



4 de febrero, Día Mundial del Cáncer

UN 55% DE LOS ALMERIENSES DIAGNOSTICADOS DE CÁNCER EN 2020 LOGRARÁ SUPERARLOS Y MEJORAR SU CALIDAD DE VIDA

Más de 4.200 personas serán diagnosticadas con nuevos casos de tumores en este año en la provincia de Almería, cuya incidencia continúa creciendo entre la población pero de forma estabilizada, al igual que en el resto de Andalucía y España.

Los nuevos tratamientos innovadores encaminados hacia una oncología de precisión, como la inmunoterapia o los ensayos clínicos, están abriendo nuevas expectativas de vida de cara al futuro, a los que debe incorporarse las nuevas terapias CAR-T.

Andalucía es referente en el desarrollo de ensayos clínicos abiertos gracias a la red RAECO, promovida por la SAOM, que permite compartir todos los ensayos clínicos en nuestra comunidad y mejorar las posibilidades de pacientes de beneficiarse de la mejor opción terapéutica disponible en los hospitales andaluces.

En la comunidad andaluza, los tumores más diagnosticados en 2020 serán los de colon y recto, próstata, mama y pulmón, sumando ambos sexos. Destaca a nivel general al aumento del cáncer de pulmón en las mujeres, cuya incidencia sigue la tendencia creciente de los últimos años debido al consumo de tabaco.

Hasta un 40% de los cánceres podrían ser evitables si desarrollamos unos estilos de vida más saludables, evitando el tabaco, el alcohol, los malos hábitos alimenticios y promoviendo el ejercicio físico, entre otros aspectos.

Almería, 03 de febrero de 2020.- Más de 4.200 almerienses serán diagnosticados con nuevos casos de cáncer en este año 2020, según los datos que dispone la Sociedad Andaluza de Oncología Médica (SAOM), quien señala que la incidencia continúa creciendo entre la población pero de forma estabilizada, al igual que en el resto de Andalucía y España. De los casi 50.000 andaluces que serán diagnosticados este año, un 57% aproximadamente serán hombres y el 43% mujeres. No obstante, más del 55% de los nuevos pacientes con cáncer en nuestra comunidad logrará superarlos gracias a los nuevos avances en los tratamientos e innovaciones terapéuticas y a las técnicas de diagnóstico precoz, están suponiendo en los últimos años un aumento de la supervivencia y la calidad de vida de las personas con algún tipo de tumor. En concreto, se estima que más del 55% de hombres y más del 61% de mujeres lograrán superarlos según los últimos datos de supervivencia de la Red Española de Registros de Cáncer (REDECAN), con unas cifras que han mejorado en tres puntos en los últimos doce años -tanto en hombres como en mujeres-.

Con motivo de la celebración del 4 de febrero Día Mundial Contra el Cáncer, la SAOM ha querido informar sobre los datos más recientes del cáncer en la comunidad andaluza y los últimos avances que se están desarrollando en los tratamientos, la investigación oncológica y la mejora de la calidad asistencial de los pacientes que se viene realizando en los últimos años, “aspectos que ponen en valor la esperanza para todas las personas con cáncer, y que aportan razones para el optimismo. Se trata de nuevos tratamientos innovadores encaminados hacia una oncología de precisión, en la que los ensayos clínicos son, en este sentido, un elemento esencial y que está propiciando que se aumenten las expectativas de vida de los pacientes oncológicos”, señala Manuel Ruiz Borrego, presidente de la SAOM.

Los datos en la comunidad andaluza son similares a los que se registran a nivel nacional y europeo, tanto en la incidencia (nuevos casos) como en la prevalencia, con un crecimiento en los últimos años debido a diferentes factores como el cambio hacia unos hábitos de vida menos saludables -tabaco, alcohol, obesidad y sedentarismo-, pero también a otros factores como el aumento de la esperanza de vida -España es con Japón el país con mayor esperanza de vida del mundo-, y a un mejor diagnóstico precoz, que hace que los tumores se detecten antes, permitiendo que los pacientes puedan ser tratados en un estadio menos avanzado y aumenten sus posibilidades de supervivencia y de calidad de vida.

“Las posibilidades de prevención, diagnóstico y tratamiento de los tumores continúan creciendo cada año y Andalucía es un referente nacional en el abordaje y tratamiento de estas patologías. Hoy muchas personas en Andalucía y España logran superar el cáncer y llevar una vida normal, y en algunos tipos de tumores el porcentaje de curación es muy alto. En hombres, por ejemplo, tiroides, testículos, melanoma de piel, linfoma de Hodgkin, vejiga o cáncer de colon, todos tienen una supervivencia por encima del 60% y algunos por encima del 80%, mientras que en mujeres, el cáncer de mama, tiroides, melanoma, cuello de útero o colorrectal, también están por encima del 60%-80%”, explica el Dr. Manuel Ruiz Borrego. De hecho, la tasa de mortalidad por cáncer ha descendido un 1,3% a nivel nacional.

