



**Día  
Mundial  
del Riñón**

**11 de marzo 2021**  
**VIVIENDO BIEN  
CON  
ENFERMEDAD  
RENAL**

**Sociedad  
Española de  
Nefrología**

World Kidney Day  
is a joint initiative of  **ISN**   
© World Kidney Day 2006 - 2021

## NOTA DE PRENSA

### Mañana 11 de marzo se celebra el Día Mundial del Riñón

**EL PRESIDENTE DE CANTABRIA, MIGUEL ÁNGEL REVILLA, SE SUMA A CELEBRIDADES DEL ÁMBITO CULTURAL Y SOCIAL Y A PACIENTES Y PROFESIONALES SANITARIOS EN UNA CAMPAÑA PARA ALERTAR DEL CRECIMIENTO DE LA ENFERMEDAD RENAL Y DE LA IMPORTANCIA DE CUIDAR LA SALUD DE LOS RIÑONES PARA PREVENIRLA**

Cantabria mejora la media nacional en la Enfermedad Renal Crónica (ERC) con una tasa de prevalencia (número total de población afectada) que se sitúa muy por debajo, en 1.136 pmp, frente a los 1.367 pmp de la media nacional. Es tras Ceuta y Melilla, la región española con menor tasa de prevalencia de esta enfermedad.

De igual modo, su media anual de nuevos pacientes es inferior a la media, con 127 pmp frente a 152 pmp, con un descenso del 19 % en el último año. A pesar de todo, ya son más de 600 los cántabros los que precisan Tratamiento Renal Sustitutivo (TRS).

Con el fin de alertar a la sociedad española sobre el crecimiento de la Enfermedad Renal Crónica, la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.) y otras entidades han lanzado una campaña en la que celebridades y pacientes suman sus voces para lanzar un mensaje de prevención y promoción de la salud renal acorde con el lema mundial “Vivir bien con enfermedad renal”.

En la campaña participan, entre otros, el presidente de Cantabria, Miguel Ángel Revilla -que es paciente renal-, el actor y director Jose Corbacho, el chef Martín Berasategui, el cantante Pablo Milanés, y los deportistas Alfonso Reyes y Lourdes Mohedano.

En España más de 7 millones de personas ya padecen Enfermedad Renal Crónica, de las que más de 64.000 están en TRS, es decir, diálisis o trasplante.

A esta situación de avance de la llamada “epidemia silenciosa” se ha venido a sumar el impacto de la Covid-19, con una tasa de contagio y mortalidad (5% y 25%) muy superior en los pacientes renales, y una vulnerabilidad especialmente acusada en los pacientes en hemodiálisis que han sido contagiados (tres de cada diez fallecen).



**Día Mundial del Riñón**

**11 de marzo 2021**  
**VIVIENDO BIEN**  
**CON ENFERMEDAD RENAL**

**Sociedad Española de Nefrología**

World Kidney Day is a joint initiative of **ISN** **IFKF-WIKA**  
© World Kidney Day 2006 - 2021

**10 de marzo de 2020.-** Con motivo de la celebración del Día Mundial del Riñón, que se celebra mañana jueves 11 de marzo, la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.) ha querido hacer un llamamiento a la sociedad sobre el crecimiento que la Enfermedad Renal Crónica (ERC) viene experimentando en los últimos años, y la importancia de la promoción de la salud renal como la mejor medida de prevención para frenar el avance de una patología que ya se conoce como “la epidemia silenciosa”, y que ya afecta a unos siete millones de españoles.

De ahí que la Sociedad Española de Nefrología, junto a la Federación Nacional de Asociaciones para la Lucha Contra las Enfermedades del Riñón (ALCER), y otras sociedades científicas y médicas como la Organización Nacional de Trasplante (ONT), la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica (SEDEN), han aprovechado la celebración del Día Mundial del Riñón para poner en marcha una campaña protagonizada por pacientes y celebridades del ámbito cultural, social y político que tiene como objetivo mandar a la sociedad un mensaje de alerta sobre el crecimiento de la ERC en nuestro país, y concienciar sobre el manejo eficaz de los síntomas de la enfermedad y el empoderamiento del paciente, a la vez que insistir en la importancia del cuidado de la salud de los riñones para la prevención y detección precoz de este tipo de enfermedades.

En ella participan, entre otros, **el presidente de la Comunidad de Cantabria, Miguel Ángel Revilla**, el actor y director Jose Corbacho -que es paciente trasplantado renal-, el chef Martín Berasategui, el cantante Pablo Milanés (también trasplantado de riñón), y los deportistas Alfonso Reyes (ex jugador de baloncesto) y Lourdes Mohedano (ex gimnasta rítmica y subcampeona olímpica), junto a otros pacientes renales.

