



NOTA DE PRENSA

50º Congreso de la Sociedad Española de Nefrología del 6 al 9 de noviembre

EXPERTOS NACIONALES E INTERNACIONALES ANALIZARÁN LAS ÚLTIMAS NOVEDADES EN LA PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LA ENFERMEDAD RENAL Y LA IMPLICACIÓN DE LA COVID-19 EN LOS PACIENTES EN EL CONGRESO ANUAL DE LA S.E.N.

El 50º Congreso de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.) reunirá a más de 1.300 médicos nefrólogos, investigadores y expertos con el fin de poner en común los últimos avances, investigaciones y retos de la especialidad, entre los que destacan la prevención eficaz de la Enfermedad Renal Crónica y la mejora en el tratamiento de los pacientes renales.

El análisis de la COVID-19 y su relación con las patologías renales y los pacientes que tenían alguna enfermedad en el riñón, o que tras padecer el virus, se han visto afectados por complicaciones o la aparición de patologías renales, centrará una parte destacada de esta reunión, que se celebrará en formato online.

El encuentro pretende sensibilizar a la población española sobre la importancia que tiene la Enfermedad Renal Crónica (ERC), una patología que a pesar de afectar a unos 7 millones de españoles y tener un gran impacto en la expectativa de supervivencia y calidad de vida de los pacientes, sigue siendo una gran desconocida para la opinión pública, representando además una carga notable para el sistema sanitario.

La prevalencia de la Enfermedad Renal Crónica en España (ERC) ha crecido casi un 30% en la última década, y el número de personas en Tratamiento Renal Sustitutivo (diálisis o trasplante) alcanza las 61.000 personas. La tasa de mortalidad también ha crecido más de un 30% en diez años, y en 2018 fallecieron 5.100 personas en TRS en nuestro país, es decir, 14 personas al día.

En el encuentro se presentarán más de 500 estudios y contribuciones científicas sobre la enfermedad renal, a las que se añadirán conferencias magistrales, mesas redondas, ponencias, simposios, y otras sesiones entre profesionales de varios países.

28 de octubre de 2020.- Más de 1.300 médicos nefrólogos, investigadores y expertos del ámbito nacional e internacional se darán cita del próximo 6 al 9 de noviembre en el 50º Congreso de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.), el mayor encuentro sobre esta especialidad que se celebra en nuestro país, y que este año tendrá lugar en formato online, debido a las circunstancias de la pandemia de la COVID-19. Precisamente la relación de esta nueva enfermedad con las patologías renales y sus consecuencias sobre



los pacientes que tenían algún tipo de problema en el riñón, o que tras padecer la COVID-19, se han visto afectados por complicaciones o la aparición patologías renales, será una parte importante del debate e intercambio de conocimiento y experiencias que se desarrollará en esta reunión.

En la cita se abordarán los últimos avances, investigaciones y estrategias para una prevención más eficaz de la Enfermedad Renal Crónica (ERC) y en la mejora en el tratamiento para los pacientes renales, para así continuar avanzado hacia una atención sanitaria más especializada y que aporte mayor calidad de vida a los afectados. Será el mayor encuentro profesional y científico de la nefrología en España, que contará además con la participación de prestigiosos ponentes procedentes de otros países.

Además, el Congreso de la S.E.N. pretende ser otro año más el altavoz para dar a conocer y sensibilizar a la sociedad española sobre la importancia y repercusión que tiene la ERC, una patología que a pesar de afectar a unos siete millones de españoles y tener un gran impacto en la expectativa de supervivencia y calidad de vida de los pacientes, sigue siendo una gran desconocida para la mayoría de la opinión pública, representando además una carga notable para el sistema sanitario.

En concreto, la prevalencia de la Enfermedad Renal Crónica en España (ERC) ha crecido casi un 30% en la última década, y el número de personas en Tratamiento Renal Sustitutivo (TRS) ha superado por primera vez las 1.300 personas por millón de población (pmp), según los últimos datos de Registro de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.) y la Organización Nacional de Trasplantes (ONT). De hecho, la tasa de mortalidad en la ERC ha crecido más de un 30% en la última década, y en 2018 fallecieron 5.100 personas en TRS en nuestro país, es decir, 14 personas al día.

