



NOTA DE PRENSA

Arranca el 50º Congreso de la Sociedad Española de Nefrología

LOS NEFRÓLOGOS ALERTAN DEL CRECIMIENTO DE LA ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA EN ESPAÑA Y DEL FUERTE IMPACTO QUE LA COVID-19 ESTÁ TENIENDO EN LOS PACIENTES RENALES

Más de 1.500 médicos y expertos nacionales e internacionales participan desde hoy en el 50º Congreso de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.), en el que se expondrán los últimos avances, investigaciones y retos de la especialidad, entre los que destacan la relación de la COVID-19 con las patologías renales, y la prevención y mejora del tratamiento de la Enfermedad Renal Crónica, que afecta a siete millones de españoles.

Más de 2.000 pacientes en Tratamiento Renal Sustitutivo (TRS) en nuestro país se han visto afectados por el SARS-CoV-2 desde el pasado marzo hasta octubre, en especial en el caso de los pacientes que se someten a hemodiálisis (con un 53% de los casos afectados). La mortalidad global en los pacientes renales ha sido superior al 25% de los casos, según el registro de la S.E.N.

Los nefrólogos hacen igualmente hincapié en que se han detectado casos de pacientes que no tenían alguna enfermedad en el riñón, y que, tras padecer el virus, se han visto afectados por complicaciones o la aparición de patologías renales.

Desde la S.EN. también se lanza un mensaje de alerta sobre el crecimiento que la Enfermedad Renal Crónica (ERC) viene experimentando en España en los últimos años, con una prevalencia y tasa de mortalidad que ha crecido un 30% en la última década, con 61.000 personas en Tratamiento Renal Sustitutivo (diálisis o trasplante) en la actualidad en nuestro país.

Para la presidenta de la Sociedad, la Dra. María Dolores del Pino, es necesario actuar desde la prevención y la detección precoz para lograr frenar a la ERC, desarrollando estrategias para potenciar la prevención y la atención temprana a los pacientes, reforzar la Atención Primaria e implantar acciones para una formación en estilos de vida saludable desde la infancia, para que así puedan prevenirse los principales factores de riesgo de la enfermedad, y frenar su incidencia de cara al futuro”.

06 de noviembre de 2020.- Más de 1.500 médicos nefrólogos, investigadores y expertos del ámbito nacional e internacional participan desde hoy y hasta el próximo lunes 9 de noviembre en el 50º Congreso de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.), el mayor encuentro sobre esta especialidad médica que se celebra en España con el objetivo de



abordar y presentar los últimos avances e investigaciones sobre la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de las enfermedades renales, en especial la Enfermedad Renal Crónica, que ya afecta a unos 7 millones de españoles.

Un encuentro que este año está marcado por la COVID-19 y la fuerte relación que esta nueva enfermedad tiene con las patologías renales, ya que ha demostrado importantes consecuencias en los pacientes que tenían algún problema renal y que se han visto contagiados por el virus, así como en otras personas que, sin antecedentes de patologías renales previas, se han visto afectados por complicaciones o la aparición de algunos problemas en el riñón tras verse contagiados por la COVID-19.

En concreto, más de 2.000 pacientes que se encontraban en Tratamiento Renal Sustitutivo en España (TRS) -de un total de 61.000 pacientes en TRS en todo el país- se han visto afectados por el SARS-CoV-2 desde el pasado mes de marzo hasta principios de octubre, según el registro de COVID-19 de la S.E.N. Entre estos pacientes con Enfermedad Renal Crónica, destaca en especial el impacto en los pacientes que se someten a hemodiálisis, que representa la modalidad de TRS en el 53% de los pacientes afectados, y que ha alcanzado una tasa de mortalidad superior al 25% de los casos. El perfil del paciente renal afectado por COVID-19 es un hombre (2/3 de los casos), de 60 años de edad media, y en un 22% diabéticos.

“A esta situación hay que añadir otra importante cuestión como son los nuevos casos de personas que, sin presentar problemas previos en sus riñones, han visto la aparición de procesos de daño renal a consecuencia de padecer el nuevo virus, lo que hacen que tengan un peor pronóstico de la enfermedad y una mayor mortalidad. Esto nos viene planteando un escenario completamente nuevo para la actividad de los nefrólogos y la atención integral a nuestros pacientes”, ha señalado la presidenta de la S.E.N., María Dolores del Pino, durante la inauguración del Congreso.

La Dra. Del Pino también ha destacado que, gracias al protocolo de actuación establecido con el Ministerio de Sanidad para atender a los pacientes renales en las unidades y centros de diálisis españolas, “se ha logrado prevenir y proteger a los pacientes renales para que la incidencia de la COVID-19 no fuera mayor, algo que también estamos notando en esta segunda ola”, pero que continúa requiriendo de prudencia, precaución y de seguir las medidas de seguridad y protección. “No podemos bajar la guardia porque son pacientes con patologías y factores de riesgo que se asocian en buena parte a este nuevo virus”, ha añadido.

En este sentido, la presidenta de S.EN. también ha lanzado un mensaje de alerta sobre el crecimiento que la Enfermedad Renal Crónica viene experimentando en España en los últimos años, una patología que a pesar de afectar a una parte importante de la población española (unos siete millones de personas) y tener un gran impacto en la



expectativa de supervivencia y calidad de vida de los pacientes, sigue siendo una gran desconocida para la mayoría de la opinión pública.