Esta campaña ha sido presentada hoy en una rueda de prensa virtual en la que ha participado la directora general de Salud Pública del Ministerio de Sanidad, Pilar Aparicio, junto a los responsables de las entidades promotoras del Día Mundial del Riñón en España: Patricia de Sequera, presidenta de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.), Daniel Gallego, presidente de la Federación Nacional de Asociaciones para la Lucha Contra las Enfermedades del Riñón (ALCER), Beatriz Domínguez-Gil, directora general de la Organización Nacional de Trasplante (ONT), y Juan Francisco Pulido, presidente de la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica (SEDEN). En la presentación ha participado igualmente el conocido actor, y director **Jose Corbacho**, quien ha contado su experiencia como paciente renal desde hace algunos años, y el trasplante al que fue sometido hace unos meses. El vídeo de la campaña puede verse en este enlace <https://youtu.be/LdtZ-9cs21k>.



En concreto, lejos de parar su progresión, la Enfermedad Renal Crónica continúa creciendo en España, donde su prevalencia ya alcanza las 1.367 personas por millón de población (pmp), con más de 64.000 personas que se encuentran en Tratamiento Renal Sustitutivo (TRS), para reemplazar la función de sus riñones, es decir, en tratamiento de diálisis o trasplante. De hecho, la ERC ha crecido un 30% en nuestro país en la última década, y de continuar su ritmo actual de crecimiento se convertirá en la segunda causa de mortalidad en nuestro país en pocos años. En concreto, su prevalencia creció un 3,5% en 2019, último año disponible según los datos del Registro Español de Enfermedades Renales (REER), fruto de la colaboración entre la S.E.N., la Organización Nacional de Trasplantes (ONT) y los Registros Autonómicos de Enfermos Renales.

Además, se siguió experimentando un incremento de la incidencia (nuevos casos), pasando de las 147,3 personas por millón de población a las 152, un 2,5% más. Es decir, más de 7.100 personas con enfermedad renal iniciaron diálisis o trasplante en España en 2019, la mayoría hombres (67%).

Estos datos muestran que **Cantabria** se sitúa por debajo de la media nacional en el impacto de la enfermedad renal en sus fases avanzadas, con una prevalencia que alcanzó en 2019 los 1.136 pmp, lo que la sitúa como una de las comunidades españolas con menor tasa de prevalencia de ERC, sólo por detrás de Ceuta y Melilla.

De igual modo, la media anual de nuevos casos de ERC en **Cantabria** fue inferior a la media nacional, con 127,3 pmp frente a los 152 pmp de la media nacional, experimentando un descenso del 19% con respecto al 2018. A pesar de estos datos favorables, el número de personas que han pasado a necesitar Tratamiento Renal Sustitutivo (TRS) -es decir, diálisis o trasplante- es de 600 personas en la región.

Este aumento de la prevalencia e incidencia de la ERC se relaciona con factores de riesgo como la diabetes y la enfermedad cardiovascular (responsables del 50% de los casos), la obesidad, la hipertensión arterial o el tabaquismo, muchos de los cuales podrían prevenirse con la adopción de unos hábitos de vida saludables, que permitirían frenar su avance. A ello hay que sumarle que es una enfermedad que presenta síntomas poco reconocibles en sus estadios iniciales, y que cuenta con una tasa de infradiagnóstico que supera el 40%. Además, la tasa de mortalidad de los pacientes en Tratamiento Renal Sustitutivo se sitúa en un 8%, y en 2019 fallecieron 5.000 personas, es decir, 14 personas al día.

A este preocupante panorama se ha venido a sumar en 2020 el impacto de la Covid-19, que se ha cebado de forma especial con estos pacientes. En España la tasa de contagio de los pacientes en Tratamiento Renal Sustitutivo ha alcanzado un índice del 5% -más



alto que la población en general-, y una tasa de mortalidad superior al 25% del total de pacientes en TRS contagiados, que, en el caso de los pacientes en hemodiálisis, los más afectados, asciende aún más hasta llegar al 30%. La vulnerabilidad de estos pacientes se ha demostrado muy alta debido a la imposibilidad del distanciamiento y confinamiento social, y la necesidad de desplazarse a los centros sanitarios varias veces a la semana para acudir a las sesiones de terapia renal.

### **Consejos para una buena salud renal**

Con motivo de la campaña del Día Mundial del Riñón, la S.E.N., junto al apoyo de ALCER, SEDEN, ONT, la Asociación Española de Nefrología Pediátrica (AENP) y las sociedades de Atención Primaria SEMERGEN, SEMFYC Y SEMG también está difundiendo diferentes materiales informativos, disponibles en [www.senefro.org](http://www.senefro.org), con información general sobre la salud renal, así como ocho reglas de oro para reducir el riesgo de tener Enfermedad Renal Crónica, que son las siguientes:

1. Mantente en forma, estate activo
2. Sigue una dieta saludable
3. Comprueba y controla tu nivel de glucosa en sangre
4. Comprueba y controla tu presión arterial
5. Mantén una ingesta de líquidos adecuada
6. No fumes
7. No te automediques ni tomes anti inflamatorios ni analgésicos regularmente si no te los indica tu médico
8. Comprueba tu función renal si tienes uno o más factores de “alto riesgo”, por ejemplo, si tienes diabetes, hipertensión u obesidad

**Para más información/gestión de entrevistas contactar con Gabinete de Comunicación de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.)**

**Jesús Herrera 625 87 27 80**  
**Manuela Hernández 651 86 72 78**