

## NOTA DE PRENSA

### **UN ESTUDIO DE PROFESIONALES SANITARIOS VALENCIANOS MUESTRA QUE LOS PACIENTES DIABÉTICOS CON COVID-19 PRESENTAN MÁS GRAVEDAD EN SUS PROBLEMAS RESPIRATORIOS Y TIENEN MAYOR RIESGO DE MORTALIDAD**

- Los resultados de este estudio, realizado en el Consorcio Hospital General Universitario de Valencia, en concordancia con los presentados por otros grupos de investigadores, muestran un aumento en la necesidad de ventilación mecánica, de ingresos en UCI y de mortalidad, que podrían tener relación con alteraciones del sistema inmune presentes en los pacientes con diabetes y con la influencia que un mal control de las cifras de glucemia, previo al ingreso, pueda conferir.
- Se trata de un estudio presentado por el Servicio Medicina Interna y realizado con la colaboración de profesionales de los servicios Endocrinología, Oncología y Neumología.
- Se han analizado 339 pacientes ingresados por COVID-19 en el hospital valenciano entre febrero y junio, de los que el 26% fueron diabéticos.
- Los diabéticos presentaron con mayor frecuencia de insuficiencia respiratoria grave (60% frente a 40%) y una mayor mortalidad que los no diabéticos (38% frente a 19%).
- Los detalles de este estudio van a ser presentados en el I Congreso Nacional COVID-19, el mayor encuentro sanitario celebrado hasta la fecha en España y que impulsan más de medio centenar de sociedades científicas nacionales.

**Valencia, 11 de septiembre de 2020.-** Un estudio realizado por profesionales sanitarios del Consorcio Hospital General Universitario de Valencia, que será presentado en el I Congreso Nacional COVID19, el mayor encuentro sanitario celebrado hasta la fecha en España y que impulsan más de 50 sociedades científicas nacionales, ha concluido que los pacientes con diabetes infectados por COVID-19 presentan un mayor riesgo de insuficiencia respiratoria grave y mayor mortalidad, así como la tendencia a necesitar tratamientos más invasivos para dicha insuficiencia respiratoria.

Los autores del trabajo plantean como posibles explicaciones a estas diferencias que los pacientes con diabetes tienen un sistema inmune menos eficaz que les hace más vulnerables a la infección por SARS-CoV-2, así como a que la evolución de la enfermedad puede estar condicionada por el control previo de la diabetes y/o la hiperglucemia durante el ingreso hospitalario.

Se trata de un estudio presentado por el Servicio Medicina Interna y realizado con la colaboración de profesionales de los servicios Endocrinología, Oncología y Neumología, en el que se han analizado 339 pacientes ingresados por COVID-19 en el hospital valenciano entre febrero y junio, de los que el 26% fueron diabéticos.

La media de edad de los pacientes no diabéticos fue inferior a la de los diabéticos (71 años frente a 76 años). Asimismo, los diabéticos presentaron con mayor frecuencia de insuficiencia respiratoria grave (60% frente a 40%) y una mayor mortalidad que los no diabéticos (38% frente a 19%). También parece existir una mayor tendencia a requerir tratamiento con corticoides y a requerir de ingreso en UCI, aunque sin evidencia firme al respecto. Sin embargo, no se han encontrado diferencias en la incidencia de enfermedad tromboembólica o en el uso de otros tratamientos.

### **I Congreso Nacional COVID-19**

Más de medio centenar sociedades científicas que agrupan a más de 150.000 profesionales sanitarios promueven el que será el primer congreso nacional sobre COVID-19 y el mayor de cuantos se han celebrado en España en el ámbito de la salud, dada su envergadura. Este encuentro, que se celebrará de forma online entre el 13 y el 19 de septiembre, y es gratuito, se ha gestado con la vocación de promover el trabajo colaborativo y multidisciplinar entre los profesionales e investigadores más directamente implicados en la lucha contra la pandemia a fin para poner en común las lecciones y enseñanzas que pueden extraerse de esta crisis sanitaria y los cambios que se deben poner en marcha de cara al futuro.

El Congreso, cuyo Comité de Honor preside Su Majestad el Rey Don Felipe VI, cuenta con 26 mesas redondas y 11 conferencias especiales sobre temas como la respuesta inmunitaria frente a SARS-CoV2, la investigación clínica en tiempos de crisis sanitaria, el papel de la atención primaria, la visión desde Urgencias, la farmacología, el pronóstico, profilaxis pre-post exposición y tratamiento antiviral del SARS-CoV2, las implicaciones en el sistema respiratorio, en reumatología, gastroenterología y hematología, la afección en niños y personas mayores, el impacto en salud mental, el daño vascular, afectación en la piel, vinculación con la enfermedad renal y cardiovascular, el esfuerzo en anestesiología, reanimación y medicina intensiva, entre otros.

El presidente del Comité Organizador, el Dr. Antonio Rivero, del Hospital Reina Sofía de Córdoba y vicepresidente de la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica, subraya que el COVID19 “ha provocado a escala mundial situaciones trágicas y un enorme sufrimiento”, pero al mismo tiempo “nos ha dejado algunas enseñanzas que son vitales para enfrentar la enfermedad en los próximos meses”, tales como “la necesaria la coordinación entre las diferentes autoridades e instituciones para responder de forma eficaz a la pandemia, que nos ha hecho más

conscientes que nunca de que sin trabajo el trabajo colaborativo de todos los profesionales del sistema de salud y sin el apoyo a la investigación no podremos responder a los nuevos retos y desafíos en Salud Pública que ha planteado esta y las que estén por llegar”, apostilla el Dr. Rivero.

En este Congreso se presentarán los resultados de muchos de los proyectos de investigación llevados a cabo en España en estos meses y se realizará una exhaustiva actualización del estado del conocimiento sobre distintos aspectos del CoV-SARS-2 y de la COVID19. En concreto, se presentarán más de 400 estudios realizados desde el comienzo de la pandemia por clínicos e investigadores españoles. El Dr. Julián Olalla, del Hospital Costa del Sol (Marbella) y presidente del Comité Científico del congreso, destaca cómo “la situación de emergencia sanitaria provocada por el SARS-CoV-2 ha generado una mayor valoración social tanto de la sanidad y sus profesionales, como del papel que la ciencia y la investigación deben jugar en la esfera pública”. Valoración a la que, sin duda, ha contribuido decisivamente “la respuesta de los profesionales sanitarios, caracterizada por la generosidad y un alto compromiso vocacional, concluye el Dr. Olalla.

**Para más información:**

**Gabinete de comunicación del I Congreso Nacional COVID19: Tomás Muriel / Jesús Herrera (95 462 27 27 / 605 603 382 / 625 872 780)**