



250 especialistas debaten en Oviedo hasta el viernes sobre las innovaciones tecnológicas y nuevas evidencias científicas en el tratamiento de las patologías de venas y arterias

LAS ENFERMEDADES VASCULARES SON LA PRIMERA CAUSA DE MORTALIDAD FEMENINA Y REPRESENTAN ALREDEDOR DE 127.000 FALLECIMIENTOS ANUALES EN ESPAÑA

Los cirujanos vasculares advierten del gran desconocimiento social sobre la patología de venas y arterias, a pesar de que el 50 por ciento de las personas mayores de 50 padece alguna

Una de las más frecuentes es la Enfermedad Arterial Periférica, un importante predictor de mortalidad precoz por su relación con la enfermedad cardiovascular y cerebrovascular

Esta patología afecta hasta al 8 por ciento de la población mayor de 55 años, con un infradiagnóstico superior al 20% que viene favorecido por ese desconocimiento social

Es previsible que la prevalencia de esta patología siga creciendo debido al envejecimiento de la población (los fallecimientos superaron en más de 57.000 la cifra de nacimientos en 2018) y al aumento de la incidencia de diabetes (en España hay más de 5,3 de personas con diabetes).

Las técnicas endovasculares (mínimamente invasivas) representan aproximadamente el 60% de toda la cirugía de venas y arterias que se realiza en España y han reemplazado prácticamente a la cirugía abierta en el tratamiento de patologías graves como los aneurismas de aorta

Oviedo, 13 de noviembre de 2019.- Las enfermedades vasculares son la primera causa de mortalidad femenina y la segunda masculina, representando el 30% de los fallecimientos en toda España, lo que supone alrededor de 127.000 muertes anuales. Es decir, uno de cada tres fallecimientos se debe a una enfermedad vascular. Así se ha puesto de manifiesto en el IV Congreso de Cirugía Endovascular, que reúne en Oviedo hasta el viernes a más de 250 especialistas en el tratamiento de estas patologías. La presidenta del Capítulo de Cirugía Endovascular de la SEACV (Sociedad

Española de Angiología y Cirugía Vascular) ha advertido hoy del gran desconocimiento social sobre las patologías de venas y arterias a pesar de su elevada prevalencia: de hecho, el 50 por ciento de los mayores de 50 años padece alguna.

Una de las más frecuentes es la Enfermedad Arterial Periférica (EAP), conocida como “síndrome del escaparate”, pues obliga a quien la padece a pararse continuamente al andar. Esta patología afecta hasta al 8,5 por ciento de la población mayor de 55 años (10,2% en varones y 6,3% en mujeres), con un infradiagnóstico superior al 20% que viene favorecido por ese desconocimiento social. Uno de cada diez varones mayores de 70 padece enfermedad arterial periférica significativa. Además, es previsible que la prevalencia de esta patología siga creciendo debido al envejecimiento de la población (en 2017 la cifra de fallecimientos superó en 57.000 a la de nacimientos) y al aumento de la incidencia de diabetes, que es un factor de riesgo independiente para la enfermedad vascular periférica. La EAP es además, según los especialistas, un importante predictor de mortalidad precoz por su relación con la patología cardiovascular y cerebro vascular.

El impacto de las técnicas endovasculares

En el tratamiento de las enfermedades del sistema circulatorio, las técnicas endovasculares han supuesto una gran revolución. Se estima que la cirugía endovascular representa ya aproximadamente el 60% de toda la cirugía de venas y arterias que se realiza en nuestro país. Desde el punto de vista cuantitativo, las intervenciones endovasculares de arterias son más frecuentes que las de venas y el grupo más numeroso de estas operaciones no invasivas se concentra en las arterias de los miembros inferiores, especialmente en la arteria ilíaca, en la femoral y la poplítea por patología oclusiva. Desde el punto de vista cualitativo, en cambio, la aportación más significativa se ha producido en los aneurismas de aorta, donde las técnicas endovasculares han reemplazado casi completamente a la cirugía abierta, por sus mejores resultados operatorios y postoperatorios precoces y sus plazos más rápidos de recuperación.