Sin embargo, los oncólogos médicos siguen insistiendo en la necesidad de concienciar a la sociedad no sólo en que el cáncer se puede superar, sino que también se puede prevenir y evitar muchos casos si actuamos y desarrollamos unos estilos de vida más saludables, evitando el tabaco, el alcohol, los malos hábitos alimenticios y promoviendo el ejercicio físico, entre otros aspectos. Muchas personas desconocen que fumar, beber o tener una mala alimentación aumenta el riesgo de desarrollar un tumor, y según los últimos datos en España, hasta un 40% de los cánceres podrían ser evitables si desarrollamos este tipo de vida sana y saludable.

Según los datos que maneja la SAOM, los tumores que serán más diagnosticados este año entre los andaluces serán los de colon y recto, próstata, mama y pulmón, sumando ambos sexos. En el caso de los hombres, serán los de próstata, colorrectal, pulmón y vejiga en los hombres, y en el caso de las mujeres, los de mama, colon y recto, y pulmón. Cabe destacar al aumento que viene experimentado el cáncer de pulmón en las mujeres, cuya incidencia sigue la tendencia creciente de los últimos años debido al consumo de tabaco en la población femenina. Como en el resto de España, el cáncer constituye la segunda causa de muerte en la población tras las enfermedades del sistema circulatorio, si bien al igual que en los dos últimos años representa la primera causa en hombres y la segunda en mujeres.

Para el presidente de la SAOM, “debemos insistir en la prevención, el diagnóstico precoz y la investigación como bases para consolidar los avances que venimos logrando en los últimos años, con la puesta en marcha de nuevas terapias innovadoras, como la inmunoterapia, los tratamientos personalizados o los ensayos clínicos. Nuestro sistema público sanitario, que ya es un referente en el abordaje del cáncer, debe hacer posible la equidad de todos los ciudadanos a la hora de acceder a estos nuevos tratamientos y tecnologías en el ámbito oncológico”.

En este sentido, ha añadido el Dr. Manuel Ruiz Borrego, el soporte que pueden ofrecer herramientas como la Red Andaluza de Ensayos Clínicos en Oncología (RAECO), creada por la Sociedad Andaluza de Oncología Médica (SAOM), va en esta línea, y debemos aprovecharlo para acercar las posibilidades de las nuevas terapias a cualquier paciente, independientemente del hospital o de la provincia. Esta iniciativa está permitiendo algo novedoso que prácticamente sólo sucede en nuestra comunidad: una red de conocimiento compartido de todos los ensayos clínicos en Andalucía, lo que algo está mejorando las posibilidades de médicos y pacientes de beneficiarse de la mejor opción terapéutica disponible en los hospitales andaluces.

“No obstante, avanzar contra el cáncer es un camino largo que sigue requiriendo de un esfuerzo y compromiso de todos, administraciones públicas, clínicos, investigadores, pacientes e industria, para continuar trabajando y avanzar hacia la oncología del futuro. Destinar más recursos para la investigación y al desarrollo de los nuevos tratamientos es indispensable para ello, y la implantación de las nuevas terapias CAR-T en los hospitales andaluces (como en el Virgen del Rocío de Sevilla) es un buen ejemplo de ese horizonte al que debemos seguir aspirando”, afirma Ruiz Borrego.

Asimismo, es importante destacar otros aspectos como la mejora de la atención integral al paciente, y el abordaje multidisciplinar del cáncer, cuestión cada vez más presente debido a las complicaciones y relaciones que un tumor puede tener con otras patologías, y a la necesidad de trabajar de manera conjunta entre los profesionales implicados en la atención al paciente oncológico. De hecho, el próximo congreso de la SAOM se centrará en profundizar sobre *Multidisciplinariedad e Investigación* en el campo oncológico.

El reto de futuro contra el cáncer pasa por seguir promoviendo y facilitando el acceso a la innovación terapéutica, para lo cual es necesario trabajar de manera conjunta entre todos los implicados en la asistencia oncológica: profesionales, administraciones públicas, investigadores, industria sanitaria, pacientes, medios de comunicación, y sociedad. “Sólo aunando esfuerzos y promoviendo la investigación, la innovación, la sensibilización social y el trabajo conjunto, conseguiremos avanzar contra el cáncer y consolidaremos a Andalucía como un referente en el diagnóstico, abordaje y tratamiento oncológico. Tenemos razones para ser positivos y vislumbrar el futuro con esperanza”, concluye el presidente de la SAOM.

Para más información

Gabinete de Comunicación de SAOM

Jesús Herrera / Manuela Hernández 954 62 27 27/ 625 87 27 80