



## **NOTA DE PRENSA**

*1 de diciembre, Día Mundial del SIDA*

### **EL 80% DE LOS MÉDICOS QUE TRATAN A PERSONAS CON VIH SEÑALAN UN INFRADIAGNÓSTICO DE ENFERMEDADES QUE AFECTAN A LA SALUD MENTAL ENTRE SUS PACIENTES**

- Este hecho se debe, según se recoge en un estudio multicéntrico nacional, principalmente a la falta de estrategias de detección proactiva (46% informó falta de herramientas de diagnóstico), a la falta de tiempo durante las visitas y a la falta de entrenamiento específico en las pruebas neuropsiquiátricas
- Por el contrario, sí se constató un alto cumplimiento de las recomendaciones para evitar y controlar la neurotoxicidad relacionada con el tratamiento antirretroviral. La mayoría de los médicos creía que algunos de estos tratamientos, principalmente efavirenz (85%) y dolutegravir (89%) podía inducir la aparición de comorbilidades neuropsiquiátricas o empeorar las preexistentes
- Los encuestados estimaron que hasta el 50% de sus pacientes tenían patologías neuropsiquiátricas, principalmente trastornos emocionales (47%), del sueño (35%) y por uso de sustancias (9%), pero menos de la mitad informaron activamente estas comorbilidades

**Madrid, 25 de noviembre de 2020.-** Un estudio realizado por expertos que forman parte de GeSIDA (Grupo de Estudio del SIDA de la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica) y que desarrollan su labor profesional en los hospitales La Paz de Madrid y el Clínic de Barcelona, señala que un 80% de los médicos consultados y que tratan a personas con VIH, consideran que las enfermedades neuropsiquiátricas están infradiagnosticadas en su ámbito. Este hecho se debe, según señalan, principalmente a la falta de estrategias de detección proactiva (46% informó falta de herramientas de diagnóstico), tiempo durante las visitas y falta de entrenamiento específico en habilidades neuropsiquiátricas. El 92% apuntó a que este aspecto debe ser mejorado.

Por el contrario, en este estudio sí se constató un alto cumplimiento de las recomendaciones para evitar y controlar la neurotoxicidad relacionada con el tratamiento antirretroviral. La mayoría de los médicos creía que algunos de estos

tratamientos, principalmente efavirenz (85%) y dolutegravir (89%), y el propio VIH (65%) podía inducir la aparición de comorbilidades neuropsiquiátricas o empeorar las preexistentes. Es reseñable que hasta un 85% de los consultados consideró la posible neurotoxicidad relacionada con los antivirales como un factor importante a la hora de seleccionarlo.

Estos datos se extraen de un cuestionario realizado en marzo de este año a una muestra geográficamente representativa de médicos de VIH españoles. A través de preguntas cerradas se preguntó a los médicos sobre cómo percibían el impacto de la enfermedades neuropsiquiátricas, acerca de su capacidad para identificarlas, el manejo inicial de las mismas y el conocimiento de los trastornos neuropsiquiátricos.

Completaron la encuesta ciento quince médicos españoles, el 40%, mujeres, con una edad media de 53 años, una mediana de 125 pacientes atendidos y una media de 20 años atendiendo a este tipo de pacientes. Los encuestados estimaron que hasta el 50% de sus pacientes tenían patologías neuropsiquiátricas, principalmente trastornos emocionales (47%), del sueño (35%) y por uso de sustancias (9%), pero menos de la mitad informaron activamente estas comorbilidades.

Casi todos los médicos (97%) consideraron importante diagnosticar estas patologías por su impacto en la adherencia y la selección del tratamiento antirretroviral. Sin embargo, el 41% no se entrevistó de forma rutinaria sobre estas dolencias, el 79% no utilizó ninguna herramienta de detección y solo el 23% de ellos siguió las pautas clínicas para su diagnóstico.

**Para más información:**

**Gabinete de comunicación de GeSIDA: Tomás Muriel (95 462 27 27 / 605 603 382)**