un índice del 5% -más alto que la población en general-, y una tasa de mortalidad superior al 25% del total de pacientes en TRS contagiados, que, en el caso de los pacientes en hemodiálisis, los más afectados, asciende aún más hasta llegar al 30%. La vulnerabilidad de estos pacientes se ha demostrado muy alta debido a la imposibilidad del distanciamiento y confinamiento social, y la necesidad de desplazarse a los centros sanitarios varias veces a la semana para acudir a las sesiones de terapia renal.

De ahí que la Sociedad Española de Nefrología, junto a la Federación Nacional de Asociaciones para la Lucha Contra las Enfermedades del Riñón (ALCER), y otras sociedades científicas y médicas como la Organización Nacional de Trasplante (ONT), la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica (SEDEN), han aprovechado la celebración del Día Mundial del Riñón para poner en marcha una campaña protagonizada por pacientes y celebridades del ámbito cultural, social y político que tiene como objetivo mandar a la sociedad un mensaje de alerta sobre el crecimiento de la Enfermedad Renal Crónica (ERC) en nuestro país, y concienciar sobre el manejo eficaz de los síntomas de la enfermedad y el empoderamiento del paciente, a la vez que insistir en la importancia del cuidado de la salud de los riñones para la prevención y detección precoz de este tipo de enfermedades.

En ella participan, entre otros, el actor y director Jose Corbacho -que es paciente trasplantado renal-, el chef Martín Berasategui, el cantante Pablo Milanés (también trasplantado de riñón), los deportistas Alfonso Reyes (ex jugador de baloncesto) y Lourdes Mohedano (ex gimnasta rítmica y subcampeona olímpica), y el presidente de la Comunidad de Cantabria, Miguel Ángel Revilla.

Esta campaña ha sido presentada hoy en una rueda de prensa virtual en la que ha participado la directora general de Salud Pública del Ministerio de Sanidad, Pilar Aparicio, junto a los responsables de las entidades promotoras del Día Mundial del Riñón en España: Patricia de Sequera, presidenta de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.), Daniel Gallego, presidente de la Federación Nacional de Asociaciones para la Lucha Contra las Enfermedades del Riñón (ALCER), Beatriz Domínguez-Gil, directora general de la Organización Nacional de Trasplante (ONT), y Juan Francisco Pulido, presidente de la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica (SEDEN). En la presentación ha participado igualmente el conocido actor, y director **Jose Corbacho**,



quien ha contado su experiencia como paciente renal desde hace algunos años, y el trasplante al que fue sometido hace unos meses. El vídeo de la campaña puede verse en este enlace <https://youtu.be/LdtZ-9cs21k>

Consejos para una buena salud renal

Con motivo de la campaña del Día Mundial del Riñón, la S.E.N., junto al apoyo de ALCER, SEDEN, ONT, la Asociación Española de Nefrología Pediátrica (AENP) y las sociedades de Atención Primaria SEMERGEN, SEMFYC Y SEMG también está difundiendo diferentes materiales informativos, disponibles en www.senefro.org, con información general sobre la salud renal, así como ocho reglas de oro para reducir el riesgo de tener Enfermedad Renal Crónica, que son las siguientes:

1. Mantente en forma, estate activo
2. Sigue una dieta saludable
3. Comprueba y controla tu nivel de glucosa en sangre
4. Comprueba y controla tu presión arterial
5. Mantén una ingesta de líquidos adecuada
6. No fumes
7. No te automediques ni tomes anti inflamatorios ni analgésicos regularmente si no te los indica tu médico
8. Comprueba tu función renal si tienes uno o más factores de “alto riesgo”, por ejemplo, si tienes diabetes, hipertensión u obesidad

Para más información/gestión de entrevistas contactar con Gabinete de Comunicación de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.)

Jesús Herrera 625 87 27 80

Manuela Hernández 651 86 72 78