



## NOTA DE PRENSA

### *Comienza el XI Congreso Nacional de GeSIDA*

## **LA MEJORA DE LAS ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN Y EL DIAGNÓSTICO PRECOZ, JUNTO CON LA ATENCIÓN A LAS NECESIDADES DE LAS PERSONAS DE EDAD AVANZADA, PRINCIPALES RETOS DEL VIH EN ESPAÑA**

- En España se estima que viven entre 130.000 y 170.000 personas infectadas por el VIH (de las cuales el 14% desconocen que lo están) y cada año se diagnostican más de 3.000 nuevos casos
- Pese a todo lo conseguido en tres décadas de lucha contra el SIDA, estos datos ponen de manifiesto que el VIH sigue siendo un problema de salud pública de primera magnitud y ante el que no se puede bajar la guardia, siendo necesarias nuevas estrategias de prevención y diagnóstico precoz
- Junto a la profilaxis pre-exposición (PrEP), cuya financiación ha sido aprobada recientemente por la administración estatal, desde GeSIDA se considera necesario redoblar esfuerzos para mejorar la prevención y el diagnóstico precoz a través de iniciativas de sensibilización e información que ayuden a acabar con el estigma que aún persigue a esta infección, el desconocimiento que de ella tiene la población joven o aquellas prácticas emergentes –como es el caso del *chemsex*, el uso de drogas recreativas en entornos sexuales– que favorecen la aparición de nuevos casos
- La mayor esperanza de vida de las personas con VIH también dibuja un escenario nuevo para las próximas décadas que precisará de una atención y abordaje especial, recuerdan desde GeSIDA. Se estima que para la próxima década más de la mitad de las personas infectadas por el VIH sean mayores de 50 años
- Las personas que viven con VIH presentan más comorbilidades y sufren un envejecimiento precoz en comparación con aquellas no infectadas por el virus. Por ello en esta población son necesarios unos cuidados especiales que reduzcan su morbilidad y mortalidad, y que mejoren su calidad de vida

**Toledo, 10 de diciembre de 2019.-** Toledo acoge desde hoy hasta el próximo viernes la celebración del XI Congreso Nacional de GeSIDA, el principal encuentro científico sobre VIH de España y en lengua hispana de todo el mundo que congregará a más de 700

expertos nacionales e internacionales para abordar los principales avances y controversias en la lucha contra el SIDA, entre los que se encuentran novedades en la consecución de una cura funcional ante el virus, la mejora y simplificación de los tratamientos o un mejor conocimiento y control de las comorbilidades y las necesidades de los pacientes de mayor edad, entre otros temas, que se desgranarán en conferencias, sesiones plenarias, mesas de debates, talleres o las más de 300 comunicaciones científicas que se presentarán en el marco del encuentro.

En España se estima que viven entre 130.000 y 170.000 personas infectadas por el VIH (de las cuales el 14% desconocen que lo están) y cada año se diagnostican más de 3.000 nuevos casos. La gran mayoría de los nuevos diagnosticados en España –al igual que en el resto de Europa Occidental y Estados Unidos– son hombres jóvenes que tienen sexo con otros hombres.

Esta realidad dificulta que España pueda alcanzar los Objetivos 90-90-90 planteados por ONUSIDA para 2020, con los que se pretenden contribuir de forma determinante al fin de la epidemia del SIDA, ya que plantean que el 90% de las personas con VIH estén diagnosticadas, el 90% de los diagnosticados reciban tratamiento y el 90% de éstas tengan carga viral indetectable. Según los últimos datos de la Estimación del Continuo de Atención del VIH en España, correspondientes a 2016, el 86,2%% de la población española con VIH estaba diagnosticada, el 93,4%% ya recibían tratamiento y la supresión viral se encontraba en el 90,4% de los casos.

Pese a todo lo conseguido, estos datos ponen de manifiesto que no se puede bajar la guardia y que será necesario realizar esfuerzos adicionales para alcanzar estos objetivos, fundamentalmente en el diagnóstico precoz de la enfermedad. Además, el número de casos de nuevas infecciones que se dan todos los años es muy elevado, por lo que son necesarias nuevas herramientas, como la Profilaxis Pre-Exposición (PrEP) en grupos con elevado riesgo de infección, una medida sobre la que recientemente la Comisión Interministerial de Precios de Medicamentos ha aprobado su financiación, una “decisión acertada y esperada desde hace años pero que ahora ha de llevarse a la práctica y complementarse con otras nuevas medidas que permitan reducir las nuevas infecciones en nuestro país”, ha expuesto el Dr. Esteban Martínez, presidente de GeSIDA, quien ha recordado que los expertos del Grupo de Estudio que preside están a “disposición de las administraciones del Estado y de las comunidades autónomas para una óptima implementación de esta estrategia, la cual representa una ocasión única para mejorar la planificación de la prevención y el control de las infecciones de transmisión sexual en España”, ha recalcado.

