



## **NOTA DE PRENSA**

### **Últimos datos sobre Enfermedad Renal Crónica en España**

## **MÁS DE 2.700 VASCOS NECESITAN DIÁLISIS O TRASPLANTE PARA SUSTITUIR SU FUNCIÓN RENAL**

La prevalencia de la Enfermedad Renal Crónica en España (ERC) continúa creciendo y en 2018 se situó por primera vez por encima de las 1.300 personas por millón de población (pmp), según el último Registro Español de Enfermos Renales, que es fruto de la colaboración de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.), la Organización Nacional de Trasplantes (ONT) y los Registros Autonómicos, y que ha sido presentado en el XLIX Congreso de la Sociedad Española de Nefrología en A Coruña.

Unos siete millones de personas tienen Enfermedad Renal Crónica en España, de las que unas 61.000 necesitan diálisis o trasplante). En el último año se experimentó un aumento de la incidencia (nuevos casos), pasando de las 141 personas por millón de población a las 147,3, un 4% más.

País Vasco es una de las comunidades españolas que registra menos tasa de incidencia (nuevos casos de personas que han pasado a necesitar diálisis o trasplante), situándose en 115 pmp frente a los 147 pmp de la media nacional. En concreto es la tercera comunidad con menor tasa de incidencia tras Aragón y Navarra.

La prevalencia (número total de casos de pacientes), también se situó en el País Vasco por debajo de la media nacional, con 1.239 pmp frente a los 1.304 pmp de la media en España.

La diabetes y las enfermedades cardiovasculares están detrás casi mitad de los nuevos casos de Enfermedad Renal Crónica en nuestro país.

**08 de octubre de 2019.-** La prevalencia de la Enfermedad Renal Crónica en España (ERC) continúa creciendo y en 2018 se situó por primera vez por encima de las 1.300 personas por millón de población (pmp), en concreto 1.304 pmp, según los últimos datos del Registro Español de Enfermos Renales, que es fruto de la colaboración de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.), la Organización Nacional de Trasplantes (ONT) y los Registros Autonómicos, y que ha sido presentado en el marco del XLIX Congreso Nacional de la S.E.N. que se ha celebrado hasta hoy en A Coruña.



Así, en la actualidad hay en nuestro país unas 61.000 personas que necesitan Tratamiento Renal Sustitutivo (diálisis o trasplante). Además, en el último año se experimentó un aumento de la incidencia (nuevos casos), pasando de las 141 personas por millón de población a las 147,3, un 4% más.

Este informe muestra que País Vasco mejora las cifras nacionales sobre el impacto de la Enfermedad Renal Crónica. Así, la incidencia (el número de nuevas personas que han pasado a necesitar diálisis o trasplante) se sitúa muy por debajo de la media nacional, en 115 pmp, frente a los 147 pmp de la media nacional. De hecho, se sitúa como la tercera comunidad con menor tasa de incidencia en España, tras Aragón y Navarra. Así, son más de 800 navarros los que precisan Tratamiento Renal Sustitutivo (diálisis o trasplante).

Por su parte, la prevalencia (número total de casos de pacientes), también se situó en el País Vasco por debajo de la media nacional, con 1.239 pmp frente a los 1.304 pmp de la media en España, aunque con un crecimiento del 2,5% respecto a 2017.

La S.E.N. ha querido aprovechar la celebración de su Congreso anual para informar que en España hay algo más de 7 millones personas que padecen Enfermedad Renal Crónica, y el 25% de los nuevos casos de esta patología se deben a la diabetes. En cuanto a trasplante, más del 54% de los pacientes con ERC están trasplantados. El documento recoge un incremento sostenido del número de trasplantes, superando de nuevo en 2018 los 3.300, con una tasa por encima de 70 pmp.

Por su parte, la mortalidad en TRS se mantiene en torno al 8%, con un índice más bajo en los pacientes trasplantados. La menor mortalidad del trasplante se confirma en todos los grupos de edad. Como otras conclusiones relevantes del REER destacan que las infecciones y las causas cardiovasculares son las más frecuentes de fallecimiento en todas las modalidades de TRS.

El aumento de la incidencia de la Enfermedad Renal Crónica se relaciona con cuestiones como el aumento de la esperanza de vida y el envejecimiento de la población, pero principalmente con factores de riesgo como la diabetes y la enfermedad cardiovascular (responsables de más del 40% por ciento de los nuevos casos), la obesidad, la hipertensión arterial o el tabaquismo. De ahí que los nefrólogos hagan un llamamiento sobre la importancia de promover la salud renal y adoptar hábitos de vida saludables como medida de prevención para frenar el avance de una patología que ya se conoce como “la epidemia silenciosa”, pues sus síntomas son poco reconocibles en sus estadios iniciales.

**El mayor encuentro sobre Nefrología en España**



El Congreso de la Sociedad Española de Nefrología celebrado en A Coruña ha reunido a más de 1.000 nefrólogos para poner en común y abordar los últimos avances, investigaciones y estrategias para una prevención más eficaz de la ERC, una de las patologías más desconocidas y, sin embargo, de mayor impacto en la expectativa de supervivencia y calidad de vida. Se trata del principal foro de debate e intercambio de ideas y conocimientos para seguir avanzado en la mejora del tratamiento de los pacientes renales, y el principal punto de encuentro profesional y científico entre nefrólogos españoles y prestigiosos ponentes de otros países.

La reunión ha dedicado gran parte de su contenido a tratar los aspectos de actualización y prevención de la ERC, su relación con patologías como la diabetes y la hipertensión arterial, las enfermedades renales de base genética y hereditaria, la diálisis y el trasplante renal, y el manejo de la enfermedad renal crónica avanzada en pacientes ancianos y frágiles.

El Congreso ha incluido la presentación y discusión de casi 700 contribuciones científicas sobre los últimos estudios relativos a la enfermedad renal, además de conferencias, ponencias, simposios, talleres u otros encuentros entre profesionales de Nefrología. Entre algunos de los avances destacados que se han presentado destacan el papel de la sal como tóxico renal y cardiovascular, las ventajas e inconvenientes de las diferentes modalidades de hemodiálisis, los resultados de la diálisis en entorno domiciliario, la prevención de la progresión de la enfermedad renal asociada a la diabetes y a diferentes enfermedades glomerulares primarias y secundarias, el conocimiento de las bases genéticas de la enfermedad renal, o el uso de biomarcadores para la detección precoz del daño renal agudo.

**Para más información:**

**Gabinete de prensa de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.)**

Manuela Hernández / Jesús Herrera (651 86 72 78 / 625 87 27 80)