

NOTA DE PRENSA

Comienza el I Congreso Nacional COVID19

**MÁS DE 20.000 PROFESIONALES SANITARIOS COMPARTEN DESDE HOY
LOS PRINCIPALES HALLAZGOS CIENTÍFICOS SOBRE COVID19**

- 52 sociedades científicas promueven Congreso Virtual, que va a permitir la transferencia de conocimiento entre las especialidades y profesionales sanitarios más directamente implicados en la pandemia, así como la presentación de más de 500 trabajos de investigación inéditos
- El Congreso abordará desde los fundamentos de la respuesta inmune hasta el manejo de la ventilación invasiva, pasando por los diferentes tratamientos, las estrategias de prevención, de cuidados a los pacientes, desarrollo de vacunas o la afectación específica de diferentes órganos o sistemas
- En la inauguración ha participado la directora de Salud Pública y Medio Ambiente de la OMS, María Neira, que ha insistido en la necesidad de mejorar los sistemas de vigilancia epidemiológica y atacar las causas profundas de la vulnerabilidad de la sociedad actual, incidiendo en las políticas públicas que refuercen el triángulo entre salud humana, salud animal y ecosistema
- Los presidentes de los comités organizador y científico, los Dres. Antonio Rivero y Julián Olalla, han incidido en la importancia de la colaboración entre profesionales sanitarios y en el “enorme valor de la investigación científica”, sin la cual difícilmente podremos responder a los nuevos desafíos en Salud Pública
- Por su parte, la directora general de Salud Pública, Calidad e Innovación del Ministerio de Sanidad, Pilar Aparicio, ha incidido en que la situación actual “no nos aleja de la preocupación, pero es muy diferente a la del inicio de la pandemia, tanto en capacidad de detección, como en gravedad de los diagnósticos, letalidad y ocupación hospitalaria”

Madrid, 13 de septiembre de 2020.- Más de 20.000 profesionales sanitarios comparten desde hoy y hasta el próximo sábado, en el I Congreso Nacional COVID19, los principales hallazgos científicos que se han producido en nuestro país sobre la pandemia y el conocimiento generado desde que esta se declarara. Se trata de un encuentro multidisciplinar virtual que cuenta con la participación de 52 sociedades

científicas, en el que se van a presentar más de 400 trabajos de investigación inéditos, y que abordará en 23 mesas redondas y 11 conferencias especiales aspectos muy diversos de la COVID19, que van desde los fundamentos de la respuesta inmune hasta el manejo de la ventilación invasiva, pasando por los diferentes tratamientos, las estrategias de prevención, de cuidados a los pacientes, desarrollo de vacunas o la afectación específica de diferentes órganos o sistemas.

Para los doctores Antonio Rivero, vicepresidente de la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica (SEIMC) y Julián Olalla, presidentes de los comités organizador y científico, este Congreso marca un hito en la historia de la colaboración entre profesionales y entre especialidades, pues nunca hasta este momento se había producido un evento de estas características, dirigido a propiciar el intercambio de información entre tantas profesiones sanitarias y especialidades diferentes. “Los profesionales sanitarios hemos respondido a la pandemia juntos y hemos intentado generar respuestas y conocimiento desde la evidencia científica también juntos. Este congreso intenta ser el reflejo de un trabajo profesional, científico y personal sin precedentes, con una actitud ejemplar frente a la dificultad y el riesgo”, ha destacado el Dr. Julián Olalla en la inauguración. En la misma línea, el Dr. Antonio Rivero ha señalado que esta colaboración va a ser imprescindible para los grandes retos de salud pública del futuro y ha incidido igualmente en el valor de la investigación y en la necesidad de que se apueste por ella.

