



SALUD RENAL PARA CUALQUIER PERSONA
EN CUALQUIER LUGAR



NOTA DE PRENSA

14 de marzo, Día Mundial del Riñón

NEFRÓLOGOS Y PACIENTES PRESENTAN A LA COMISIÓN DE SALUD DEL PARLAMENTO DE NAVARRA SUS INICIATIVAS PARA LA MEJORA DE LA PREVENCIÓN, DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE LA ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA

Se estima que ya son más de 64.300 navarros los que tienen Enfermedad Renal Crónica (ERC), de los cuales más de 860 son pacientes que precisan Tratamiento Renal Sustitutivo (TRS) -diálisis o trasplante-.

La Enfermedad Renal Crónica es un problema de salud que según los últimos estudios afecta ya al 10-15% de la población española, y que, en sus fases más avanzadas, las que requieren Tratamiento Renal Sustitutivo, ha crecido en la última década casi un 30%.

Navarra se sitúa por encima de la media nacional en el impacto de la enfermedad renal, con una prevalencia que alcanzó en 2017 los 1.340 pmp, situándose como la sexta comunidad española tras Canarias, Cataluña, Comunidad Valenciana, Galicia y Murcia. La incidencia (nuevos casos) de esta enfermedad también fue superior a la media nacional, con 152 pmp frente a los 141pmp.

Durante la jornada se ha presentado el programa Código Riñón, iniciativa impulsada por la S.E.N. destinado a disminuir la incidencia –número de nuevos casos– de la ERC, revertir o detener su progresión y reducir la mortalidad asociada a esta patología, para el que ha pedido el apoyo del Parlamento y Gobierno navarro.

Por su parte, ALCER Navarra ha expuesto a los parlamentarios, entre otras preocupaciones, las dificultades del acceso a la innovación terapéutica en algunas patologías renales como la poliquistosis renal autosómica dominante (PQRAD), y que ello genere inequidades para los pacientes navarros.

Pamplona, 13 de marzo de 2019.- La Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.) y la Asociación de Pacientes Renales ALCER en Navarra han mantenido hoy una sesión de trabajo con motivo de la celebración del Día Mundial del Riñón con los miembros de la Comisión de Salud del Parlamento de Navarra, que preside Consuelo Satrústegui, en la



SALUD RENAL

PARA CUALQUIER PERSONA
EN CUALQUIER LUGAR



que han presentado los últimos datos sobre la situación de la Enfermedad Renal Crónica (ERC) en la comunidad navarra y las iniciativas y medidas que consideran necesarias para la mejora de la prevención, diagnóstico, tratamiento y atención a pacientes con esta enfermedad, que se encuentra en pleno crecimiento en España en los últimos años, hasta alcanzar ya a siete millones de personas.

La presidenta de la S.E.N., María Dolores del Pino, han transmitido a los parlamentarios navarros la preocupación de los nefrólogos por la creciente prevalencia de la Enfermedad Renal Crónica (ERC), un problema de salud que según los últimos estudios afecta ya entre el 10-15% de la población adulta, con una prevalencia que ha crecido en la última década casi un 30%, y un índice de mortalidad que también ha aumentado un 30% en este periodo. Según los datos del Registro S.E.N/O.N.T., el número de personas con ERC en sus fases más avanzadas, aquellas que requieren el Tratamiento Renal Sustitutivo - hemodiálisis, diálisis peritoneal o trasplante- supera los 1.284 pacientes por millón de población (pmp), situándose en unas 60.000 personas.

Este registro señala que la Comunidad de Navarra se sitúa por encima de la media nacional en el impacto de la enfermedad renal, con una prevalencia que alcanzó en 2017 los 1.340 pmp, situándose como la sexta comunidad con mayor tasa tras Canarias, Cataluña, Comunidad Valenciana, Galicia y Murcia. Por su parte, la media anual de la incidencia (nuevos casos) de esta enfermedad también fue superior a la media nacional, con 152 pmp frente a los 141pmp. Se estima que ya son más de 64.300 navarros los que tienen Enfermedad Renal Crónica, de los cuales más de 860 son pacientes que precisan Tratamiento Renal Sustitutivo.

