



NOTA DE PRENSA

13 de septiembre, Día Mundial de la Sepsis

LA DETECCIÓN PRECOZ DE LA SEPSIS, UNA DE LAS PRINCIPALES PATOLOGÍAS ATENDIDAS EN LAS UCI DE ANDALUCÍA, CLAVE EN TIEMPOS DE PANDEMIA POR CORONAVIRUS

- **La sepsis es la forma de presentación clínica más grave de las enfermedades infecciosas y una de las principales patologías atendidas en las UCI de Andalucía, causando alrededor de 9 millones de muertes al año en todo el mundo.**
- **En España se calculan unos 180.000 casos de sepsis al año con una mortalidad del 25%, que se incrementa mucho más en el caso de evolucionar a shock séptico.**
- **Los intensivistas lideran el manejo multidisciplinar de esta enfermedad y han potenciado medidas encaminadas a su detección en fases precoces, conocedores de que influye de forma significativa en el pronóstico, como el Código Sepsis.**

Sevilla, 12 de septiembre de 2020. La sepsis es la forma de presentación clínica más grave de las enfermedades infecciosas y una de las principales patologías ingresadas en las Unidades de Cuidados Intensivos, causando alrededor de 9 millones de muertes al año en todo el mundo. “Podríamos afirmar que la sepsis es una de las principales enfermedades que son atendidas en las UCI de Andalucía”, explica el Dr. Ángel Estella, coordinador del Grupo de Trabajo de Infecciones de la Sociedad Andaluza de Medicina Intensiva y Unidades Coronarias (SAMIUC). Sin embargo, se trata de una enfermedad poco conocida por la sociedad a pesar de su gravedad.

En los últimos años, la comunidad científica internacional ha puesto en marcha medidas de gran relevancia en la lucha por combatir la alta mortalidad asociada a esta patología. Los intensivistas lideran el manejo multidisciplinar de esta enfermedad y han potenciado medidas encaminadas a su detección en fases precoces, conocedores de que influye de forma significativa en el pronóstico. Desde la SAMIUC se trabaja desde hace años en la implementación del Código Sepsis, que aúna una serie de actuaciones encaminadas a combatir esta enfermedad desde sus estadios iniciales, y que se basa en la consideración

de patología tiempo-dependiente, como el infarto agudo de miocardio o el ictus, patologías cuyo pronóstico final depende de la rapidez de instauración de tratamiento adecuado.

La sepsis consiste en la aparición de una respuesta inflamatoria exagerada y generalizada frente a una infección de cualquier tipo (bacteriana, vírica, fúngica..) Es fundamental detectar precozmente sus síntomas, que no siempre se presentan de una forma predecible o típica, hecho que dificulta aún más su diagnóstico en las fases iniciales.

En España se calculan unos 180.000 casos de sepsis al año con una mortalidad del 25%, que se incrementa mucho más en el caso de evolucionar a shock séptico. En Andalucía afecta al año a más de 8.500 personas, de las cuales hasta un 30% puede llegar a morir por complicaciones diversas. Una cifra muy superior a los fallecidos, por ejemplo, en accidentes de tráfico y también a las muertes provocadas por cáncer de mama, colon o páncreas.

Aunque muchos pacientes con sepsis llegan a recuperarse totalmente, otros tantos pueden desarrollar secuelas permanentes, de ahí la importancia de su detección precoz y de su tratamiento adecuado que se ha demostrado está asociada a un mejor pronóstico de la enfermedad.

En palabras del Dr. Estella, “hemos seguir concienciando a todos los agentes implicados con el objetivo mundial de reducir la incidencia de la sepsis, mejorando la sensibilización y conocimiento sobre esta patología y potenciando las medidas de prevención de las enfermedades infecciosas”.

La infección por coronavirus, en sus formas graves, puede desarrollar la sepsis. En los primeros meses de pandemia ingresaron más de 700 pacientes en las UCI andaluzas; en esta segunda etapa se han atendido más de 200 pacientes críticos, de los que más de un centenar continúan actualmente ingresados en UCI.

Lo que conlleva que “el actual reto de la Medicina Intensiva no está orientado exclusivamente a la pandemia actual, sino también a seguir atendiendo al resto de pacientes con otras patologías graves que ingresan en las UCI, donde no descansamos en el cuidado de los pacientes más graves, ofreciendo una atención continuada, especializada y de calidad”, explica el Dr. Estella.

Si bien gran parte de la sepsis se adquiere en el ámbito comunitario, los intensivistas combaten también la aparición de infecciones asociadas a los cuidados sanitarios. Los proyectos ZERO, coordinados por la Sociedad Española de Medicina Intensiva y Unidades Coronarias (SEMICYUC) junto con el Ministerio de Sanidad, han supuesto un éxito en la reducción de complicaciones infecciosas graves en UCI.

Para más información:

Celia Ruiz

654 74 64 73

Gabinete de Comunicación y Prensa de la SAMIUC