



Consejo Andaluz de Colegios Oficiales  
de Farmacéuticos

## **NOTA DE PRENSA**

**10 de octubre, Día Mundial de la Salud Mental**

### **LOS FARMACÉUTICOS ANDALUCES, COMPROMETIDOS CON EL APOYO Y AYUDA A LAS PERSONAS CON FALTA DE SALUD MENTAL Y A SUS CUIDADORES Y FAMILIARES**

- **EL CACOF está desarrollando junto a la Federación Andaluza de Familiares y Personas con Problemas de Salud Mental (FEAFES), la Federación Andaluza de Profesionales de Salud Mental, la Consejería de Salud y Familias, y Bidafarma, con la colaboración de la alianza Otsuka Lundbeck, la campaña “Cuéntame Tú”, destinada a sensibilizar y derribar los mitos y prejuicios que existen en torno a los problemas de salud mental, y mejorar la atención a estos pacientes de un modo más cercano y personal.**
- **El objetivo de la campaña es aprovechar la red de casi 4.000 farmacias andaluzas para informar a la población y luchar contra el estigma de la enfermedad mental, así como ofrecer a los farmacéuticos herramientas para el apoyo a cuidadores y familiares mediante sesiones formativas y material informativo con consejos sobre hábitos de vida saludable para los pacientes e información de las asociaciones y colectivos que prestan apoyo en Andalucía.**
- **En Andalucía, de las 578.000 personas reconocidas por los Centros de Valoración y Orientación de Andalucía con un grado de discapacidad igual o superior al 33%, más de 118.000 tienen una discapacidad psíquica, si bien hay que tener en cuenta que la gran mayoría de personas con Trastorno Mental Grave no llegan a solicitar el reconocimiento del Grado de Discapacidad.**

**Sevilla, 09 de octubre de 2020.-** Los farmacéuticos andaluces, como profesionales sanitarios más cercanos y accesibles a la población, quieren sumarse hoy a la celebración del Día Mundial de la Salud Mental poniendo de manifiesto su compromiso y apoyo a las personas que tiene algún tipo de trastorno mental grave, así como su ayuda a los cuidadores y familiares que conviven con ellos y que se encargan en buena parte de su cuidado y asistencia. Como parte fundamental del eslabón de la cadena de salud en nuestra comunidad, la red de casi 4.000 oficinas de farmacias que se distribuyen por toda Andalucía constituye una herramienta clave para ofrecer consejo y asesoramiento

que ayude a sensibilizar y derribar los mitos y prejuicios que existen en torno a los problemas de salud mental, que en la actualidad siguen siendo un tabú para una gran parte de nuestra sociedad, así como para aunar esfuerzos que permitan obtener una atención más cercana y personal al colectivo de personas con este tipo de trastornos.

Para ello, el Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (CACOF) ha promovido la campaña 'Cuéntame tú' conjuntamente con la Federación Andaluza de Familiares y Personas con Problemas de Salud Mental (FEAFES Andalucía), la Asociación Andaluza de Profesionales de Salud Mental, la Consejería de Salud y Familias, y la distribuidora farmacéutica Bidafarma, y la colaboración de la alianza Otsuka Lundbeck. Esta iniciativa, cuya imagen es la conocida actriz María Galiana, se está desarrollando desde hace ya algunos meses con el fin de aprovechar precisamente la cercanía y capilaridad de la red de boticas andaluzas para informar a la población y luchar contra el estigma que provocan los trastornos de salud mental, además de ofrecer a los farmacéuticos herramientas para el apoyo a cuidadores y familiares mediante sesiones formativas; y ofrecer información de hábitos de vida saludable a los pacientes y usuarios de salud mental de las farmacias.

“Desde las farmacias andaluzas estamos muy sensibilizados con los pacientes que sufren algún tipo de problema de salud mental, y podemos ser muy útiles para ayudarles con información, recomendaciones y apoyo, y también a sus familiares y cuidadores, para mejorar así su día a día. Como servicio sanitario más cercano a la población, la farmacia comunitaria y el farmacéutico andaluz puede jugar un papel importante en esta ayuda y apoyo con campañas de salud pública que aumenten la sensibilización y el compromiso hacia colectivos vulnerables”, destaca Antonio Mingorance, presidente del CACOF.

En Andalucía, de las 578.000 personas reconocidas por los Centros de Valoración y Orientación de Andalucía con un grado de discapacidad igual o superior al 33%, más de 118.000 tienen una discapacidad psíquica (68.896 hombres y 49.358 mujeres) según datos del Sistema integrado de Servicios Sociales de la Junta de Andalucía, si bien hay que tener en cuenta que la gran mayoría de personas con Trastorno Mental Grave no llegan a solicitar el reconocimiento del Grado de Discapacidad.

El desarrollo de la campaña “Cuéntame Tú” se inició con la realización de sesiones formativas en los ocho Colegios de Farmacéuticos andaluces, en las que los profesionales de farmacia han podido ampliar sus conocimientos sobre los problemas de salud mental y el cuidado y atención a estas personas.

La campaña ha incluido una *Guía práctica de actuación farmacéutica en pacientes con trastorno mental y uso de fármacos antipsicóticos*, dirigida específicamente a los farmacéuticos, para completar la preparación recibida en estas sesiones y como manual básico para una atención adecuada a las personas con trastornos de salud mental.

Asimismo, se está finalizando la distribución de material informativo en todas las oficinas de farmacia de Andalucía, concretamente carteles y diversos folletos específicos con diversa temática relacionada con el trastorno mental, con consejos y recomendaciones sobre hábitos de vida saludable para los pacientes e información de

las asociaciones de FEAFES y colectivos de salud mental en la región, además de una guía final resumen.

“Con iniciativas y campañas como ésta, la Farmacia andaluza demuestra una vez más su responsabilidad y compromiso con la mejora de la salud de los pacientes y el apoyo al cuidado por parte de sus familiares”, concluye Mingorance.

**Para más información:**

**Gabinete de comunicación del CACOF**

**Manuela Hernández / Jesús Herrera (95 462 27 27 / 625 872 780)**