Un buen ejemplo es el del aneurisma de aorta abdominal roto donde las cifras de supervivencia hacen diez años eran del 5% y hoy en día con las técnicas endovasculares alcanzan el 80%. En general, el segmento donde se ha producido un mayor cambio en las tasas de morbilidad postoperatoria ha sido en el tratamiento de los aneurismas de la aorta torácica descendente y toracoabdominal. La mortalidad de la cirugía abierta podía oscilar entre un 4 y un 15%, con una importante morbilidad postoperatoria, que abarcaba desde paraplejas, insuficiencia renal, complicaciones cardiorrespiratorias... Las técnicas endovasculares han permitido bajar de forma clara estas tasas de morbilidad por debajo del 6%.

El 5 % de los varones mayores 50 años padece un aneurisma de aorta. Y entre un 2 y un 4% de la población mayor de 60 años padece un aneurisma de aorta abdominal, uno de los más complejos de tratar, porcentaje que aumenta en el grupo de los fumadores. Con respecto a la patología venosa, el 10 -20% de la población adulta presenta insuficiencia venosa severa en las extremidades inferiores y entre el 1 y el

2% de la población adulta padece úlceras en los miembros inferiores (el estadio más avanzado).

Un congreso internacional

El Congreso que hoy empieza en Oviedo abordará las últimas técnicas y evidencias científicas en el tratamiento de estas patologías, presentándose las últimas innovaciones disponibles y su aportación a la mejora del tratamiento de los pacientes. “Las innovaciones se suceden a velocidad frenética en el territorio de la cirugía vascular, donde las técnicas endovasculares han supuesto una gran transformación que aún no ha terminado, pero estas innovaciones deben ir ligadas a la formación continua y especializada en estas técnicas, al conocimiento profundo de las diferentes patologías y a la necesaria investigación sobre las evidencias y coste/beneficio de las nuevas tecnologías”, explica la presidenta del Capítulo, Mercedes Guerra, que añade que el desafío de la superespecialización relacionado con el conocimiento de nuevas técnicas y materiales tiene “su reverso” en el conocimiento profundo de las patologías y los pacientes, y “a los dos se enfocan los cirujanos vasculares”.

La cita científica organizada por el Capítulo de Cirugía Endovascular de la Sociedad Española de Angiología y Cirugía Vascular tiene el atractivo especial de congregar a ponentes extranjeros de primer nivel internacional, así como la posibilidad de seguir en directo las intervenciones complejas realizadas en tres hospitales extranjeros de Alemania, Francia y Brasil. “El objetivo, y lo que estamos logrando con esta apertura internacional, es establecer redes mundiales apoyo, colaboración, investigación y formación, compuestas por cirujanos vasculares de todo el mundo que forman y aprenden de otros cirujanos vasculares, sin más límite que el conocimiento y la experiencia común de la especialidad”, explica la presidenta del Capítulo, Mercedes Guerra.

Retransmisiones en directo desde el HUCA

Junto a las retransmisiones en directo desde tres hospitales extranjeros punteros, el Congreso también retransmitirá intervenciones con técnicas innovadoras desde el HUCA. Así, mañana a primera hora se llevará a cabo una intervención en la que se implantará una endoprótesis de doble rama en el arco aórtico-para tratamiento de un aneurisma. Se trata de un procedimiento-complejo, en el cual este centro ha sido el pionero en España y que, todavía hoy, es una intervención realizada en pocos centros a nivel mundial. También mañana, por la tarde, se implantará una novedosa endoprótesis bifurcada para el tratamiento de un aneurisma de aorta abdominal infrarrenal, cuya principal ventaja es que puede regularse manualmente para conseguir una perfecta adaptación a la pared de la aorta cuando existen anatomías difíciles. El viernes; pasado mañana, comenzará con un caso de tratamiento endovascular para enfermedad oclusiva extensa del sector iliaco, campo en el que el HUCA es referente y cuenta con gran experiencia, acumulando más de 400 casos tratados desde el año 2015. Esta intervención se simultaneará con otra llevada a cabo en un quirófano paralelo, desde el cual se retransmitirá una cirugía para tratamiento de un aneurisma de aorta complejo mediante una novedosa endoprótesis con ramas internas, que simplifica desde el punto de vista técnico el procedimiento, a la vez que permite disminuir las complicaciones.

** Informe de la situación de la hipercolesterolemia y otros factores de riesgo en pacientes con alto y muy alto riesgo vascular en España: un acercamiento multidisciplinar' de Cardioalianza*

Más información sobre el Congreso en

<https://www.congresocirugiaendovascular.com/cirugiaendovascular2019>

Gabinete de Comunicación.

Manuela Hernández 651867278