

NOTA DE PRENSA

31 de marzo, Día Mundial de la Prevención del Cáncer de Colon

MÁS DE 450 ALMERIENSES FUERON DIAGNOSTICADOS DE CÁNCER DE COLON EN 2018 Y CASI 200 FALLECIERON A CAUSA DE ESTA ENFERMEDAD

Almería es la segunda provincia andaluza con menor incidencia (nuevos casos) y mortalidad en cáncer colorrectal, y su prevalencia (total de afectados) se sitúa en 1.262 pacientes, también como la segunda más baja de la comunidad.

No obstante, más del 50% de los nuevos pacientes logrará superarlos gracias a los últimos avances en los tratamientos e innovaciones terapéuticas y a las nuevas técnicas de diagnóstico precoz, que ya están aumentando la supervivencia y la calidad de vida de las personas con este tipo de tumores.

Andalucía participa en el desarrollo de nuevas terapias de este tipo de tumores, con casi una veintena de ensayos clínicos sobre tumores digestivos -seis de cáncer colorrectal- realizados a través de la red RAECO, que mejora las posibilidades de médicos y pacientes de beneficiarse de la mejor opción terapéutica en los hospitales andaluces.

El cáncer colorrectal es el que cuenta con una mayor incidencia (nuevos casos) en la comunidad y el tercero en índice en prevalencia si sumamos ambos sexos. Asimismo, es el segundo con mayor tasa de mortalidad en hombres tras el cáncer de pulmón, si bien ha experimentado un descenso del 3,5% en el último año.

Los expertos de la SAOM destacan la importancia de la puesta en marcha del programa del cribado de cáncer colorrectal en la comunidad, y hacen hincapié en fomentar su adherencia entre la población, de manera que sea eficaz y sirva para detectar lesiones premalignas o casos en estadios iniciales, lo que aumentará las posibilidades de tratamiento y supervivencia.

Asimismo, señalan la prevención como otra de las herramientas para evitar los factores de riesgo de este tipo de tumores, desarrollando hábitos de vida saludables como evitar el tabaquismo y alcohol, realizar ejercicio físico y llevar una alimentación equilibrada, para disminuir así el riesgo de padecer un cáncer.

Almería, 29 de marzo de 2019-. El próximo domingo 31 de marzo se celebra el Día Mundial de la Prevención del Cáncer de Colon, un tumor del que más de 6.000 andaluces fueron diagnosticados el pasado año y que se ha situado como el segundo tumor con



mayor índice de mortalidad y tercero en prevalencia en Andalucía, según los datos que maneja la Sociedad Andaluza de Oncología Médica (SAOM), pertenecientes a GLOBOCAN (Global Cancer Observatory) y el informe Las cifras del cáncer en España. En los últimos cinco años, la tasa de incidencia de este tipo de tumores creció un 7,2% en nuestra comunidad y se prevé que para 2019 seguirá creciendo.

En Almería, un total de 455 personas fueron diagnosticadas con cáncer colorrectal en 2018 y 193 fallecieron a causa de este tipo de tumor, situándose en ambos casos como la segunda provincia andaluza con menor incidencia y mortalidad. Asimismo, la prevalencia se situó en 1.262 personas, también la segunda más baja de la comunidad.

No obstante, de esos nuevos pacientes, más del 50% logrará superarlos gracias a los últimos avances en los tratamientos e innovaciones terapéuticas y a las nuevas técnicas de diagnóstico precoz, que ya están aumentando la supervivencia y la calidad de vida de las personas con este tipo de tumores.

En concreto, Andalucía participa en el desarrollo de nuevas terapias de este tipo de cáncer, con una veintena de ensayos clínicos con reclutamiento abierto sobre tumores digestivos -seis de ellos sobre cáncer colorrectal- realizados a través de la red RAECO, una plataforma disponible para todos los profesionales de la oncología en la comunidad que ya se ha situado como una referencia pionera en España, y que mejora las posibilidades de médicos y pacientes de beneficiarse de la mejor opción terapéutica en los hospitales andaluces. Entre estos ensayos destacan los ensayos clínicos en neoadyuvancia y los ensayos en enfermedad avanzada en fase I, II y III realizados con nuevos fármacos para el cáncer colorrectal.