La diferencia entre la situación actual y el inicio de la pandemia

En la inauguración también ha participado la directora general de Salud Pública, Calidad e Innovación del Ministerio de Sanidad, Pilar Aparicio, que ha hecho balance de lo aprendido durante la pandemia, señalando que la situación actual “no nos aleja de la preocupación pero es muy diferente a la que vivimos al inicio, a principios de marzo y abril”. A ese respecto ha apuntado algunos datos relativos a la realización de PCRs, diagnóstico de la enfermedad y letalidad. Así, a principios de marzo, se realizaban en España unas 3.000 PCRs diarias, mientras que ahora se ha llegado algún día al pico de 89.000, con una media de 60.000. Igualmente, de los casos que se detectaban al inicio de la pandemia casi un 55% requerían de atención hospitalaria, mientras que en la actualidad son menos de un 5%. Además, entre un 40% y un 50% son asintomáticos. Asimismo, la letalidad, que al principio de la epidemia era del 12-13%, desde mayo hasta actualidad ha bajado al 1%, situándose la media global en el 5,5%. Y finalmente “la ocupación de camas tanto de agudos como de cuidados críticos no tiene nada que ver”, ha agregado Aparicio, que ha concluido no obstante que “esa mejor situación no nos aleja en absoluto de la preocupación”, pues los casos han aumentado de forma paulatina hasta los 10.000 diarios y eso hace que “la dedicación de nuestra Atención Primaria esté cada vez más concentrada en la COVID, sea limitada con los pacientes crónicos y se hayan que tenido que dejar algunas actividades ordinarias”.

A este respecto, la directora general de Salud Pública ha señalado que la pandemia nos está dejando lecciones muy claras. “El sistema de salud ha evidenciado sus fortalezas pero también sus debilidades que hay que reforzar”, ha apuntado, para referirse a

continuación a la necesidad de reforzar y actualizar la Atención Primaria “como primera barrera del sistema”. Asimismo, ha señalado, se ha puesto en evidencia la necesidad de fortalecer la salud pública y la investigación, y “cuidar a los que nos cuidan, los recursos humanos que son la base del sistema”. En ese sentido, ha agradecido la dedicación generosa de los profesionales sanitarios y ha valorado el papel de las sociedades científicas generando evidencia científica de forma vertiginosa para mejorar el manejo de la COVID19.

Atacar la vulnerabilidad

La inauguración ha contado también con la participación de la directora de Salud Pública y Medio Ambiente de la OMS, María Neira, quien ha expuesto que esta pandemia ha demostrado no solo la necesidad de contar con sistemas de vigilancia epidemiológica más eficaces e inteligentes, sino también la importancia de atacar las causas profundas de la vulnerabilidad de la sociedad actual frente a los virus, incidiendo en las políticas públicas que refuercen el triángulo entre salud humana, salud animal y ecosistema. En las últimas crisis epidemiológicas, el 60% de los nuevos virus procede del contacto humano con una fauna salvaje con la que no debería estar en relación, favorecido por prácticas medioambientales agresivas contra el entorno.

En esta dirección, Neira ha explicado las seis “prescripciones” que la Organización Mundial de la Salud, OMS, ha realizado a gobiernos y actores políticos nacionales e internacionales para mejorar las condiciones de salud pública y disminuir la vulnerabilidad ante nuevas posibles pandemias. La primera, ha señalado, pasa por “recuperar la relación perdida con los ecosistemas”, acabando con las prácticas de deforestación, contaminación... y recordando que “proteger la salud humana es proteger la naturaleza, de donde viene el agua que bebemos, la comida que comemos y el aire que respiramos”.

La directora de Salud Pública de la OMS ha abogado, en segundo término, por invertir en servicios esenciales como el agua potable, a la que no tiene acceso la mayoría de la población mundial: “la primera recomendación en esta pandemia, que es lavarse las manos frecuentemente, resulta imposible de seguir para más de la mitad del planeta”, ha subrayado. En tercer lugar, ha señalado que la contaminación causa más de 7 millones de muertos anuales, “por lo que es fácil comprender que en la transición energética y la lucha contra el cambio climático nos va la vida, no solo la salud del planeta sino también la salud humana”.

La cuarta prescripción de la OMS, según ha explicado Neira, tiene que ver con el modo en que producimos los alimentos, y aboga por una gestión más sostenible de todo ese ciclo: desde el uso de pesticidas hasta la eliminación o reciclaje de los residuos. En penúltimo lugar, Neira se ha referido a la importancia de una planificación urbana más sostenible, señalando que en ciudades como Nueva Delhi pacientes de 20 años presentan los pulmones en un estado similar a los de personas mayores del mundo occidental que han fumado toda su vida.

