

Con la Colaboración de:



NOTA DE PRENSA

SE PONE EN MARCHA LA CAMPAÑA “CUÉNTAME TÚ” PARA SENSIBILIZAR SOBRE LOS PROBLEMAS DE SALUD MENTAL Y EL APOYO A CUIDADORES Y FAMILIARES DESDE LAS FARMACIAS ANDALUZAS

- La campaña ha sido presentada esta mañana por la actriz María Galiana, que presta de forma altruista su imagen para la iniciativa, en un acto que ha contado con la participación de la viceconsejera de Salud y Familias de la Junta de Andalucía, Catalina García.
- La iniciativa está promovida por la Federación Andaluza de Familiares y Personas con Enfermedad Mental (FEAFES), el Consejo Andaluz de Colegios de Farmacéuticos (CACOF), la Federación Andaluza de Profesionales de Salud Mental, la Consejería de Salud, y Bidafarma, con la colaboración de Otsuka Lundbeck.
- El objetivo es sensibilizar y derribar los mitos y prejuicios que existen en torno a los problemas de salud mental, y aunar esfuerzos para obtener una atención más cercana y personal al colectivo de salud mental de Andalucía, aprovechando la red de 3.900 farmacias de la Comunidad para informar a la población y luchar contra el estigma de la enfermedad mental.
- La iniciativa también busca ofrecer a los farmacéuticos herramientas para el apoyo a cuidadores y familiares mediante sesiones formativas y material informativo con consejos sobre hábitos de vida saludable para los pacientes e información de las asociaciones y colectivos que prestan apoyo en Andalucía.
- Nuestra comunidad cuenta con más de 266.000 personas atendidas por los servicios de Salud Mental. De las 570.000 personas reconocidas con un grado de discapacidad igual o superior al 33% en la Comunidad, más de 87.000 tienen diagnóstico de trastorno mental grave.

Sevilla, 21 de mayo de 2019.- La sede del Consejo Andaluz de Colegios Oficiales Farmacéuticos (CACOF) ha acogido esta mañana la presentación de la campaña “Cuéntame tú”, una iniciativa promovida conjuntamente por la Federación Andaluza de Familiares y Personas con Enfermedad Mental (FEAFES ANDALUCÍA SALUD MENTAL), el CACOF, la Asociación Andaluza de Profesionales de Salud Mental, la Consejería de Salud,

Con la Colaboración de:



la distribuidora farmacéutica Bidafarma, y con la colaboración de Otsuka Lundbeck, que busca sensibilizar y derribar los mitos y prejuicios que existen en torno a los problemas de salud mental, que aún hoy, siguen siendo un tabú para gran parte de la sociedad y aunar esfuerzos para obtener una atención más cercana y personal al colectivo de salud mental de Andalucía.

La presentación de la campaña ha contado con la participación de la popular actriz andaluza María Galiana, que colabora con esta iniciativa y ha prestado de forma altruista su imagen para la iniciativa. En dicho acto han participado igualmente la viceconsejera de Salud y Familias de la Junta de Andalucía, Catalina García; el presidente de FEAFES ANDALUCÍA SALUD MENTAL, Manuel Movilla; el vicepresidente del CACOF, Ernesto Cervilla; y la presidenta de la Asociación Andaluza de Profesionales de Salud Mental, Mercedes Castro.

El objetivo de esta iniciativa es aprovechar la cercanía y capilaridad de la red de farmacias de Andalucía (casi 4.000) para informar a la población y luchar contra el estigma que provoca la falta de salud mental, además de ofrecer a los farmacéuticos herramientas para el apoyo a cuidadores y familiares mediante sesiones formativas; y ofrecer información de hábitos de vida saludable a los pacientes y usuarios de salud mental de las farmacias.

En la actualidad, nuestra comunidad cuenta con más de 266.000 personas atendidas por los servicios de Salud Mental (datos de 2018). De las 570.000 personas reconocidas por los Centros de Valoración y Orientación de Andalucía con un grado de discapacidad igual o superior al 33%, más de 87.000 tienen diagnóstico de trastorno mental grave.

Para el presidente de FEAFES, Manuel Movilla, “el estigma es la principal barrera que encontramos para lograr la recuperación y la integración social, y esto no está relacionado con la enfermedad que padecemos, está relacionado con la visión negativa que la sociedad en general tiene de nosotros, por eso uno de nuestro principales programas es el trabajo de sensibilización social. Sin embargo, os puedo garantizar que tener un problema de salud mental no tiene por qué frenar los sueños de nadie”.

“La farmacia comunitaria constituye uno de los servicios sanitarios más cercanos a los ciudadanos y a los pacientes, por lo que somos conscientes de la responsabilidad y compromiso que tenemos con las campañas de salud pública, como es ésta. Desde el CACOF ayudaremos a mejorar la formación de nuestros farmacéuticos en los aspectos relacionados con la salud mental, y sobre todo, a ofrecer información y apoyo a los familiares y cuidadores de las personas con trastorno mental, que es fundamental para mejorar el día a día de estos pacientes”, señaló el vicepresidente del CACOF, Ernesto Cervilla.

Con la Colaboración de:



Por su parte, Mercedes de Castro, presidenta de la Asociación Andaluza de Profesionales de Salud Mental, indicó que “esta campaña nos parece muy importante para mejorar la atención de las personas que padecen un trastorno mental grave, lo que supone una mayor calidad de vida y un mayor nivel de funcionamiento”.

El desarrollo de la campaña incluye la realización de sesiones formativas en cada uno de los ocho colegios de farmacéuticos andaluces, donde los profesionales de farmacia podrán ampliar sus conocimientos sobre los problemas de salud mental y el cuidado y atención a estas personas. Asimismo, se procederá a la distribución de material informativo en todas las oficinas de farmacia de Andalucía.

En concreto, se distribuirán carteles de la campaña, cuatro dípticos específicos por temática relacionada con el trastorno mental, con consejos y recomendaciones sobre hábitos de vida saludable para los pacientes e información de las asociaciones de FEAFES, y una guía final resumen con toda la información de la campaña. Estos folletos informativos están destinados a pacientes, familiares, cuidadores y la sociedad en general.

Igualmente, se ha editado una *Guía Práctica de actuación farmacéutica en pacientes con trastorno mental y uso de fármacos antipsicóticos*, dirigida específicamente a los farmacéuticos andaluces, para completar la preparación recibida en las sesiones formativas y como manual básico para una atención adecuada a las personas con problemas de salud mental.

Para más información, contactar con:

Gabinete de Comunicación CACOF

Manuela Hernández / Jesús Herrera 954 62 27 27 / 651 86 72 78 / 625 87 27 80

Gabinete de Comunicación de FEAFES

Lola Chinchilla 606 83 77 06