



## **NOTA DE PRENSA**

### **XI Reunión Nacional de Diálisis Peritoneal**

**MÁS DE 400 NEFRÓLOGOS Y ENFERMEROS DE TODA ESPAÑA SE REÚNEN EN ZAMORA PARA ABORDAR LOS AVANCES EN EL TRATAMIENTO DE LA ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA, QUE AFECTA YA 7 MILLONES DE ESPAÑOLES**

Investigadores y expertos de distintos puntos del territorio nacional y del ámbito internacional se darán cita en Zamora la semana próxima para presentar los últimos avances y novedades en torno al tratamiento de la Enfermedad Renal Crónica con diálisis peritoneal y hemodiálisis domiciliaria, técnicas que se utilizan para sustituir la función renal en los pacientes en un entorno de autocuidado domiciliario.

Durante la reunión se celebrarán conferencias, mesas redondas, simposio, ponencias magistrales y presentaciones de estudios y comunicaciones científicas, con el fin de abordar los retos de futuro que plantea el tratamiento de las enfermedades renales con este tipo de procedimientos.

Los presidentes del Comité Organizador de la XI Reunión Nacional de Diálisis Peritoneal son Jesús Grande Villoria y Silvia Torío Mateos, del Servicio de Nefrología del Complejo Hospitalario de Zamora.

La Enfermedad Renal Crónica sigue siendo una gran desconocida entre la población, a pesar de su gran impacto en la calidad de vida de los pacientes y en el sistema sanitario. De hecho, ya afecta a uno de cada siete españoles. Además, su prevalencia ha aumentado un 30% en la última década en nuestro país hasta superar las 1.300 personas por millón de población.

**Zamora, 22 de enero de 2020.**- Zamora se convertirá del 30 de enero al 1 de febrero en el epicentro del debate nacional sobre el abordaje y tratamiento de la enfermedad renal con la XI Reunión Nacional de Diálisis Peritoneal y Hemodiálisis Domiciliaria, un encuentro en el que se darán cita unos 400 nefrólogos, enfermeros especializados e investigadores de toda España, además de prestigiosos ponentes internacionales en el tratamiento de esta patología, una de las más desconocidas entre la población pero que sin embargo tiene un mayor impacto en la calidad de vida de los pacientes y en el sistema sanitario, con un aumento de la prevalencia del 30% en la última década en nuestro país (1.304 personas afectadas por millón de población pmp).



Esta reunión, que tendrá lugar en el Teatro Ramos Carrión, se centrará concretamente en presentar los últimos avances e investigaciones en torno a la enfermedad renal en España, en lo relativo a su tratamiento con Diálisis Peritoneal, una de las principales formas de Tratamiento Renal Sustitutivo (TRS), junto con la Hemodiálisis y el Trasplante Renal. Asimismo, pretende ser un foro de intercambio de ideas y conocimiento entre los profesionales de la Nefrología y la Enfermería Nefrológica para abordar los problemas actuales de las enfermedades renales y continuar mejorando la asistencia y la calidad de vida de los pacientes renales a través de la diálisis. Además, el encuentro tiene como principal novedad la inclusión de la Hemodiálisis Domiciliaria como otros de los ejes centrales a debatir, por la importancia que esta técnica también va adquiriendo cada vez más en los pacientes renales que son tratados en el ámbito domiciliario.

El objetivo último del encuentro, que está organizado por la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.) y la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica (SEDEN) es lograr una mayor sensibilización social en torno a la Enfermedad Renal Crónica (ERC), y al uso de estas técnicas de diálisis domiciliarias como tratamientos eficaces y con importantes beneficios para el paciente, lo cual se abordará a través de diferentes conferencias, mesas redondas, simposios, ponencias magistrales y comunicaciones de proyectos y trabajos científicos.

La diálisis peritoneal y la hemodiálisis domiciliaria son tratamientos diseñados para mejorar la independencia y calidad de vida del paciente renal, ya que éste lo realiza de manera autónoma y en su propio domicilio. Además, diferentes estudios indican que el uso de la diálisis peritoneal como tratamiento de inicio de la enfermedad tiene un impacto positivo en los resultados clínicos, preserva mejor la función renal residual, y mejora el coste-eficiencia del Tratamiento Renal Sustitutivo.

La reunión acogerá a los mayores expertos en nefrología de España y otros países europeos como Francia o Reino Unido, y en ella se debatirá acerca de temas como las innovaciones terapéuticas y tecnológicas en diálisis peritoneal y hemodiálisis domiciliaria, la actualización de los criterios de calidad para este tipo de técnicas, el tratamiento especial en el anciano frágil, el riesgo cardiovascular en DP, las estrategias de fomento de las terapias sustitutivas domiciliarias, las recomendaciones internacionales en hemodiálisis domiciliaria, la atención y autocuidado del paciente renal; o el tratamiento de las infecciones en diálisis peritoneal.

Los presidentes del Comité Organizador de la XI Reunión Nacional de Diálisis Peritoneal y Hemodiálisis Domiciliaria son Jesús Grande Villoria y Silvia Torío Mateos, del Servicio de Nefrología del Complejo Hospitalario de Zamora.

### **La enfermedad renal en España**

En la actualidad, se estima que unos 7 millones de personas padecen en nuestro país Enfermedad Renal Crónica (ERC), de las que más de 61.000 están en Tratamiento Renal Sustitutivo (TRS): hemodiálisis, diálisis peritoneal o trasplante renal. Según los últimos



datos más de 6.800 personas con enfermedad renal iniciaron TRS con alguna de estas opciones terapéuticas en España en 2018.

Más de la mitad de los afectados (54,1%) disfrutaban de un trasplante renal funcional; el resto precisa otro tratamiento. No obstante, la prevalencia de la ERC no deja de crecer y en el último año (2018) el número de personas afectadas en nuestro país aumentó hasta situarse por primera vez por encima de las 1.300 personas por millón de población, creciendo un 30% en la última década.

En España, la ERC afecta ya a 1 de cada 7 adultos españoles -principalmente a varones de edad avanzada y con enfermedad cardiovascular-, una prevalencia similar a la de EE.UU. y Europa, lo que le ha llevado a los expertos a hablar ya de la enfermedad renal como la “epidemia silenciosa” del Siglo XXI.

Entre los factores que explican este incremento están el envejecimiento de la población junto con varios factores de riesgo, como la enfermedad cardiovascular, la diabetes o la hipertensión, y a estilos de vida poco saludables que afectan a la salud del riñón. De hecho, el 16% de todas las personas en Tratamiento Renal Sustitutivo son diabéticas. A todo ello hay que añadir que el 40% de los afectados desconoce su situación en las fases iniciales, lo que complica su tratamiento y manejo clínico al tener que realizarlo en estadios más avanzados.

**Para más información:**

**Gabinete de Prensa de la Sociedad Española de Nefrología**

Jesús Herrera / Manuela Hernández (954 62 27 27 / 625 87 27 80)