Igualmente es preocupante su incidencia (nuevos casos de pacientes), que ha pasado de las 141 pmp en 2017 a las 147,3 pmp en 2018, un 4% más. Esto supone que más de 6.880 personas con enfermedad renal habrían iniciado TRS con diálisis o trasplante en el año 2018 (actualmente hay en España 61.000 personas que se encuentran en TRS). Este aumento de la incidencia de la ERC se relaciona con aspectos como el envejecimiento de las personas, pero principalmente con factores de riesgo como la diabetes y la enfermedad cardiovascular (responsables del 50% de los casos), la obesidad, la hipertensión arterial o el tabaquismo.

Es por ello que los nefrólogos subrayan la importancia de adoptar hábitos de vida saludables, para frenar el avance de una patología que ya se conoce como *“la epidemia silenciosa”*, pues sus síntomas son poco reconocibles en sus estadios iniciales (es una enfermedad que cuenta con una tasa de infradiagnóstico que supera el 40%).

A ello hay que sumar un escenario nuevo con la llegada de la COVID-19, que ha afectado de manera considerable a los pacientes con Enfermedad Renal Crónica en España, en



especial a los que se someten a hemodiálisis, que han alcanzado una tasa de mortalidad superior al 25%. Y a los nuevos casos de personas que, sin patologías previas en el riñón, han visto la aparición de procesos de daño renal a consecuencia de padecer el nuevo virus, lo que hacen que tengan un peor pronóstico de la enfermedad y una mayor mortalidad. En este sentido, el Congreso abordará dos sesiones plenarios sobre la COVID-19, una sobre la relación con la enfermedad renal en general y otra sobre las implicaciones en los pacientes trasplantados de riñón.

La reunión dedicará gran parte de su contenido a tratar los aspectos de actualización y prevención de la ERC, su relación con patologías como la diabetes y la hipertensión arterial, el proceso diagnóstico en trasplante renal, el riesgo vascular y renal, la hemodiálisis domiciliaria, la anemia en las enfermedades renales, la diálisis peritoneal, y la glomerulonefritis. Destaca de manera especial la mesa redonda sobre “La nueva realidad en Nefrología”, con la participación de importantes expertos sanitarios como Rafael Bengoa, experto en salud pública y gestión sanitaria y ex director de Sistemas de Salud de la OMS; Rafael Matesanz, ex director de la Organización Nacional de Trasplante (ONT); Salvador Tranche, presidente de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (SEMFYC); y Joaquín Estévez, presidente de la Sociedad Española de Directivos de la Salud (SEDISA).

Asimismo, se desarrollarán cursos de actualización sobre Enfermedad Renal Crónica Avanzada (ERCA) y cuidados paliativos, diabetes y enfermedad renal, Inteligencia Artificial y Big Data, y enfermedades renales hereditaria; y se realizarán sesiones específicas para debatir sobre los problemas de las enfermedades renales desde el punto de vista de los propios pacientes renales, y de los profesionales nefrólogos más jóvenes.

En el Congreso se presentará y discutirá también la producción científica de los nefrólogos españoles, con más de 500 comunicaciones sobre los últimos proyectos y estudios relativos a la enfermedad renal, además de conferencias magistrales, ponencias, controversias u otros foros técnicos entre profesionales de Nefrología. Entre estas sesiones destacan las referentes a cómo tratar la glomerulonefritis membranosa primaria, el impacto científico del estudio Nefrona sobre la ateromatosis en la ERC, o la sesión sobre el Grupo KDIGO–AKI.

***Nota para los medios:** Los medios interesados en seguir el evento online deben ponerse en contacto con el gabinete de comunicación de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.), indicando el nombre de los compañeros al mail jherrera@euromediagrupo.es, o en el teléfono 625 87 27 80, y se les indicará el modo de acceso.

Para más información:

Gabinete de prensa de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.)

Manuela Hernández / Jesús Herrera (954 62 27 27 / 625 87 27 80 / 651 86 72 78)