



Oviedo acoge hasta el viernes el IV Congreso de Cirugía Endovascular, que reúne a más de 200 especialistas

LA ENFERMEDAD ARTERIAL PERIFÉRICA GENERA EN ASTURIAS AL MENOS UNA INTERVENCIÓN URGENTE DIARIA Y MÁS DE 20.000 CONSULTAS AMBULATORIAS ANUALES

Esta patología afecta hasta al 8 por ciento de la población mayor de 55 años, con un infradiagnóstico superior al 20%.

Es previsible que su prevalencia se incremente debido al envejecimiento de la población y al aumento de la incidencia de diabetes.

Junto a la insuficiencia venosa severa, que afecta a entre el 10-20% de la población adulta y el aneurisma de aorta abdominal, con una prevalencia superior al 5% entre los varones mayores de 50 años, es la enfermedad vascular más prevalente.

Se estima que las técnicas endovasculares, que ha supuesto una auténtica revolución en las últimas décadas, representan ya el 60 por ciento de toda la cirugía de venas y arterias que se realiza en Asturias y han reemplazado prácticamente a la cirugía abierta en el tratamiento de patologías graves como los aneurismas de aorta torácica.

Asturias cuenta con una larga tradición en el campo de la cirugía vascular y endovascular; no en vano, en el antiguo Hospital General de Asturias de Oviedo nació el primer Servicio de Angiología y Cirugía Vascular de España

Oviedo, 13 de noviembre de 2019.- La Enfermedad Arterial Periférica (EAP), una de las enfermedades más prevalentes del sistema circulatorio, que afecta al 8,5% de la población mayor de 50 años, genera ya en Asturias al menos una intervención urgente diaria y más de 20.000 consultas ambulatorias anuales (más del 30% primeras consultas). Es responsable asimismo de más de 1.000 intervenciones complejas anuales y 2.000 operaciones “menores”. La arteriopatía periférica representa en la Comunidad más del 4% de las camas hospitalarias públicas y sus costes directos e indirectos superan el 2% del gasto del sistema público de salud en la Comunidad. Así se

ha puesto de manifiesto hoy en la presentación del IV Congreso de Cirugía Endovascular, que reúne en Oviedo hasta el viernes a más de 200 especialistas en el tratamiento de estas patologías. El presidente del comité organizador de este encuentro, el Dr. Manuel Alonso, jefe del Servicio de Cirugía Vascular del HUCA, ha explicado que es previsible que su prevalencia se incremente-debido al envejecimiento de la población y al aumento de la incidencia de diabetes, que es un factor de riesgo independiente para la enfermedad vascular periférica.

La EAP, conocida también como “síndrome del escarparate”, pues obliga a quien la padece a pararse continuamente al andar, es más prevalente en varones (10,2% frente a 6,3%), con un infradiagnóstico superior al 20%. En el hombre, la EAP aparece unos diez años antes que en la mujer y uno de cada diez varones mayores de 70 padece enfermedad arterial periférica significativa. La incidencia de isquemia crítica (cuando se ve amenazada la extremidad) se estima superior a 400 casos nuevos por millón de habitantes por año (siendo más alta en diabéticos) y la incidencia anual de amputación mayor se encuentra alrededor de 250 casos por millón de habitantes/año.

En el Principado de Asturias, según datos del último Contrato Programa entre la Consejería de Sanidad y el Servicio de Salud, la población de referencia es de 1.023.060 personas, de ellas la cuarta parte son mayores de 65 años (255.765 personas) y la prevalencia de diabetes en este grupo de población es del 18.5 %, por lo que se estima la existencia de más de 47.316 personas con diabetes. Cada paciente diabético supone un gasto de unos 3.000 euros/año al sistema sanitario, por lo que, en su conjunto, representan unos 141.948.000 euros, la mayor parte del mismo imputable a hospitalización.

En cuanto a los costes económicos, directos e indirectos, derivados de las arteriopatías periféricas en Asturias, habían sido estudiados ya en el año 1991 por el Dr. Esteban Solano. “Si i ya en aquel entonces suponían el 2,1 % del presupuesto sanitario público global, hoy en día, con una población envejecida y tratamientos más complejos, todo parece indicar que este porcentaje haya aumentado considerablemente”, ha explicado el Dr. Alonso, quien ha advertido también sobre el desconocimiento social de las patologías vasculares en general a pesar de su elevada prevalencia e impacto - el 50 por ciento de los asturianos mayores de 50 años padece alguna, cuando se incluye la insuficiencia venosa crónica.

Así, el 5 % de los varones mayores 50 años padece un aneurisma de aorta, y este porcentaje aumenta cuando se trata de pacientes fumadores. Con respecto a la patología venosa, el 10 -20% de la población adulta presenta insuficiencia venosa severa en las extremidades inferiores y entre el 1 y el 2% padece úlceras en los miembros inferiores (el estadio más avanzado).

El impacto de las técnicas endovasculares

En el tratamiento de las enfermedades vasculares, las técnicas endovasculares han supuesto una gran revolución en las últimas décadas. Se estima que la cirugía endovascular representa ya aproximadamente más del 60 % de toda la cirugía de venas y arterias que se realiza en Asturias. Desde el punto de vista cuantitativo, las intervenciones endovasculares de arterias son más frecuentes que las de venas y el grupo más numeroso de estas intervenciones no invasivas se concentra en las arterias

de los miembros inferiores, especialmente en la arteria ilíaca, en la femoral y la poplítea por patología oclusiva. Desde el punto de vista cualitativo, en cambio, la aportación más significativa se ha producido en los aneurismas de aorta torácica, donde las técnicas endovasculares han reemplazado casi completamente a la cirugía abierta, por sus mejores resultados operatorios y postoperatorios precoces y sus plazos más rápidos de recuperación.

