

NOTA DE PRENSA

DIARREA, ANOREXIA, DOLOR ABDOMINAL Y NÁUSEAS, SÍNTOMAS FRECUENTES EN PACIENTES HOSPITALIZADOS POR COVID-19

- Asimismo, la hipertransaminasemia es una complicación igualmente frecuente (11,6%) en pacientes ingresados por la enfermedad del SARS-CoV-2 y se asocia a mayor probabilidad de ingreso en UCI, mayor estancia hospitalaria y mortalidad
- El estreñimiento se asoció con la edad del paciente, siendo más frecuente en pacientes de mayor edad (media de edad, 63,7 años)
- Al alta y a los 15 días tras el alta estos síntomas se resolvieron en la mayoría de los casos. Las complicaciones digestivas durante el ingreso fueron infrecuentes a excepción de la hipertransaminasemia, que se presentó en el 14,5% pacientes
- El 10,2% precisaron ingreso en UCI, falleciendo el 4,3% de los pacientes
- El estudio ha sido promovido por la Asociación Española de Gastroenterología (AEG) y el Instituto de Investigación Sanitaria y Biomédica de Alicante (ISABIAL)
- En la elaboración de este estudio han participado expertos en Gastroenterología de 31 centros hospitalarios de Latinoamérica y Europa
- Los pormenores de este estudio van a ser presentados en el I Congreso Nacional COVID19, el mayor encuentro sanitario celebrado hasta la fecha en España y que impulsan más de medio centenar de sociedades científicas nacionales

Madrid, 9 de septiembre de 2020.- Un estudio internacional para conocer las complicaciones digestivas más habituales en personas con COVID-19, realizado a partir de datos de pacientes hospitalizados en 19 centros de Latinoamérica y Europa y que será presentado en el I Congreso Nacional COVID19, el mayor encuentro sanitario celebrado hasta la fecha en España y que impulsan más de medio centenar de sociedades científicas nacionales, indica que la diarrea, la anorexia, el dolor abdominal y las náuseas son síntomas frecuentes en pacientes hospitalizados por COVID-19, mientras que la hipertransaminasemia es una complicación igualmente frecuente en

pacientes ingresados por la enfermedad del SARS-CoV-2 y se asocia a mayor probabilidad de ingreso en UCI, mayor estancia hospitalaria y mortalidad.

En la realización del estudio fueron incluidos 371 pacientes. La edad media fue de 56,3 años y el 47,3% eran varones. Los síntomas digestivos más frecuentes fueron: anorexia, 35,3% de los pacientes al ingreso, 22,9% en la hospitalización; diarrea, 31% al ingreso y 23,5% en la hospitalización; dolor abdominal, 16,7% al ingreso y 11,3% en la hospitalización; y náuseas, 19,7% al ingreso y 7,8% en la hospitalización.

Al alta y a los 15 días tras el alta estos síntomas se resolvieron en la mayoría de los casos. Las complicaciones digestivas durante el ingreso fueron infrecuentes a excepción de la hipertransaminasemia, que se presentó en el 11,6% pacientes. El 10,2% precisaron ingreso en UCI, falleciendo el 4,3% de los pacientes.

El estreñimiento se asoció con la edad del paciente, siendo más frecuente en pacientes de mayor edad (media de edad 63,7 años).

En la elaboración de este estudio han participado expertos en Gastroenterología de 31 centros de España, Chile, México y Polonia.

I Congreso Nacional COVID-19

Más de medio centenar sociedades científicas que agrupan a más de 150.000 profesionales sanitarios promueven el que será el primer congreso nacional sobre COVID-19 y el mayor de cuantos se han celebrado en España en el ámbito de la salud, dada su envergadura. Este encuentro, que se celebrará de forma online entre el 13 y el 19 de septiembre, y es gratuito, se ha gestado con la vocación de promover el trabajo colaborativo y multidisciplinar entre los profesionales e investigadores más directamente implicados en la lucha contra la pandemia a fin para poner en común las lecciones y enseñanzas que pueden extraerse de esta crisis sanitaria y los cambios que se deben poner en marcha de cara al futuro.

El Congreso, cuyo Comité de Honor preside Su Majestad el Rey Don Felipe VI, cuenta con 26 mesas redondas y 11 conferencias especiales sobre temas como la respuesta inmunitaria frente a SARS-CoV2, la investigación clínica en tiempos de crisis sanitaria, el papel de la atención primaria, la visión desde Urgencias, la farmacología, el pronóstico, profilaxis pre-post exposición y tratamiento antiviral del SARS-CoV2, las implicaciones en el sistema respiratorio, en reumatología, gastroenterología y hematología, la afección en niños y personas mayores, el impacto en salud mental, el daño vascular, afectación en la piel, vinculación con la enfermedad renal y cardiovascular, el esfuerzo en anestesiología, reanimación y medicina intensiva, entre otros.

El presidente del Comité Organizador, el Dr. Antonio Rivero, del Hospital Reina Sofía de Córdoba y vicepresidente de la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica, subraya que el COVID19 “ha provocado a escala mundial situaciones trágicas y un enorme sufrimiento”, pero al mismo tiempo “nos ha dejado algunas enseñanzas que son vitales para enfrentar la enfermedad en los próximos

meses”, tales como “la necesaria la coordinación entre las diferentes autoridades e instituciones para responder de forma eficaz a la pandemia, que nos ha hecho más conscientes que nunca de que sin trabajo el trabajo colaborativo de todos los profesionales del sistema de salud y sin el apoyo a la investigación no podremos responder a los nuevos retos y desafíos en Salud Pública que ha planteado esta y las que estén por llegar”, apostilla el Dr. Rivero.

En este Congreso se presentarán los resultados de muchos de los proyectos de investigación llevados a cabo en España en estos meses y se realizará una exhaustiva actualización del estado del conocimiento sobre distintos aspectos del CoV-SARS-2 y de la COVID19. En concreto, se presentarán más de 400 estudios realizados desde el comienzo de la pandemia por clínicos e investigadores españoles. El Dr. Julián Olalla, del Hospital Costa del Sol (Marbella) y presidente del Comité Científico del congreso, destaca cómo “la situación de emergencia sanitaria provocada por el SARS-CoV-2 ha generado una mayor valoración social tanto de la sanidad y sus profesionales, como del papel que la ciencia y la investigación deben jugar en la esfera pública”. Valoración a la que, sin duda, ha contribuido decisivamente “la respuesta de los profesionales sanitarios, caracterizada por la generosidad y un alto compromiso vocacional, concluye el Dr. Olalla

Para más información:

Gabinete de comunicación del I Congreso Nacional COVID19: Tomás Muriel / Jesús Herrera (95 462 27 27 / 605 603 382 / 625 872 780)