La prevalencia de la Enfermedad Renal Crónica en España (ERC) ha crecido casi un 30% en la última década, y el número de personas en Tratamiento Renal Sustitutivo ya supera las 1.300 personas por millón de población (pmp). Además, la tasa de mortalidad ha crecido más de un 30% en la última década, y en 2018 fallecieron 5.100 personas en TRS en nuestro país, es decir, 14 personas al día.

Con igual preocupación se observa la incidencia (nuevos casos de pacientes), que ha pasado de las 141 pmp en 2017 a las 147,3 pmp en 2018, un 4% más. Esto supone que más de 6.800 personas con enfermedad renal habrían iniciado TRS con diálisis o trasplante en 2018, para alcanzar un total de 61.000 pacientes en TRS. Según destacan los nefrólogos, este aumento de la incidencia de la ERC se relaciona con aspectos como el envejecimiento de las personas, pero sobre todo con factores de riesgo como la diabetes y la enfermedad cardiovascular (responsables del 50% de los casos), la obesidad, la hipertensión arterial o el tabaquismo. De ahí que subrayen la importancia de adoptar hábitos de vida saludables, para frenar el avance de esta patología, que además presenta síntomas poco reconocibles en sus estadios iniciales, y que cuenta con una tasa de infradiagnóstico que supera el 40%.

“Hemos avanzado mucho en el tratamiento de la Enfermedad Renal Crónica en fases avanzadas, con un gran nivel de excelencia en nuestro país, pero hay que actuar ahora desde la prevención y la detección precoz, aumentando esfuerzos que nos permitan desarrollar estrategias y actuaciones encaminadas a potenciar la prevención y la atención temprana a los pacientes, reforzar la Atención Primaria y en implantar acciones que impliquen una formación en estilos de vida saludable desde la infancia, para que así puedan prevenirse sus principales factores de riesgo, y frenar su incidencia de cara al futuro”, ha indicado la presidenta de la S.E.N. Para ello necesitamos el apoyo de todos, profesionales, administraciones e industria, e insistir en concienciar a la sociedad para que conozca la importancia que tiene la Enfermedad Renal Crónica y el fuerte impacto que supone para los pacientes y sus familiares, así como para el sistema sanitario”.

El mayor encuentro sobre Nefrología en España

En el congreso de la S.E.N., que este año se celebra precisamente en formato online debido a las circunstancias de la pandemia de la COVID-19, se abordarán los últimos avances, investigaciones y estrategias para una prevención más eficaz de la ERC y en la mejora en el tratamiento para los pacientes renales, para así continuar avanzado hacia una atención sanitaria más especializada y que aporte mayor calidad de vida a los afectados. Será el mayor encuentro profesional y científico de la nefrología en España, que contará además con la participación de prestigiosos ponentes procedentes de otros países.



El Congreso abordará dos sesiones plenarias sobre la COVID-19, una sobre la relación con la enfermedad renal en general y otra sobre las implicaciones en los pacientes trasplantados de riñón, y dedicará gran parte de su contenido a tratar otros aspectos de actualización y prevención de la ERC, su relación con patologías como la diabetes y la hipertensión arterial, el proceso diagnóstico en trasplante renal, el riesgo vascular y renal, la hemodiálisis domiciliaria, la anemia en las enfermedades renales, la diálisis peritoneal, y la glomerulonefritis. Destaca de manera especial la mesa redonda sobre “La nueva realidad en Nefrología”, con la participación de importantes expertos sanitarios como Rafael Bengoa, experto en salud pública y gestión sanitaria y ex director de Sistemas de Salud de la OMS; Rafael Matesanz, ex director de la Organización Nacional de Trasplante (ONT); Salvador Tranche, presidente de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (SEMFYC); y Joaquín Estévez, presidente de la Sociedad Española de Directivos de la Salud (SEDISA).

Asimismo, se desarrollarán cursos de actualización sobre Enfermedad Renal Crónica Avanzada (ERCA) y cuidados paliativos, diabetes y enfermedad renal, Inteligencia Artificial y Big Data, y enfermedades renales hereditaria; y se realizarán sesiones específicas para debatir sobre los problemas de las enfermedades renales desde el punto de vista de los propios pacientes renales, y de los profesionales nefrólogos más jóvenes.

En el Congreso se presentará y discutirá también la producción científica de los nefrólogos españoles, con más de 500 comunicaciones sobre los últimos proyectos y estudios relativos a la enfermedad renal, además de conferencias magistrales, ponencias, controversias u otros foros técnicos entre profesionales de Nefrología. Entre estas sesiones destacan las referentes a cómo tratar la glomerulonefritis membranosa primaria, el impacto científico del estudio Nefrona sobre la ateromatosis en la ERC, o la sesión sobre el Grupo KDIGO–AKI.

***Nota para los medios:** Los medios interesados en seguir el evento online deben ponerse en contacto con el gabinete de comunicación de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.), indicando el nombre de los compañeros al mail jherrera@euromediagrupo.es, o en el teléfono 625 87 27 80, y se les indicará el modo de acceso.

Para más información:

Gabinete de prensa de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.)

Manuela Hernández / Jesús Herrera (954 62 27 27 / 625 87 27 80 / 651 86 72 78)