



## **NOTA DE PRENSA**

### **LA PREVALENCIA DE LA ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA SIGUE CRECIENDO EN ESPAÑA, DONDE YA SE SUPERAN LAS 64.000 PERSONAS EN TRATAMIENTO RENAL SUSTITUTIVO CON DIÁLISIS O TRASPLANTE**

**1.367 personas por millón de población (pmp) con Enfermedad Renal Crónica (ERC) avanzada reciben Tratamiento Renal Sustitutivo (TRS) en España, según datos del Registro Español de Enfermos Renales (REER), fruto de la colaboración de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.), la Organización Nacional de Trasplantes (ONT) y los registros autonómicos.**

**También son preocupantes los datos de incidencia (nuevos casos) de pacientes en TRS, ya que en 2019 aumentó un 2,6% (151,9 pmp). En total, más de 7.100 personas con ERC avanzada iniciaron TRS con diálisis o trasplante, la mayoría hombres (67%). De estos nuevos casos, el 26% fueron personas con diabetes.**

**El 55% de los pacientes en TRS están trasplantados, con un crecimiento sostenido en el último año, en el que se han superado los 3.400 trasplantes renales, con destacados crecimientos en los trasplantes de donante en asistolia y donante vivo. Además, ha aumentado el trasplante renal anticipado, que ya alcanza el 5,5% de los nuevos pacientes en TRS.**

**Se consolida el tratamiento de Diálisis Peritoneal, que permite al paciente mayor autonomía en su vida diaria, como opción de inicio del TRS, hasta situarse en el 16% del total.**

**La mortalidad de los pacientes en TRS desciende en todas las modalidades de tratamiento y ya se sitúa en el 7,8%.**

**Estos datos se han presentado en el 50º Congreso Nacional de la S.E.N., un encuentro celebrado hasta ayer en el que han participado más de 1.500 nefrólogos y expertos nacionales e internacionales para exponer los últimos avances, investigaciones y retos de la especialidad, entre los que destacan la prevención y mejora del tratamiento de la ERC, que afecta a siete millones de españoles, y la relación de la COVID-19 con las patologías renales.**

**Madrid, 10 de noviembre de 2020**– La Enfermedad Renal Crónica (ERC), lejos de parar su progresión, continúa creciendo un año más en España, donde su prevalencia ya alcanza las 1.367 personas por millón de población (pmp), con más de 64.000 personas en Tratamiento Renal Sustitutivo (TRS) para reemplazar la función de sus riñones, es decir, en tratamiento de diálisis o trasplante. Así se desprende de los datos de 2019 del



Registro Español de Enfermedades Renales (REER), que es fruto de la colaboración estrecha entre la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.), la Organización Nacional de Trasplantes (ONT) y los Registros Autonómicos de Enfermos Renales, y cuyo último informe ha presentado la ONT en el 50º Congreso Nacional de la S.E.N. celebrado hasta ayer de forma online.

Según este Registro, la prevalencia de la ERC en España ha vuelto a crecer, en concreto, un 3,5% con respecto a 2018. El grupo de población donde se produjo un mayor incremento fue en las personas de 65-74 años. La diabetes mellitus sigue siendo la principal causa de ERC de los pacientes prevalentes, que se mantiene en un 16% del total, y se aprecia un descenso progresivo en el porcentaje de pacientes en hemodiálisis.

Si estos datos de prevalencia ya son preocupantes para los nefrólogos, también lo son los referentes a la incidencia (nuevos casos), que en 2019 ha aumentado hasta alcanzar los 151,9 pmp, frente a los 147,3 pmp de 2018 (un 2,6% más). Es decir, más de 7.100 personas con ERC habrían iniciado el pasado año TRS con diálisis o trasplante en España, la mayoría hombres (67%). De todos estos nuevos casos, casi el 26% fueron personas con diabetes, con una tasa de incidencia de 36,7 pmp.

Entre los aspectos relevantes en cuanto a la incidencia destaca la consolidación de la Diálisis Peritoneal -que permite al paciente mayor autonomía en su vida diaria- como opción de TRS inicial (un 16% del total), una tendencia descendente de la hemodiálisis, y un aumento del trasplante renal anticipado, que se sitúa en el 5,5% en los nuevos pacientes en TRS (tasa de 8,4 pmp).

En cuanto al trasplante, el informe señala que 55% de los pacientes en TRS están trasplantados, un máximo histórico que responde al crecimiento sostenido del número de trasplantes, superando en 2019 los 3.400 injertos, con una tasa de casi 73 pmp, la más elevada del mundo. En este sentido, continúa el crecimiento exponencial de los trasplantes renales con donante en asistolia, con el 29,7% del total de los trasplantes, así como un incremento del trasplante de donante vivo con respecto a años anteriores (335 injertos en total), constituyendo casi el 10% de los trasplantes de riñón.

Por su parte, la mortalidad de la ERC en TRS experimentó un ligero descenso situándose en el 7,8%, con un índice mucho más bajo en los pacientes trasplantados (2,4%), inferior en todos los grupos de edad. La infección (20%) y la patología cardiovascular (28%) son las principales causantes de fallecimiento en todas las modalidades de TRS. Asimismo, el cáncer como causa de muerte es más prevalente (21%) en los pacientes.

### **El mayor encuentro sobre Nefrología en España**

Más de 1.500 médicos nefrólogos, investigadores y expertos del ámbito nacional e internacional han participado hasta ayer en el 50º Congreso de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.), el mayor encuentro sobre esta especialidad médica que se celebra



en España con el objetivo de abordar y presentar los últimos avances e investigaciones sobre la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de las enfermedades renales, en especial la Enfermedad Renal Crónica, que ya afecta a unos 7 millones de españoles.

El congreso, que este año se ha celebrado en formato online debido a la pandemia de la COVID-19, ha estado marcado precisamente por este nuevo virus, ya que se ha demostrado la fuerte relación y las importantes consecuencias que esta nueva enfermedad tiene en los pacientes con patologías renales, así como en otras personas que, sin antecedentes de problemas de riñón previos, se han visto afectados por complicaciones o la aparición de enfermedades renales tras verse infectados por el SARS-CoV-2.

El encuentro ha dedicado gran parte de su contenido a tratar la COVID-19 y otros aspectos de actualización y prevención de la ERC, su relación con patologías como la diabetes y la hipertensión arterial, el proceso diagnóstico en trasplante renal, el riesgo vascular y renal, la hemodiálisis domiciliaria, la anemia en las enfermedades renales, la diálisis peritoneal, y la glomerulonefritis. Asimismo, ha incluido cursos de actualización sobre Enfermedad Renal Crónica Avanzada (ERCA) y cuidados paliativos, diabetes y enfermedad renal, Inteligencia Artificial y Big Data, y enfermedades renales hereditaria; y la realización de sesiones específicas para debatir sobre los problemas de las enfermedades renales desde el punto de vista de los propios pacientes renales, y de los profesionales nefrólogos más jóvenes.

Igualmente se ha presentado la producción científica de los nefrólogos españoles, con más de 500 comunicaciones sobre los últimos proyectos y estudios relativos a la enfermedad renal, además de conferencias magistrales, ponencias, controversias u otros foros técnicos entre profesionales de Nefrología.

**Para más información:**

Gabinete de Prensa de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.)

Jesús Herrera / Manuela Hernández 625 87 27 80 / 651 86 72 78