El cáncer colorrectal es el que mayor incidencia tiene en Andalucía si sumamos ambos sexos, por encima de los de próstata y mama, y el segundo con mayor tasa de mortalidad tras el cáncer de pulmón, con 2.471 pacientes fallecidos en la comunidad en el pasado año 2018. Por sexos, es el segundo cáncer más diagnosticado en hombres y mujeres y también el segundo más prevalente, tras el de próstata en hombres y el de mama en mujeres. En cuanto a los pacientes fallecidos, destaca un ligero descenso del 3,5% en el caso de los hombres. Según los últimos datos sobre el cáncer en España, la incidencia del cáncer colorrectal en 2019 en ambos sexos alcanzará los 44.937 nuevos casos, con un mayor impacto en hombres que en mujeres.

Según explica la coordinadora del Grupo de Trabajo de Tumores Digestivos de la Sociedad Andaluza de Oncología Médica (SAOM), la doctora María Auxiliadora Gómez, oncóloga del Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba, “en los últimos años se ha producido un notable aumento de la supervivencia y la mejora de la calidad de vida de los pacientes con cáncer colorrectal en Andalucía gracias a los nuevos avances en el tratamiento”. Asimismo, “nuestra comunidad se ha consolidado con un altísimo nivel de excelencia en el abordaje multidisciplinar, tratamiento y atención de los pacientes con cáncer”.



En este sentido destaca que Andalucía ha dado un gran paso con la implantación del nuevo programa de cribado y diagnóstico precoz del cáncer colorrectal, que “ya está en marcha en todos los centros de salud de la comunidad y va a ser una herramienta clave para la detección temprana de la enfermedad, en especial en la población de riesgo”. “Ahora es muy importante que se fomente esa adherencia al programa de cribado entre los andaluces, de manera que sea eficaz y sirva para detectar lesiones premalignas o casos en estadios iniciales y actuar lo antes posible en esos pacientes”.

Asimismo, la doctora María Auxiliadora Gómez añade que en Andalucía cada vez más “se están aumentando las consultas de asesoramiento genético que permiten estudiar a estos pacientes y hacer recomendaciones y prevención en familiares sanos y en portadores de alteraciones genéticas”.

Las últimas investigaciones y estudios muestran que la incidencia del cáncer colorrectal seguirá aumentando, en gran medida debido al aumento de la esperanza de vida y a la influencia de los factores de riesgo vinculados al estilo de vida. Es por ello por lo que los expertos y oncólogos de la SAOM destacan también la prevención como otra de las herramientas para evitar este tipo de tumores, que si se detecta a tiempo puede curarse en nueve de cada diez casos, reduciendo su mortalidad hasta en un 40%.

“Gran parte de los tumores en general, y también en el cáncer de colon, podrían evitarse si se actúa sobre los factores de riesgo vinculados a un estilo de vida poco saludable. Y se ha demostrado que adoptar hábitos saludables, como evitar el tabaquismo y el consumo de alcohol, realizar ejercicio físico de forma regular y llevar una alimentación equilibrada, rica en frutas y verduras, pueden disminuir el riesgo de padecer un tumor”, señala el presidente de la SAOM, el doctor Manuel Ruiz Borrego.

Sobre la SAOM

La Sociedad Andaluza de Oncología Médica (SAOM) es una sociedad científica y profesional sin ánimo de lucro cuyo objetivo es representar a los profesionales de esta especialidad en la comunidad andaluza y promover, con ellos y entre ellos, actividades dirigidas a la mejora de la calidad profesional y asistencial de especialistas y pacientes con cáncer.

Con más de 200 socios en la actualidad, SAOM se ha convertido ya en un referente autonómico gracias a la promoción de actividades en el ámbito de la investigación, la formación continuada de sus profesionales, la divulgación y el apoyo a pacientes y familiares, que son el centro de toda la actividad oncológica. Todo ello, para garantizar la excelencia en la calidad asistencial y hacer de la atención oncológica andaluza un modelo de alta eficacia y calidad a nivel nacional.

Para más información:

Gabinete de Prensa de SAOM

Jesús Herrera 954 62 27 27/ 625 87 27 80