

## **4 de febrero, Día Mundial del Cáncer**

### **LOS ONCÓLOGOS ADVIERTEN DEL DESCENSO DE LOS DIAGNÓSTICOS DE CÁNCER EN MÁLAGA Y DE LAS CONSECUENCIAS PARA LOS PACIENTES DEBIDO A LA PANDEMIA DE LA COVID-19**

Casi 10.000 malagueños serán diagnosticados de cáncer en 2021, de los que el 55% logrará superarlo gracias a los últimos avances y tratamientos oncológicos.

Esta cifra continuará incrementándose en los próximos años teniendo en cuenta el descenso en la actividad diagnóstica que ha supuesto la pandemia, en especial durante la primera ola de 2020. En Andalucía, este virus ha provocado entre un 5% y 7% de retrasos en el diagnóstico de los casos de cáncer con respecto a 2019.

En la comunidad andaluza unas 50.000 personas serán diagnosticadas de cáncer este año, de los que un 57% aproximadamente serán hombres y el 43% mujeres.

No obstante, más del 55% de los hombres y del 61% de las mujeres con cáncer en Andalucía logrará superarlos gracias al diagnóstico precoz y a los nuevos tratamientos innovadores, como la inmunoterapia o los ensayos clínicos, que están aumentando la supervivencia y la mejora de la calidad de vida de las personas con algún tipo de tumor.

Los tumores más diagnosticados en 2021 serán el colorrectal, de próstata, mama y pulmón, en ambos sexos. Sigue destacando el aumento del cáncer de pulmón entre las mujeres debido al consumo de tabaco como hábito desde los años 70, y su mortalidad ya es cercana a la mortalidad por cáncer de mama.

Hasta un 40% de los cánceres podrían ser evitables si desarrollamos un estilo de vida más saludable, evitando factores de riesgo como el tabaco, el alcohol, la obesidad, el sedentarismo o una mala dieta alimentaria. “El cáncer no sólo se puede superar, sino que también se puede prevenir y evitar en muchos casos”, afirma el presidente de la SAOM, Antonio Rueda.

**Málaga, 03 de febrero de 2021.-** Los casos de cáncer seguirán creciendo durante el año 2021 en Málaga, donde casi 10.000 personas serán diagnosticadas con un tumor, según las estimaciones que maneja la Sociedad Andaluza de Oncología Médica (SAOM), quien advierte que esta cifra continuará incrementándose en los próximos años teniendo en cuenta el descenso en la actividad diagnóstica que ha supuesto la pandemia de la COVID-19.

La incidencia del cáncer (nuevos casos) continúa aumentando entre la población en Andalucía de forma estabilizada, al igual que en el resto de España, pero a ello “hay que sumar que en 2020 la pandemia ha provocado entre un 5% y 7% de retrasos en el diagnóstico de los casos de cáncer en nuestra comunidad con respecto a 2019. Es más, durante la primera ola de la pandemia, hasta mayo de 2020, se produjo un retraso del 20% de nuevos casos no diagnosticados a nivel general en toda España, lo que ha supuesto que se hayan detectado menos personas con cáncer o que hayan entrado en el circuito de atención oncológica con un estadio más avanzado de la enfermedad”, ha señalado el presidente de la SAOM, el doctor Antonio Rueda, quien añade que la razón fundamental de ese menor diagnóstico ha sido el temor de la población a acudir a su médico u hospital por la COVID-19.

“Nos preocupa esa situación porque esos retrasos en los diagnósticos pueden tener a la larga un impacto en los resultados y en las posibilidades de tratamiento y supervivencia de los pacientes”, destaca el presidente de los oncólogos andaluces, quien subraya la necesidad de que los recursos sanitarios, tanto humanos como técnicos, no se centren sólo en la pandemia sino también en otras enfermedades graves como el cáncer. “No podemos dar un paso atrás en el diagnóstico y atención oncológica porque habrá personas que llegarán con tumores en estadios más avanzados y otras que incluso no llegarán a ser diagnosticadas”, añade Antonio Rueda.

De los 50.000 nuevos andaluces que serán diagnosticados de cáncer en 2021, un 57,5% aproximadamente serán hombres y el 42,5% mujeres. No obstante, más del 55% de los hombres y más del 61% de las mujeres con cáncer en Andalucía logrará superarlos gracias a los últimos avances y novedades en los tratamientos oncológicos y las técnicas de diagnóstico precoz, que han supuesto un aumento de la supervivencia y de la mejora de la calidad de vida de las personas con algún tipo de tumor. De hecho, se estima que la supervivencia se ha duplicado en los últimos 40 años en España y en nuestros países del entorno, y se prevé que continúe aumentando de forma paulatina en los próximos años.

En este sentido, con motivo de la celebración mañana del Día Mundial Contra el Cáncer, la SAOM quiere lanzar un mensaje de optimismo y esperanza para las personas con cáncer, poniendo en valor los últimos avances que se están desarrollando en los tratamientos, la investigación oncológica y la mejora de la calidad asistencial de los pacientes que se viene realizando a nivel general, y de la excelencia oncológica de la comunidad andaluza. “Es lo que denominamos la oncología de precisión, como los ensayos clínicos, la inmunoterapia, o las terapias personalizadas dirigidas, que está propiciando que se aumenten las expectativas de vida de los pacientes con cáncer”, afirma el Dr. Antonio Rueda. “Andalucía es un referente nacional en el abordaje y tratamiento de los tumores, y las posibilidades de prevención, diagnóstico y tratamiento continúan creciendo cada año, de manera que muchas personas lograrán superar el cáncer, con una calidad de vida muy alta”, añade.