Junto a la PrEP, desde GeSIDA se considera necesario redoblar esfuerzos para mejorar la prevención y el diagnóstico precoz a través de iniciativas de sensibilización e información que ayuden a acabar con el estigma que aún persigue a esta infección, el desconocimiento que de ella tiene la población joven o aquellas prácticas emergentes – como es el caso del *chemsex*, el uso de drogas recreativas en entornos sexuales– que favorecen la aparición de nuevos casos.

Otro tema de actualidad en el abordaje del VIH en España y que tendrá especial tratamiento en este congreso es el envejecimiento de las personas que tienen el virus. “Actualmente, gracias a los tratamientos antirretrovirales disponibles, las personas con el VIH tienen un buen pronóstico de salud y una esperanza de vida que casi se aproxima a la de las personas sin el virus. Como consecuencia de estos avances, en la actualidad, las causas principales de enfermedad y muerte entre las personas con el VIH son las enfermedades asociadas a la edad; por lo que su prevención, diagnóstico, cuidados y tratamiento son una prioridad en la atención médica”, ha destacado el Dr. José Antonio Pérez Molina, uno de los co-presidentes de encuentro junto al Dr. Juan Berenguer.

Las personas con VIH son clasificadas como pacientes de edad avanzada a partir de los 50-55 años, mientras que en medicina general las personas son clasificadas como mayores y pueden acceder a la atención geriátrica a la edad de 75 años. En los países desarrollados se estima que el 30% de todos los adultos con el VIH tiene 50 o más años, y es probable que para la próxima década más de la mitad de las personas infectadas por el VIH sean mayores de 50 años. Estos datos ponen de manifiesto la creciente importancia que va a tener este colectivo de pacientes en nuestras consultas en próximos años y que conllevará la necesidad de incrementar los lazos de colaboración multidisciplinar con compañeros de otros ámbitos sanitarios a fin de ofrecer la mejor asistencia”, ha destacado el Dr. Berenguer.

Las personas que viven con VIH presentan más comorbilidades y pueden presentar un envejecimiento más precoz que aquellas no infectadas por el virus. Por ello se considera necesario establecer unos cuidados especiales de estas personas para reducir su morbilidad y mortalidad, así como para mejorar su calidad de vida. Entre otras medidas, deben establecerse mayores controles y seguimientos ante la aparición de patologías comunes en este ámbito, como es el caso de la hipertensión arterial, la diabetes, la EPOC, deterioro de la función renal, menor densidad ósea o tumores, entre otros.

Asimismo, la población con el VIH de edad avanzada es especialmente vulnerable al deterioro cognitivo y funcional, así como a trastornos de ansiedad y depresión. Por ello, es fundamental su identificación y tratamiento de forma precoz. Es importante identificar el consumo de alcohol y recomendar su reducción.

Otro de los aspectos más relevantes del congreso es la presencia de ponentes internacionales de primera línea. En esta ocasión se contará con la intervención de Raphael Landovitz, de la Universidad de California, y Caroline Sabin, del University College de Londres, en la sesión de apertura. La PrEP y los mitos sobre el envejecimiento y el VIH serán, respectivamente, los temas de sus ponencias.

### **El principal foro científico sobre VIH en español**

El promotor de este encuentro científico que se celebra desde hoy y hasta el viernes en Toledo es GeSIDA, Grupo de Estudio del SIDA de la SEIMC (Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica), integrado por profesionales sanitarios (infectólogos y microbiólogos, fundamentalmente) cuyo objetivo común es promover y difundir la investigación y la docencia en torno a la infección por el Virus de

la Inmunodeficiencia Humana (VIH) con la finalidad de favorecer una asistencia de la máxima calidad a las personas afectadas por el mismo. Creado en 1995 –coincidiendo con la aparición de los primeros tratamientos antirretrovirales, que representaron un hecho histórico en el control del VIH– hoy día aglutina a más de 630 profesionales que desarrollan su labor en hospitales y centros de investigación repartidos por toda la geografía española.

**Para más información:**

**Gabinete de comunicación de GeSIDA: Tomás Muriel (95 462 27 27 / 605 603 382)**