



NOTA DE PRENSA

EL DOCTOR ESTEBAN MARTÍNEZ, DEL HOSPITAL CLÍNIC DE BARCELONA, NUEVO PRESIDENTE DE GESIDA

- **Toma el relevo del Dr. José Antonio Pérez Molina al frente del Grupo de Estudio del Sida de la SEIMC (Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica)**
- **La mejora en las estrategias de prevención, el avance en el diagnóstico temprano, la lucha contra las comorbilidades y coinfecciones asociadas al VIH, el estudio de nuevas estrategias de tratamiento y la colaboración con organismos sanitarios, asistenciales y de investigación , retos claves en la lucha contra el VIH para el nuevo presidente de GeSIDA**
- **El Dr. José Ramón Arribas, jefe de Sección de Medicina Interna y coordinador de la Unidad de Aislamiento de Alto Nivel del Hospital Universitario La Paz de Madrid, ocupará la Secretaría del Grupo en sustitución del nuevo presidente**

Madrid, 28 de mayo de 2019.- El Dr. Esteban Martínez, del Hospital Clínic de Barcelona, se ha convertido en el nuevo presidente de GeSIDA, Grupo de Estudio del Sida de la SEIMC (Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica). Toma el relevo del Dr. José Antonio Pérez Molina, del Hospital Ramón y Cajal de Madrid, en esta responsabilidad que ejercerá durante los dos próximos años y desde la que trabajará para reforzar y consolidar el liderazgo de infectólogos y microbiólogos españoles tanto en investigación básica y epidemiológica en VIH, como en el abordaje de la infección y sus comorbilidades.

Para el nuevo presidente de GeSIDA, los retos claves en la lucha contra el VIH vienen marcados en la actualidad por tres prioridades muy concretas: el avance en la prevención, mediante una mayor información y concienciación de la necesidad de tomar precauciones, especialmente en colectivos más expuestos y a través de estrategias como la profilaxis pre-exposición (PrEP); la disminución de los casos de diagnóstico tardío, aprovechando todas las oportunidades de detección que se presentan tanto en la Atención Primaria como en la hospitalaria; el estudio de nuevas estrategias de tratamiento y la lucha contra las comorbilidades y coinfecciones asociadas al VIH, campo

este último en el que la investigación científica española se sitúa como referencia internacional.

En relación con el primero de los retos, el avance en las estrategias de prevención, el nuevo presidente de GeSIDA considera prioritario frenar las nuevas transmisiones por vía sexual, especialmente en colectivos donde se registra una mayor incidencia (por ejemplo, el de hombres que tienen sexo con otros hombres) mediante el uso de nuevas estrategias costo-eficientes, complementarias a las ya existentes, entre las que destacan la PrEP, cuyo uso ya está aprobado en países como Estados Unidos, Canadá, Francia, Portugal, Australia, Nueva Zelanda, Brasil o Chile, y sobre la que expertos de GeSIDA ya redactaron hace tres años un documento recomendando su implantación en España.

Según los datos oficiales más recientes, en España viven entre 130.000 y 160.000 personas infectadas por el VIH de las cuales el 18% desconocen que lo están, diagnosticándose cada año unos 3.400 nuevos casos de esta infección, la gran mayoría, hombres jóvenes que tienen sexo con otros hombres. Esta realidad dificulta que España pueda alcanzar los Objetivos 90-90-90 planteados por ONUSIDA para 2020, con los que se pretenden contribuir de forma determinante al fin de la epidemia del SIDA, ya que plantean que el 90% de las personas con VIH estén diagnosticadas, el 90% de los diagnosticados reciban tratamiento y el 90% de éstas tengan carga viral indetectable.

Según los datos de este programa de las Naciones Unidas ante el virus del SIDA, en 2017 el 82% de la población española con VIH estaba diagnosticada, el 92% ya recibía tratamiento y la supresión viral se encontraba en el 88% de los casos. “Pese a todo lo conseguido, estos datos ponen de manifiesto que no se puede bajar la guardia y que será necesario realizar esfuerzos adicionales para alcanzar estos objetivos, fundamentalmente en el diagnóstico precoz de la enfermedad. Además, el número de casos de nuevas infecciones que se dan todos los años es muy elevado, por lo que son necesarias nuevas herramientas de prevención, como la citada Profilaxis Pre-Exposición en grupos con elevado riesgo de infección y que están claramente identificados”, sostiene el Dr. Martínez.

En relación con las coinfecciones, el nuevo presidente de GeSIDA resalta la importancia de dedicar recursos a la hepatitis C (en especial, universalizar el tratamiento con los nuevos antivirales de acción directa que podrían permitir erradicar la infección por este virus a medio plazo), la infección por el virus del papiloma humano y la tuberculosis; enfermedades infecciosas que continúan siendo prevalentes en la población infectada por el VIH en nuestro medio. El Dr. Esteban Martínez también destaca que como consecuencia del éxito del tratamiento antirretroviral se ha conseguido igualar prácticamente la esperanza de vida de la población afectada a la general, lo que ha deparado un nuevo escenario que atender: la aparición de comorbilidades propias de la edad, tales como las enfermedades cardiovasculares, neoplasias, los trastornos metabólicos, la enfermedad renal, la osteoporosis y el deterioro cognitivo; aspectos cuyo adecuado cuidado es tan importante como el control del VIH.

