

## NOTA DE PRENSA

### **MÁS DE LA MITAD DE LOS PACIENTES QUE SON INGRESADOS EN MÁLAGA POR INFECCIÓN DE COVID-19 SON HIPERTENSOS**

- Un estudio de profesionales del Hospital Regional Universitario de Málaga concluye que estos pacientes hipertensos presentan además una edad más avanzada que el resto de pacientes no hipertensos -una media de 72 años- y una mayor carga de comorbilidades (enfermedades asociadas).
- En la investigación se analizaron un total de 226 pacientes durante los meses de febrero a mayo de 2020, en los que la patología cardiovascular fue la más predominante, seguida de otras enfermedades renales, respiratorias, neoplásicas, psiquiátricas y neurodegenerativas.
- Este estudio será presentado en el I Congreso Nacional COVID19, el mayor encuentro sanitario celebrado hasta la fecha en España y que se está celebrando esta semana impulsado por más de medio centenar de sociedades científicas nacionales.
- El Comité Científico del encuentro está presidido por el Dr. Julián Olalla, del Hospital Costa del Sol de Málaga; y el Comité Organizador por el Dr. Antonio Rivero, del Hospital Reina Sofía de Córdoba y vicepresidente de la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica (SEIMC).

**Málaga, 15 de septiembre de 2020.-** Un estudio realizado por profesionales del Servicio de Medicina Interna del Hospital Regional Universitario de Málaga, y que será presentado en el I Congreso Nacional COVID19, el mayor encuentro sanitario celebrado hasta la fecha en España y que impulsan más de 50 sociedades científicas nacionales, ha concluido que más de la mitad de los pacientes que han requerido ingreso hospitalario por infección por SARS-CoV-2 en Málaga sufrían hipertensión. Los expertos del hospital malagueño han señalado que estos pacientes hipertensos presentaban además una edad más avanzada que el resto de pacientes que no eran hipertensos y una mayor carga de comorbilidades (trastorno o enfermedades asociadas en un mismo paciente), sobre todo, a nivel cardiovascular.

El estudio se ha desarrollado con el fin de analizar las características de los pacientes hipertensos que fueron ingresados en el Hospital Regional de Málaga por COVID-19 durante los meses de febrero a mayo de 2020, para lo cual se analizaron 226 pacientes de los que 125 tenían antecedentes de hipertensión. Los resultados de la investigación destacaron que el número de pacientes hipertensos presentaron una edad más anciana con una media de 72 años, y que la patología cardiovascular fue la más predominante en ellos, seguido de otras enfermedades renales, respiratorias, neoplásicas, psiquiátricas y neurodegenerativas.

Entre las conclusiones de la investigación también se indica que, desde el punto de vista de las complicaciones, hubo significativamente más casos de insuficiencia renal y de fracaso multiorgánico en los pacientes hipertensos, así como una mayor mortalidad durante el ingreso hospitalario, lo cual podría explicarse en cierto modo por la mayor carga de comorbilidad y edad avanzada de estos pacientes.

No obstante, el porcentaje de ingreso en UCI fue similar en pacientes hipertensos y no hipertensos, a pesar de ser los primeros pacientes con más comorbilidad y más mayores. El estudio concluye igualmente que los tratamientos en relación a la infección por SARS-CoV-2 que se emplearon en ambos grupos de pacientes no tuvieron diferencias significativas.

### **I Congreso Nacional COVID19**

Más de medio centenar sociedades científicas que agrupan a más de 150.000 profesionales sanitarios promueven el que es el primer congreso nacional sobre COVID-19 y el mayor de cuantos se han celebrado en España en el ámbito de la salud, dada su envergadura. Este encuentro, que arrancó el domingo y se celebrará de forma online hasta el 19 de septiembre, se ha gestado con la vocación de promover el trabajo colaborativo y multidisciplinar entre los profesionales e investigadores más directamente implicados en la lucha contra la pandemia a fin para poner en común las lecciones y enseñanzas que pueden extraerse de esta crisis sanitaria y los cambios que se deben poner en marcha de cara al futuro.

El Congreso, cuyo Comité de Honor preside Su Majestad el Rey Don Felipe VI, cuenta con 26 mesas redondas y 11 conferencias especiales sobre temas como la respuesta inmunitaria frente a SARS-CoV2, la investigación clínica en tiempos de crisis sanitaria, el papel de la atención primaria, la visión desde Urgencias, la farmacología, el pronóstico, profilaxis pre-post exposición y tratamiento antiviral del SARS-CoV2, las implicaciones en el sistema respiratorio, en reumatología, gastroenterología y hematología, la afección en niños y personas mayores, el impacto en salud mental, el daño vascular, afectación en la piel, vinculación con la enfermedad renal y cardiovascular, el esfuerzo en anestesiología, reanimación y medicina intensiva, entre otros.

El presidente del Comité Organizador, el Dr. Antonio Rivero, del Hospital Reina Sofía de Córdoba y vicepresidente de la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica, subraya que la COVID-19 “ha provocado a escala mundial situaciones trágicas y un enorme sufrimiento”, pero al mismo tiempo “nos ha dejado algunas enseñanzas que son vitales para enfrentar la enfermedad en los próximos

meses”, tales como “la necesaria la coordinación entre las diferentes autoridades e instituciones para responder de forma eficaz a la pandemia, que nos ha hecho más conscientes que nunca de que sin trabajo el trabajo colaborativo de todos los profesionales del sistema de salud y sin el apoyo a la investigación no podremos responder a los nuevos retos y desafíos en Salud Pública que ha planteado esta y las que estén por llegar”, apostilla el Dr. Rivero.

En este Congreso se presentarán los resultados de muchos de los proyectos de investigación llevados a cabo en España en estos meses y se realizará una exhaustiva actualización del estado del conocimiento sobre distintos aspectos del CoV-SARS-2 y de la COVID-19. En concreto, se presentarán más de 400 estudios realizados desde el comienzo de la pandemia por clínicos e investigadores españoles. El Dr. Julián Olalla, del Hospital Costa del Sol (Marbella) y presidente del Comité Científico del congreso, destaca cómo “la situación de emergencia sanitaria provocada por el SARS-CoV-2 ha generado una mayor valoración social tanto de la sanidad y sus profesionales, como del papel que la ciencia y la investigación deben jugar en la esfera pública”. Valoración a la que, sin duda, ha contribuido decisivamente “la respuesta de los profesionales sanitarios, caracterizada por la generosidad y un alto compromiso vocacional, concluye el Dr. Olalla.

**Para más información:**

**Gabinete de comunicación del I Congreso Nacional COVID19: Tomás Muriel / Jesús Herrera (95 462 27 27 / 605 603 382 / 625 872 780)**