

# Reflexiones en torno a una pandemia

Desde el Colegio de Farmacéuticos de Sevilla queremos dar la gracias a toda la población por haberse tomado en serio al COVID-19, y por hacer caso de las recomendaciones que los profesionales sanitarios hemos venido haciendo desde que tuvimos conocimiento de lo que se nos venía encima en términos epidemiológicos, sociológicos y humanos. **HEMOS APRENDIDO** que la enfermedad no es un resfriado común, sino que, en su peor versión, es un cuadro clínico complejo, mortal en muchos casos y de curso largo y engañoso, que la infección es muy contagiosa y que no respeta a nadie, ni en edad, ni en grupo social, ni en geografía.

Parece que este embate ya lo hemos pasado, pero **ESTAMOS APRENDIENDO** que **no debemos bajar la guardia**, que todo el dolor y el sufrimiento que hemos pasado pueden volver a estar detrás de un descuido, de un riesgo mal calculado o de una acción imprudente. Las recomendaciones para mantener la alerta con la higiene de manos, la distancia social y el uso de mascarillas, son similares a las del uso de las luces de cruce en el coche cuando hay niebla, no es para que nosotros veamos, es por los demás, para que nos vean. Las recomendaciones para evitar el contagio por Covid 19 se realizan para protegernos todos, unos de otros, porque podemos ser portadores asintomáticos sin saberlo, y diseminar la semilla de un nuevo brote de la enfermedad a nuestro alrededor.

Esperamos que con la madurez de la sociedad seamos capaces de frenar la pandemia. Para ello **HEMOS DE APRENDER** a convivir con las medidas de seguridad y prevención necesarias y tantas veces repetidas, sin bajar la guardia en ningún momento. Por todos los que nos han dejado sin poder despedirse, por todos los que nos hemos dejado la piel bajo una bata blanca, un uniforme o una consigna, por todos los que merecen un futuro lo más seguro posible. Por todos nosotros. La pandemia solo acabará cuando haya una vacuna o un tratamiento eficaz y seguro, y disponible para todos. Mientras tanto *el mejor medicamento eres tú*, sigue las instrucciones y, ante cualquier duda, consulta a tu farmacéutico.

Es fundamental entender que sigue siendo imprescindible mantener la distancia de seguridad en la calle y dentro de cualquier establecimiento, el lavado frecuente de manos y el uso de mascarillas.

El número de personas afectadas ha sido muy elevado, como también lo ha sido el de fallecidos, entre los que hay muchos profesionales sanitarios inocentes víctimas del contagio, algunos muy conocidos y queridos, lo que nos ha causado un hondo pesar.

Las edades de los fallecidos no responden a ningún patrón, cualquiera puede contagiarse y nadie está libre de contagiar a otros y convertirse en vector de la patología e infectar a las personas de su entorno, familiares y amigos.

## *Reflexiones en torno a una pandemia*

---

Llegados al momento actual hemos de seguir cumpliendo las medidas preventivas para evitar que crezca el número de afectados y fallecidos. Ha terminado la declaración del estado de alarma pero no la pandemia. El virus sigue estando entre nosotros y debemos tomarnos en serio que nos enfrentamos a una enfermedad epidémica que se ha extendido por muchos países afectando indiscriminadamente a cualquier persona que entre en contacto con él. Por eso **no podemos bajar la guardia**:

- > **No podemos bajar la guardia** porque no existe tratamiento específico o con eficacia contrastada.
- > **No podemos bajar la guardia** porque no existe vacuna para la enfermedad. Algún día la habrá como existen hoy en día las del sarampión, varicela, viruela o poliomelitis, que en su momento provocaron muchos fallecimientos. Pero la inmunidad total de la población tardará en llegar, incluso cuando dispongamos de la vacuna. No cabe lugar a la relajación.
- > **No podemos bajar la guardia** porque no podemos colapsar el sistema sanitario. Durante el periodo más duro de la pandemia, se retrasaron numerosas intervenciones quirúrgicas y pruebas diagnósticas a pacientes en lista de espera por el aumento de la demanda en las Unidades de Cuidados Intensivos. Si se produjera un rebrote, los recursos del Sistema Nacional de Salud pueden colapsar, provocar la disminución de determinadas prestaciones y perjudicar a otras personas.
- > **No podemos bajar la guardia** porque llegarán las estaciones frías y con ellas la gripe y demás enfermedades con síndromes respiratorios similares al Covid 19. Es necesario vacunarse contra la gripe llegado el momento, y detener las tendencias antivacunas existentes en la actualidad. La inmunización conseguida con la vacunación no es un acto egoísta sino un ejercicio de responsabilidad con la humanidad.
- > Finalmente **no podemos bajar la guardia** porque **hay que ganar tiempo**. Tiempo para aprovisionar material esencial, adquirir respiradores y aumentar la cifra de camas en las Unidades de Cuidados Intensivos de los hospitales, y tiempo para que los investigadores puedan encontrar el tratamiento y la vacuna eficaces.

Nos llenan de estupor las imágenes de aglomeraciones de personas sin mascarillas y sin mantener la distancia de seguridad. Por favor, sean responsables. Es por ustedes, es por todos.

MANUEL PÉREZ / Presidente Colegio de Farmaceúuticos de Sevilla

*Mientras tanto,  
el mejor medicamento eres tú*