En España se esperan más de 275.000 nuevos casos de cáncer este año, con un aumento de la incidencia en las mujeres, en especial en el número de casos de cáncer de pulmón y de otros tumores relacionados con el tabaco, como los de faringe, cavidad oral y vejiga urinaria. En Andalucía, las cifras de incidencia y prevalencia son similares a las nacionales y europeas, y los tumores que serán más diagnosticados este año seguirán siendo los de colon y recto, próstata, mama y pulmón, sumando ambos sexos. En el caso de los hombres, serán los de próstata, colorrectal, pulmón y vejiga urinaria en los hombres, y en el caso de las mujeres, los de mama, colon y recto, y pulmón.

Como se ha mencionado antes, destaca el aumento en los últimos años del cáncer de pulmón en las mujeres, que sigue creciendo debido al consumo de tabaco en la población femenina como hábito desde los años 70 del siglo XX. Este tumor ha pasado de ser el cuarto al tercero con más incidencia en las mujeres, y su mortalidad en Europa ya es superior a la mortalidad por cáncer de mama desde el año 2016.

Como en el resto de España, el cáncer constituye una de las principales causas de muerte en la población andaluza, y representó la tercera razón de defunción en el país de enero a mayo de 2020, según el Instituto Nacional de Estadística (INE). En hombres, a pesar de la pandemia, los tumores continuaron siendo la principal causa de muerte (26%), por delante de enfermedades infecciosas y cardiovasculares. En mujeres, el cáncer fue la tercera causa de mortalidad (17%), por detrás de patologías cardiovasculares e infecciosas. Los tumores responsables de una mayor mortalidad fueron el de pulmón, colorrectal, páncreas, mama y próstata, sumando ambos sexos.

### **Factores de riesgo y prevención**

El aumento de la incidencia y prevalencia del cáncer es consecuencia del aumento de diferentes factores de riesgo como el aumento de la población y la esperanza de vida, el envejecimiento, un mejor diagnóstico precoz (que hace que los tumores se detecten antes, y puedan ser tratados en un estadio menos avanzado, descendiendo por tanto la mortalidad) o el cambio hacia unos hábitos de vida menos saludables, como el tabaco, el alcohol, la obesidad, el sedentarismo o una mala alimentación. Estos últimos factores son prevenibles, y por ello, los oncólogos de la SAOM insisten en la necesidad de concienciar a la sociedad en que el cáncer no sólo se puede superar, sino que también se puede prevenir y evitar en muchos casos si actuamos y desarrollamos unos estilos de vida más saludables y promoviendo el ejercicio físico, entre otros aspectos. Hasta un 40% de los cánceres podrían ser evitables si desarrollamos este tipo de vida sana y saludable. De hecho, según la OMS, un tercio de las muertes por cáncer son debidas a cinco factores evitables (tabaco, infecciones, alcohol, sedentarismo y dieta inadecuada).

“La prevención, el diagnóstico precoz y la investigación son los pilares estratégicos para consolidar los últimos avances en el campo de la oncología, que han supuesto un antes y un después con la puesta en marcha de las nuevas terapias innovadoras, como la inmunoterapia, o los ensayos clínicos”, ha destacado el presidente de la SAOM. Para el Dr. Antonio Rueda, el uso de herramientas como la Red Andaluza de Ensayos Clínicos en Oncología (RAECO), creada por la SAOM, es fundamental para acercar las posibilidades de estas terapias a cualquier paciente, independientemente del hospital o de la provincia en la que se encuentre. Esta iniciativa pionera consiste en una red de conocimiento compartido de todos los ensayos clínicos en Andalucía, lo que está ampliando y mejorando las posibilidades de médicos y pacientes de beneficiarse de la mejor opción terapéutica disponible en los hospitales de la comunidad.

Asimismo, es importante destacar otros aspectos como la mejora de la atención integral al paciente, y el abordaje multidisciplinar del cáncer, que facilite el trabajo conjunto entre los profesionales implicados en el tratamiento y cuidado de las personas con un tumor.

“Avanzar contra el cáncer es un camino todavía largo que sigue requiriendo de un esfuerzo y compromiso de todos, administraciones públicas, profesionales sanitarios, investigadores, pacientes, industria, y la sociedad en general, pero estoy convencido que, si seguimos

trabajando juntos, destinando recursos para la investigación, la innovación y la sensibilización social, lograremos dar pasos importantes hacia adelante. Es un futuro apasionante en el que la oncología andaluza está preparada, hay razones para ser positivos y mirar con esperanza el horizonte”, sentencia Antonio Rueda, presidente de la SAOM.

**Para más información**

**Gabinete de Comunicación de SAOM**

**Jesús Herrera / Manuela Hernández 954 62 27 27/ 625 87 27 80**