No obstante, Navarra se sitúa como una de las comunidades autónomas con mayor tasa de personas en TRS que han sido trasplantadas de riñón, “con un 63% de pacientes con trasplante renal funcionante, frente al 37% restante en tratamiento de diálisis, muy por encima del 54% de personas en TRS trasplantadas de la media nacional”, según ha señalado el jefe del servicio de Nefrología del Complejo Hospitalario de Navarra, el Dr. Jesús Arteaga Coloma.

En el encuentro, en el que también han participado la presidenta de la Sociedad Norte de Nefrología, la Dra. María Luisa Muñiz, se ha puesto de manifiesto el gran avance que nuestro sistema sanitario ha alcanzado en el tratamiento de la Enfermedad Renal Crónica, pero también la necesidad de realizar un mayor esfuerzo en las estrategias de prevención y diagnóstico precoz de la enfermedad, de manera que se logre disminuir su incidencia, revertir o detener su progresión y reducir la mortalidad asociada. “La Enfermedad Renal Crónica es muy prevalente, y está infradiagnosticada en un 40% de los casos, ya que hasta fases muy avanzadas no da síntomas, de manera que una persona puede padecerla y no saberlo a menos que se haga una analítica de sangre y orina. Por eso es muy importante diagnosticarla, porque en un gran porcentaje de casos es controlable y ello repercutirá en la salud global del paciente”, señala la Dra. María Dolores del Pino.



SALUD RENAL

PARA CUALQUIER PERSONA
EN CUALQUIER LUGAR



Para ello, la S.E.N. ha presentado a la Comisión de Salud su programa “Código Riñón”, iniciativa orientada a la promoción de la salud renal y los hábitos saludables para mejorar la prevención y la detección de ERC en sus estadios más precoces, y para la cual ha pedido el apoyo del Parlamento y el Gobierno navarro. Este programa incluye acciones como campañas de educación sobre salud renal dirigidas a escolares y familias; acciones interdisciplinarias con profesionales de la Atención Primaria; y jornadas de sensibilización con representantes políticos para que la respalden con medidas para su financiación y desarrollo. Este programa contó con una moción de apoyo por unanimidad por parte del Senado hace ahora un año.

Entre la líneas de trabajo de “Código Riñón”, figuran, la prevención de la patología renal, muy vinculada a factores de riesgo como la obesidad, el tabaquismo, la diabetes o la hipertensión; la mejora en el diagnóstico de la enfermedad, tanto en tiempo, como para un mejor conocimiento de las causas de la enfermedad y optimización del tratamiento; y el abordaje multidisciplinar de la patología, tanto en sus estadios iniciales como sobre todo en población mayor con otras comorbilidades, que constituye el porcentaje más amplio de población con ERC.

Por su parte, el presidente de ALCER Navarra, Manuel Arellano, ha trasladado, entre otras preocupaciones de los pacientes renales en la comunidad, las dificultades del acceso a la innovación terapéutica en algunas patologías renales como la poliquistosis renal autosómica dominante (PQRAD), y que ello genere inequidades para los pacientes navarros. Asimismo, ha señalado la necesidad de la implantación de la estrategia de abordaje a la Enfermedad Renal Crónica y su visibilización para que la prevención sea efectiva en la sociedad, con medidas como la medición de azúcar en sangre o el colesterol. Por último, destacó que es importante para los pacientes de la zona de La Ribera la dotación para la finalización de las obras para la unidad de diálisis de Tudela, así como en el ámbito de la donación, la necesidad de reforzar la protección socio laboral y los derechos de los donantes en vida.

Para más información:

Gabinete de comunicación de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.)

Jesús Herrera / Manuela Hernández (95 462 27 27 / 625 87 27 80 / 651 86 72 78)