

## NOTA DE PRENSA

### **UN ESTUDIO SEÑALA QUE LOS PROFESIONALES SANITARIOS DE BURGOS HAN AUMENTADO SUS NIVELES DE ESTRÉS Y ANSIEDAD Y TIENEN MAYORES DIFICULTADES PARA AFRONTAR LAS SITUACIONES DERIVADAS DE LA PANDEMIA DE LA COVID-19**

- El estudio, realizado por el Hospital Universitario de Burgos y la Universidad de Burgos, concluye que los profesionales sanitarios expuestos a riesgos y a factores estresantes durante la pandemia han visto afectados su estado físico y psicológico, así como su rendimiento laboral.
- Que esta situación pueda volver a repetirse causa preocupación, tensión y estrés, y miedo al contagio en los profesionales de salud, según los resultados de esta investigación, en la que han analizado más de 300 encuestas de sanitarios del Hospital de Burgos.
- El estudio plantea la necesidad de establecer medidas para la prevención y mejorar cómo afrontar los problemas emocionales ante situaciones de crisis y así minimizar sus posibles efectos negativos en el rendimiento profesional de los sanitarios.
- Los detalles de este estudio serán presentados en el I Congreso Nacional COVID19, el mayor encuentro sanitario celebrado hasta la fecha en España y que se está desarrollando esta semana, impulsado más de medio centenar de sociedades científicas nacionales.

**Burgos, 16 de septiembre de 2020.-** La pandemia del COVID-19 ha llevado al límite en los últimos meses a los profesionales sanitarios españoles, y también a los de Burgos, hasta el punto de que les ha ocasionado un gran impacto psicológico y emocional según ha señalado un estudio realizado por profesionales del Hospital Universitario de Burgos y la Universidad de Burgos, entre ellos psicólogos de la universidad burgalesa y enfermeras de Atención Primaria y del hospital. Este estudio, que será presentado en el I Congreso Nacional COVID19, el mayor encuentro sanitario celebrado hasta la fecha en España impulsado por más de 50 sociedades científicas nacionales y que se celebra esta semana, muestra que los profesionales sanitarios expuestos a riesgos y a factores estresantes durante la pandemia han visto afectados su estado físico y psicológico.

Más en concreto, los resultados obtenidos revelan que los profesionales sanitarios de Burgos reconocen sufrir ansiedad, estrés y dificultades para afrontar las situaciones derivadas de la pandemia. Las implicaciones en la práctica clínica muestran que este estudio plantea la necesidad de establecer medidas para la prevención y el afrontamiento de problemas emocionales ante situaciones de crisis y así minimizar sus posibles efectos negativos en el rendimiento laboral.

La investigación se ha desarrollado con el fin de analizar el impacto psicológico que la pandemia del SARS-COV-2, la medida de confinamiento aplicada en España y la crisis sanitaria ha producido en los profesionales sanitarios de Burgos, con el fin de orientar estrategias de prevención de riesgos y de afrontar situaciones de este tipo en el futuro.

Para ello se realizó un estudio observacional descriptivo a los profesionales sanitarios a través de un cuestionario, elaborado por el equipo investigador en el que se recogieron variables sociodemográficas, de salud y psicológicas. En total se analizaron 333 encuestas de sanitarios del Hospital Universitario de Burgos.

En relación al estrés, los resultados indicaron que el que esta situación pueda volver a repetirse causa preocupación, tensión y estrés, y miedo al contagio en los profesionales de salud, mientras que la situación de confinamiento ha influido en su capacidad de concentración durante el desarrollo de su labor profesional, disminuyendo así su rendimiento laboral.

En relación a la hora de afrontar las situaciones, el estudio señala que las puntuaciones medias más altas hacen referencia a sentirse más cansado que en situaciones normales, a que la situación sanitaria les ha generado estrés y a que el feedback que reciben de los pacientes y familiares les hace sentir bien.

Por último, la puntuación más baja se refirió a que dedicar más horas al trabajo no les ayuda a superar compleja la situación de la pandemia.

### **I Congreso Nacional COVID 19**

Más de medio centenar sociedades científicas que agrupan a más de 150.000 profesionales sanitarios promueven el que es el primer congreso nacional sobre COVID-19 y el mayor de cuantos se han celebrado en España en el ámbito de la salud, dada su envergadura. Este encuentro, que arrancó el pasado domingo y se celebrará de forma online hasta el 19 de septiembre, se ha gestado con la vocación de promover el trabajo colaborativo y multidisciplinar entre los profesionales e investigadores más directamente implicados en la lucha contra la pandemia a fin para poner en común las lecciones y enseñanzas que pueden extraerse de esta crisis sanitaria y los cambios que se deben poner en marcha de cara al futuro.

El Congreso, cuyo Comité de Honor preside Su Majestad el Rey Don Felipe VI, cuenta con 26 mesas redondas y 11 conferencias especiales sobre temas como la respuesta inmunitaria frente a SARS-CoV2, la investigación clínica en tiempos de crisis sanitaria, el papel de la atención primaria, la visión desde Urgencias, la farmacología, el pronóstico,

profilaxis pre-post exposición y tratamiento antiviral del SARS-CoV2, las implicaciones en el sistema respiratorio, en reumatología, gastroenterología y hematología, la afección en niños y personas mayores, el impacto en salud mental, el daño vascular, afectación en la piel, vinculación con la enfermedad renal y cardiovascular, el esfuerzo en anestesiología, reanimación y medicina intensiva, entre otros.

El presidente del Comité Organizador, el Dr. Antonio Rivero, del Hospital Reina Sofía de Córdoba y vicepresidente de la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica (SEIMC), subraya que la COVID-19 “ha provocado a escala mundial situaciones trágicas y un enorme sufrimiento”, pero al mismo tiempo “nos ha dejado algunas enseñanzas que son vitales para enfrentar la enfermedad en los próximos meses”, tales como “la necesaria la coordinación entre las diferentes autoridades e instituciones para responder de forma eficaz a la pandemia, que nos ha hecho más conscientes que nunca de que sin trabajo el trabajo colaborativo de todos los profesionales del sistema de salud y sin el apoyo a la investigación no podremos responder a los nuevos retos y desafíos en Salud Pública que ha planteado esta y las que estén por llegar”, apostilla el Dr. Rivero.

En este Congreso se presentarán los resultados de muchos de los proyectos de investigación llevados a cabo en España en estos meses y se realizará una exhaustiva actualización del estado del conocimiento sobre distintos aspectos del CoV-SARS-2 y de la COVID-19. En concreto, se presentarán más de 400 estudios realizados desde el comienzo de la pandemia por clínicos e investigadores españoles. El Dr. Julián Olalla, del Hospital Costa del Sol (Marbella) y presidente del Comité Científico del Congreso, destaca cómo “la situación de emergencia sanitaria provocada por el SARS-CoV-2 ha generado una mayor valoración social tanto de la sanidad y sus profesionales, como del papel que la ciencia y la investigación deben jugar en la esfera pública”. Valoración a la que, sin duda, ha contribuido decisivamente “la respuesta de los profesionales sanitarios, caracterizada por la generosidad y un alto compromiso vocacional, concluye el Dr. Olalla.

**Para más información:**

**Gabinete de comunicación del I Congreso Nacional COVID19: Tomás Muriel / Jesús Herrera (95 462 27 27 / 605 603 382 / 625 872 780)**