



Alianza para la Eliminación
de las Hepatitis Víricas en España

Ciudades españolas comprometidas con acelerar la eliminación de la hepatitis C en España

Documento de adhesión

Febrero de 2020

HepCityFree21

España tiene la oportunidad de hacer historia y convertirse en el primer país entre los desarrollados en acabar con un problema de salud pública como la hepatitis C. Desde abril de 2015, cuando se puso en marcha el Plan Estratégico Nacional para el Abordaje de la Hepatitis C (PEAHC) en el Sistema Nacional de Salud (SNS) y hasta junio de 2019, se han curado con los nuevos medicamentos más de 130.000 pacientes, lo que representa casi la totalidad de los tratados y nos sitúa, sin duda, a la cabeza de los países de nuestro entorno en esfuerzo terapéutico.

Sin embargo, pese a estos excelentes resultados, se estima que en el ámbito de la población general que pasa por Atención Primaria todavía habría unas 35.000 personas virémicas. De igual forma, la tasa de diagnóstico de la enfermedad no es todavía satisfactoria: al menos 22.500 personas podrían estar infectadas por el virus de la hepatitis C y no saberlo. Y a todos ellos habría que sumar las personas diagnosticadas que, por un motivo u otro, siguen sin ser tratadas.

Se hace, por tanto, necesario desarrollar nuevas estrategias para consolidar y mejorar los resultados ya alcanzados y avanzar rápidamente hacia el reto marcado por la OMS para los países avanzados de lograr la eliminación, un desafío que España podría alcanzar en 2023. En este esfuerzo la contribución de las ciudades es fundamental. Con una alta densidad de población, las ciudades representan la mayor proporción de personas que viven con el virus de la hepatitis C. El riesgo y la vulnerabilidad a la infección y reinfecciones son, asimismo, mayores en el entorno urbano y los nuevos casos se concentran en sus barrios, áreas metropolitanas y colectivos más desfavorecidos.

Por ello, y porque todas las personas con hepatitis C tienen en nuestro país derecho a un tratamiento que cura la enfermedad, las ciudades españolas estamos en una posición privilegiada para liderar acciones que permitan acelerar la eliminación de la infección, favoreciendo el cumplimiento de las recomendaciones marcadas por la Alianza para la Eliminación de las Hepatitis Víricas en España (AEHVE) y la Asociación Española para el Estudio del Hígado (AEEH).

Y es por ello por lo que nos adherimos a este documento de compromisos.

Nuestra ciudad se compromete a:

- 1. Desarrollar campañas de concienciación para favorecer el cribado de la hepatitis C en la población de entre 40 y 70 años de edad**, donde se concentran la mayoría de los casos no diagnosticados. Nos comprometemos en nuestra ciudad a promover, difundir y estimular campañas propias y/o de entidades colaboradoras para que todos los adultos en este tramo de edad se hagan la prueba de la hepatitis C. Esta prueba tiene una altísima rentabilidad diagnóstica, es sencilla, barata y se realiza una sola vez.
- 2. Contribuir al objetivo de lograr la simplificación del diagnóstico y tratamiento, así como su descentralización, cruciales para la atención y curación de los colectivos más vulnerables.** Nos comprometemos a poner a disposición de la administración sanitaria autonómica nuestros centros de servicios sociales, de atención a inmigrantes, personas sin hogar, etc., para que puedan convertirse en dispositivos asistenciales para el diagnóstico rápido de la infección por el virus de la hepatitis C en las poblaciones de mayor riesgo.
- 3. Implicar en el objetivo de la eliminación de la hepatitis C a las ONGs que trabajan en nuestra ciudad con los colectivos más vulnerables**, favoreciendo la interlocución y promoviendo los espacios de encuentro con el sistema sanitario para acercar el diagnóstico a los grupos poblacionales de mayor riesgo, normalmente más alejados de los circuitos asistenciales habituales. Nos comprometemos a trabajar y tender puentes entre la administración y las ONG que trabajan en el ámbito de los HSH, programas de prevención de enfermedades de transmisión sexual, sida, etc.
- 4. Colaborar con el cumplimiento de las condiciones higiénico-sanitarias de los establecimientos e instalaciones de tatuaje, micropigmentación o perforación cutánea piercing**, desarrollando actuaciones de información relacionadas con la hepatitis C dirigidas tanto a los titulares de estos centros como a sus usuarios y colaborando con la administración sanitaria competente en el seguimiento de los requisitos marcados por la ley.
- 5. Desarrollar políticas de prevención que incidan en las prácticas de riesgo**, incrementando el conocimiento general sobre la hepatitis C en la población general. Nos comprometemos para ello a desarrollar campañas a través de talleres, medios propios, perfiles de redes sociales y soportes exteriores de propiedad municipal, a fin de llevar a la población el mensaje de qué es y cómo se transmite la hepatitis C, y sobre todo, cómo su tratamiento la convierte hoy en una enfermedad curable.
- 6. Promover políticas específicas de prevención en los colectivos más expuestos y vulnerables, colaborando con las ONGs que conocen mejor la idiosincrasia de estas poblaciones.** Nos comprometemos con este fin a desarrollar y estimular la realización de talleres y charlas informativas, así como a producir material informativo como carteles, folletos, etc., que puedan apoyar esta labor de divulgación, sensibilización y prevención.
- 7. Aglutinar la información necesaria para el desarrollo, medición y seguimiento de indicadores de eliminación**, que permitan conocer los resultados de los programas llevados a cabo y el avance de la ciudad en el objetivo final de acabar con este problema de salud pública.
- 8. Compartir información y experiencias.** Nos comprometemos a unirnos para compartir experiencias y resultados, trabajando como una red de ciudades implicadas en un objetivo común. Asimismo, trabajaremos para informar de nuestros progresos y promover la unión de nuevas ciudades a esta red, estimulando de esta forma la aceleración de la eliminación de la hepatitis C en España.