Finalmente, y relacionado con esto, María Neira ha solicitado, en nombre de la OMS, la suspensión de los 400.000 millones en subsidios que reciben actualmente los combustibles fósiles, señalando que “este dinero de todos los ciudadanos” cuesta a las arcas públicas otros 500.000 millones en gasto hospitalario para hacer frente a sus efectos nocivos para la salud humana.

Al margen de estas recomendaciones, la directora de Salud Pública de la OMS ha señalado que la pandemia ha demostrado “la importancia de tener un sistema de coberturas sanitarias gratuito y universal”, así como de contar con “profesionales de salud bien formados y con medios” y una adecuada inversión en investigación científica.

Mayor gasto público en sanidad

Finalmente, la inauguración ha contado también con la presencia de un invitado muy especial, el político, diplomático, físico y profesor Javier Solana, quien se ha referido muy brevemente a su experiencia como paciente de COVID, agradeciendo la atención y el cariño recibido durante las casi cinco semanas que estuvo hospitalizado. “No tengo más que palabras de afecto y reconocimiento”, ha señalado, para afirmar después que esta pandemia nos ha mostrado que “hay que hacer un gran esfuerzo y aumentar el gasto público en Sanidad”. Asimismo, Solana ha reconocido el enorme esfuerzo en la ciencia, señalando que el esfuerzo en la búsqueda de la vacuna es “un esfuerzo de movilización de talento como no se ha visto nunca en la historia” y que el gran reto, cuando se encuentre, es que se distribuya de forma adecuada y llegue a los que tienen más riesgo”. Finalmente, ha tenido unas palabras de reconocimiento y gratitud a todos los profesionales sanitarios, al señalar que las profesiones que son vocacionales están en lo más alto de la conciencia colectiva”.

I Congreso Nacional COVID 19

Más de medio centenar sociedades científicas que agrupan a más de 150.000 profesionales sanitarios promueven el primer congreso nacional sobre COVID-19 y el mayor de cuantos se han celebrado en España en el ámbito de la salud. Este encuentro, que se celebrará de forma online hasta el 19 de septiembre, se ha gestado con la vocación de promover el trabajo colaborativo y multidisciplinar entre los profesionales e investigadores más directamente implicados en la lucha contra la pandemia a fin para poner en común las lecciones y enseñanzas que pueden extraerse de esta crisis sanitaria y los cambios que se deben poner en marcha de cara al futuro.

El Congreso, cuyo Comité de Honor preside Su Majestad el Rey Don Felipe VI, cuenta con 26 mesas redondas y 11 conferencias especiales sobre temas como la respuesta inmunitaria frente a SARS-CoV2, la investigación clínica en tiempos de crisis sanitaria, el papel de la atención primaria, la visión desde Urgencias, la farmacología, el pronóstico, profilaxis pre-post exposición y tratamiento antiviral del SARS-CoV2, las implicaciones en el sistema respiratorio, en reumatología, gastroenterología y hematología, la afección en niños y personas mayores, el impacto en salud mental, el daño vascular, afectación en la piel, vinculación con la enfermedad renal y cardiovascular, el esfuerzo en anestesiología, reanimación y medicina intensiva, entre otros.

En este Congreso se presentarán los resultados de muchos de los proyectos de investigación llevados a cabo en España en estos meses y se realizará una exhaustiva actualización del estado del conocimiento sobre distintos aspectos del CoV-SARS-2 y de la COVID-19. En concreto, se presentarán más de 400 estudios realizados desde el comienzo de la pandemia por clínicos e investigadores españoles.

El presidente del Comité Organizador es el Dr. Antonio Rivero, del Hospital Reina Sofía de Córdoba y vicepresidente de la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica, y el presidente del Comité Científico del congreso es el Dr. Julián Olalla, del Hospital Costa del Sol (Marbella, Málaga).

Para más información:

Gabinete de comunicación del I Congreso Nacional COVID19: Tomás Muriel / Jesús Herrera (95 462 27 27 / 605 603 382 / 625 872 780)