El nuevo presidente de GESIDA trabajará en estos retos, principalmente desde la investigación, pero sin renunciar a otros ámbitos como el de la sensibilización, información y difusión de conocimiento y fomento de las buenas prácticas profesionales. En este sentido, Esteban Martínez se propone de manera específica mantener e intensificar la colaboración con organismos sanitarios, asistenciales y de investigación, fruto de la cual en los últimos años se han realizado o renovado distintos documentos consensos, con recomendaciones para los profesionales sanitarios que intervienen en la atención de pacientes infectados.

Mención especial precisa el reconocimiento de la Especialidad de Enfermedades Infecciosas, una cuestión sobre la que, asegura el Dr. Martínez, se seguirá trabajando con el fin de que el Gobierno atienda a “las reclamaciones que venimos haciéndole profesionales y grupos políticos, ya que sólo así conseguiremos preservar la calidad de la atención en nuestro país y asegurar el relevo generacional de los médicos que han de atender a los miles de pacientes que en España padecen algún tipo de patología infecciosa”.

Sobre Esteban Martínez

Esteban Martínez es consultor senior del Servicio de Infecciones del Hospital Clínic y profesor asociado de Medicina de la Universidad de Barcelona. Junto a la de GeSIDA, también forma parte de la directiva de la European AIDS Clinical Society (EACS) y del Comité Científico del International Workshop on Adverse Drug Reactions and Comorbidities in HIV. Sus campos de interés abarcan la simplificación de la terapia antirretroviral, la toxicidad de los antirretrovirales, las comorbilidades y el cuidado crónico de los adultos con VIH. También ha sido coautor de distintos documentos de recomendaciones y consenso de GeSIDA, relacionados con terapia antirretroviral, complicaciones metabólicas, riñón, hueso o desprescripción; así como de la Guía para la Prevención y Tratamiento de las comorbilidades en VIH de la EACS.

Asimismo, ha actuado como revisor para la Dirección General de Investigación Científica y Técnica, Agence Nationale de Recherche sur le Sida, UK Medical Research Council, South African Medical Research Council, University of New South Wales, y University of Dublin. También ha actuado como revisor regular para revistas de Medicina (New England Journal of Medicine, Lancet, JAMA, Annals of Internal Medicine, Medicina Clínica, Revista Clínica Española), Enfermedades Infecciosas (Lancet Infectious Diseases, Clinical Infectious Diseases, Journal of Infectious Diseases, Emerging Infectious Diseases, Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica), Quimioterapia (Journal of Antimicrobial Chemotherapy, Antiviral Therapy), VIH / SIDA (Lancet VIH, AIDS, Journal of Acquired Immune Deficiency Syndromes, HIV Medicine, AIDS Research and Human Retrovirus) y otros campos (J Clin Endocrinol Metab, Bone, Kidney International, Circulation, PLoS ONE)

Renovación de cargos de la Junta Directiva

Junto a la Presidencia, se han renovado otros cargos de la Junta Directiva de GESIDA durante el reciente Congreso de la SEIMC. El nuevo secretario-tesorero de GESIDA es el

Dr. José Ramón Arribas, Jefe de la Sección de Medicina Interna y coordinador de la Unidad de Aislamiento de Alto Nivel del Hospital Universitario La Paz de Madrid, así como director del grupo de investigación de SIDA y Enfermedades Infecciosas del Instituto de Investigación IdiPAZ.

Profesor asociado de Enfermedades Infecciosas de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid, ha sido autor o coautor de más de 350 artículos en revistas de difusión nacional e internacional, la mayoría sobre VIH y virus emergentes. Asimismo, es 'chair' del panel de tratamiento antirretroviral de las guías de la European AIDS Clinical Society, miembro del panel de las guías de tratamiento antirretroviral de GeSIDA e integrante del comité editorial de Lancet HIV, Antiviral Therapy y Open Forum in Infectious Diseases.

También se han incorporado como vocales a la Junta Directiva de GeSIDA las doctoras Inés Suárez e Isabel Viciano en sustitución de los doctores Javier de la Torre y José Ramón Blanco. Por su parte, proseguirán como vocales de la Junta Directiva las doctoras Ana Mariño Callejo y María Luisa Montes Martínez.

Sobre GeSIDA

GeSIDA es el Grupo de Estudios del SIDA de la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica (SEIMC). A él pertenecen la práctica totalidad de los expertos en VIH de nuestro país (cerca de 500). Junto al Plan Nacional del SIDA, los expertos de GeSIDA elaboran anualmente las Guías del Tratamiento Antirretroviral (TAR) y otros documentos y consensos que marcan la estrategia de referencia no sólo en España –también en gran parte de Latinoamérica– frente al VIH, infección de la que aún se producen más de 3.000 nuevos casos al año en nuestro país, especialmente en el colectivo de hombres que mantienen sexo con hombres.

Para más información:

Gabinete de comunicación de GeSIDA: Tomás Muriel (95 462 27 27 / 605 603 382)