Un congreso internacional

El Congreso que hoy empieza en Oviedo abordará las últimas técnicas y evidencias científicas en el tratamiento de estas patologías, presentándose las últimas innovaciones disponibles y su aportación a la mejora del tratamiento de los pacientes. “Las innovaciones se suceden a velocidad frenética en el territorio de la cirugía vascular, donde las técnicas endovasculares han supuesto una gran transformación que aún no ha terminado, pero estas innovaciones deben ir ligadas a la formación continua y especializada en estas técnicas, al conocimiento profundo de las diferentes patologías y a la necesaria investigación sobre las evidencias y coste/beneficio de las nuevas tecnologías”, explica el presidente del Comité Organizador, que añade que el desafío de la superespecialización relacionado con el conocimiento de nuevas técnicas y materiales tiene “su reverso” en el conocimiento profundo de las patologías y los pacientes, y “a los dos se enfocan los cirujanos vasculares”.

La cita científica organizada por el Capítulo de Cirugía Endovascular de la Sociedad Española de Angiología y Cirugía Vascular y el Servicio de Angiología y Cirugía Vascular del HUCA tiene el atractivo de congrega a ponentes internacionales de primer nivel, así como la posibilidad de seguir en directo las intervenciones complejas realizadas en tres hospitales extranjeros de Hamburgo, Sao Paulo y París; además del HUCA. “El objetivo, y lo que estamos logrando con esta apertura internacional, es establecer redes mundiales apoyo, colaboración, investigación y formación, compuestas por cirujanos vasculares de todo el mundo que forman y aprenden de otros cirujanos vasculares, sin más límite que el conocimiento y la experiencia común de la especialidad”, ha explicado el Dr. Alonso.

Otra novedad importante del Congreso que se celebra estos días en la capital asturiana es que por primera vez sale a la calle para sensibilizar y aumentar el conocimiento de la población sobre estas patologías. Así, coincidiendo con la celebración del Congreso, el Capítulo ha puesto en marcha una campaña que intenta dar visibilidad a las enfermedades del sistema circulatorio y que destaca la gran aportación que han supuesto las técnicas endovasculares.

Asturias, tradición de excelencia en cirugía vascular

Se trata de la primera vez que un congreso de Cirugía Endovascular de estas características se celebra en Oviedo. El presidente de su Comité Organizador ha destacado que Asturias cuenta con una larga tradición en el campo de la cirugía vascular y endovascular. No en vano, en el antiguo Hospital General de Asturias de Oviedo nació el primer Servicio de Angiología y Cirugía Vascular de España de la mano del Dr. José María Capdevila en el año 1963. Este hospital fue además el primero que implantó el sistema de formación de médicos residentes, “que tan buenos resultados ha cosechado, y eso explica el porqué de aquí ha salido un número significativo de cirujanos vasculares que hoy están por toda la geografía española”.

Igualmente, fue también en Oviedo, donde se realizó por primera vez en España (1980), y a cargo del Dr. Maynar, la primera angioplastia periférica con balón, “lo que refleja el interés y la gran mentalidad aperturista que ya existía en aquel entonces para la introducción de nuevas técnicas, cuando éstas eran muy discutidas”. Asimismo, en cirugía abierta, el HUCA estuvo en primera fila en el empleo de homoinjertos arteriales criopreservados para tratamiento de la isquemia crítica y de las infecciones, tanto a nivel aórtico como periférico, y se ha convertido en referente en el uso de técnicas avanzadas en tratamiento de la enfermedad oclusiva iliaca. Más recientemente, ha sido también el primer centro en España en implantar una endoprótesis con ramas en el arco aórtico: una intervención híbrida compleja que podría considerarse de mínima invasión, indicada en pacientes que no son buenos candidatos para cirugía abierta y que todavía es llevada a cabo en pocos hospitales a nivel mundial.

Retransmisiones en directo desde el HUCA

Junto a las retransmisiones en directo desde tres hospitales extranjeros punteros, el Congreso también retransmitirá intervenciones con técnicas innovadoras desde el HUCA. Así, mañana a primera hora se llevará a cabo una intervención en la que se implantará una endoprótesis de doble rama en el arco aórtico-para tratamiento de un aneurisma. Se trata de un procedimiento-complejo, en el cual este centro ha sido el pionero en España y que, todavía hoy, es una intervención realizada en pocos centros a nivel mundial. También mañana, por la tarde, se implantará una novedosa endoprótesis bifurcada para el tratamiento de un aneurisma de aorta abdominal infrarrenal, cuya principal ventaja es que puede regularse manualmente para conseguir una perfecta adaptación a la pared de la aorta cuando existen anatomías difíciles. El viernes; pasado mañana, comenzará con un caso de tratamiento endovascular para enfermedad oclusiva extensa del sector iliaco, campo en el que el HUCA es referente y cuenta con gran experiencia, acumulando más de 400 casos tratados desde el año 2015. Esta intervención se simultaneará con otra llevada a cabo en un quirófano paralelo, desde el cual se retransmitirá una cirugía para tratamiento de un aneurisma de aorta complejo mediante una novedosa endoprótesis con ramas internas, que simplifica desde el punto de vista técnico el procedimiento, a la vez que permite disminuir las complicaciones.

Más información sobre el Congreso en:

<https://www.congresocirugiaendovascular.com/cirugiaendovascular2019>

Gabinete de Comunicación.

Manuela Hernández 651 86 72 78