

NOTA DE PRENSA

HOMBRE CON MÁS DE 60 AÑOS, CON VARIAS PATOLOGÍAS PREVIAS Y CON FIEBRE Y TOS COMO SÍNTOMAS MÁS FRECUENTES, EL PERFIL DE LOS PACIENTES INGRESADOS POR COVID-19 EN BALEARES

- Un estudio realizado por profesionales del Hospital Universitario Son Espases determina las principales características y el perfil clínico de los pacientes ingresados por el SARS-CoV-2.
- El trabajo concluye que casi la mitad (43%) presentaban dos o más comorbilidades o patologías previas a la infección, entre las que destacaban hipertensión arterial, diabetes, cardiopatía, enfermedad neurológica, demencia o enfermedad renal crónica, entre otras.
- Además de fiebre y tos, los síntomas más frecuentes fueron mal estado general (74,9%), disnea (53,8%), diarrea (29%), mialgias (25,9%) y cefalea (19,8%), entre otros.
- En la investigación se han analizado 362 pacientes ingresados entre el 15 de febrero y el 15 de mayo, de los que un 16% se consideraron pacientes críticos, un 32% pacientes graves y un 49% pacientes leves.
- Los resultados de esta investigación serán presentados en el I Congreso Nacional COVID19, el mayor encuentro sanitario celebrado hasta la fecha en España y que impulsan más de medio centenar de sociedades científicas nacionales.

Palma de Mallorca, 11 de septiembre de 2020.- Un estudio desarrollado por profesionales del Hospital Universitario Son Espases ha determinado las características y el perfil clínico de los pacientes ingresados por COVID-19 en Baleares en los últimos meses, así como otras cuestiones relevantes como su comorbilidad (enfermedades o trastornos asociadas al paciente), los síntomas más frecuentes y su evolución durante la hospitalización en el centro sanitario.

Dicho estudio, realizado por los servicios de Medicina Interna, Enfermedades Infecciosa. Neumología y Microbiología del hospital entre el 15 de febrero y el 15 de mayo de este año, señala que la edad media de los pacientes ingresados fue de 63 años, con un 57%

de hombres y 43% de mujeres, y que la mayoría de ellos eran de nacionalidad española (77%) y con residencia en Palma de Mallorca (80%).

El estudio, que será presentado en el I Congreso Nacional COVID19, el mayor encuentro sanitario celebrado hasta la fecha en España y que impulsan más de 50 sociedades científicas nacionales, se llevó a cabo con el fin de describir las características y la evolución de los pacientes hospitalizados por COVID-19 en el hospital balear, para lo cual se analizaron los casos de 362 pacientes ingresados.

El trabajo concluye que casi la mitad (43%) presentaban dos o más comorbilidades o patologías previas a la infección, entre las que destacaban hipertensión arterial, diabetes, cardiopatía, enfermedad neurológica, demencia o enfermedad renal crónica.

Los síntomas más frecuentes fueron fiebre (78,8%), tos (75,4%), mal estado general (74,9%), disnea (53,8%), diarrea (29%), mialgias (25,9%) y cefalea (19,8%), entre otros.

De los 362 pacientes ingresados un 16% se consideraron pacientes críticos, un 32% pacientes graves y un 49% pacientes leves. De ellos, precisaron de ingreso en UCI el 13,8%, mientras que un 10% precisaron de ventilación mecánica invasiva y un 4% ventilación mecánica no invasiva. De estos pacientes ingresados en UCI el 15% fallecieron, mientras que de los 98 pacientes no candidatos a UCI fallecieron un total de 34.

Como conclusión, los autores del estudio destacan que la edad media, las comorbilidades asociadas, la necesidad de ingreso en UCI y la ventilación mecánica invasiva (VMI) en los pacientes ingresados en el hospital balear fueron similares a otras series producidas fuera de España, en países como Italia o EE.UU., pero que el índice de la mortalidad fue menor.

I Congreso Nacional COVID19

Más de medio centenar sociedades científicas que agrupan a más de 150.000 profesionales sanitarios promueven el que será el primer congreso nacional sobre COVID-19 y el mayor de cuantos se han celebrado en España en el ámbito de la salud, dada su envergadura. Este encuentro, que se celebrará de forma online entre el 13 y el 19 de septiembre, y es gratuito, se ha gestado con la vocación de promover el trabajo colaborativo y multidisciplinar entre los profesionales e investigadores más directamente implicados en la lucha contra la pandemia a fin para poner en común las lecciones y enseñanzas que pueden extraerse de esta crisis sanitaria y los cambios que se deben poner en marcha de cara al futuro.

El Congreso, cuyo Comité de Honor preside Su Majestad el Rey Don Felipe VI, cuenta con 26 mesas redondas y 11 conferencias especiales sobre temas como la respuesta inmunitaria frente a SARS-CoV2, la investigación clínica en tiempos de crisis sanitaria, el papel de la atención primaria, la visión desde Urgencias, la farmacología, el pronóstico, profilaxis pre-post exposición y tratamiento antiviral del SARS-CoV2, las implicaciones en el sistema respiratorio, en reumatología, gastroenterología y hematología, la afección en niños y personas mayores, el impacto en salud mental, el daño vascular,

afectación en la piel, vinculación con la enfermedad renal y cardiovascular, el esfuerzo en anestesiología, reanimación y medicina intensiva, entre otros.

El presidente del Comité Organizador, el Dr. Antonio Rivero, del Hospital Reina Sofía de Córdoba y vicepresidente de la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica, subraya que la COVID-19 “ha provocado a escala mundial situaciones trágicas y un enorme sufrimiento”, pero al mismo tiempo “nos ha dejado algunas enseñanzas que son vitales para enfrentar la enfermedad en los próximos meses”, tales como “la necesaria la coordinación entre las diferentes autoridades e instituciones para responder de forma eficaz a la pandemia, que nos ha hecho más conscientes que nunca de que sin trabajo el trabajo colaborativo de todos los profesionales del sistema de salud y sin el apoyo a la investigación no podremos responder a los nuevos retos y desafíos en Salud Pública que ha planteado esta y las que estén por llegar”, apostilla el Dr. Rivero.

En este Congreso se presentarán los resultados de muchos de los proyectos de investigación llevados a cabo en España en estos meses y se realizará una exhaustiva actualización del estado del conocimiento sobre distintos aspectos del CoV-SARS-2 y de la COVID-19. En concreto, se presentarán más de 400 estudios realizados desde el comienzo de la pandemia por clínicos e investigadores españoles. El Dr. Julián Olalla, del Hospital Costa del Sol (Marbella) y presidente del Comité Científico del congreso, destaca cómo “la situación de emergencia sanitaria provocada por el SARS-CoV-2 ha generado una mayor valoración social tanto de la sanidad y sus profesionales, como del papel que la ciencia y la investigación deben jugar en la esfera pública”. Valoración a la que, sin duda, ha contribuido decisivamente “la respuesta de los profesionales sanitarios, caracterizada por la generosidad y un alto compromiso vocacional, concluye el Dr. Olalla.

Para más información:

Gabinete de comunicación del I Congreso Nacional COVID19: Tomás Muriel / Jesús Herrera (95 462 27 27 / 605 603 382 / 625 872 780)