



Consejo Andaluz de Colegios Oficiales  
de Farmacéuticos

**NOTA DE PRENSA**

**EL CONSEJO ANDALUZ DE FARMACÉUTICOS RECONOCE LA MEJOR INICIATIVA CONTRA EL TABAQUISMO DE LAS FARMACIAS DE ANDALUCÍA**

- **Sanafarmacia, de Mairena del Aljarafe (Sevilla), ha sido distinguida por su propuesta de servicio de deshabituación tabáquica y las iniciativas de difusión llevadas a cabo para darlo a conocer**
- **Un estudio ha constatado que alrededor del 40% de los pacientes que accedieron a un servicio de deshabituación tabáquica en una farmacia consiguieron dejar de fumar**
- **Con el fin de fortalecer el servicio y el consejo que se ofrece en cuanto a promoción de la deshabituación tabáquica, todas las farmacias de Andalucía tienen ahora la posibilidad de sumarse a la Red Andaluza de Servicios Sanitarios y Espacios Libres de Humo (RASSELH)**
- **La RASSELH es una estrategia de la Consejería de Salud y del Servicio Andaluz de Salud que nació en 2010, en el marco del Plan Integral de Tabaquismo de Andalucía**

**Sevilla, 7 de febrero de 2019.-** El Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (CACOF) ha reconocido las mejores medidas emprendidas por oficinas de farmacia de toda Andalucía para promover la deshabituación tabáquica entre la población y la creación de espacios libres de humo. La máxima distinción de 'Tu Farmacia, referente contra el tabaquismo' (que es como se llama esta iniciativa del consejo andaluz para dar visibilidad la labor realizada en este sentido) ha recaído sobre 'Sanafarmacia', de Mairena del Aljarafe (Sevilla).

Con el fin de promover el cese tabáquico entre sus usuarios, desde esta oficina de farmacia del aljarafe sevillano se ha puesto en marcha una Servicio de Deshabituación del Tabaco, ofreciendo asesoramiento personalizado de profesionales farmacéuticos con el fin de conseguir el éxito en dicho propósito. Para dar a conocer este servicio, se llevó a cabo una campaña informativa que incluía la realización de una actividad a pie de calle con motivo del Día Mundial sin Tabaco, en la que se enfatizó en los beneficios

de dejar de fumar, tales como la reducción del riesgo de padecer enfermedades graves, mayor ahorro económico, aumento de la autoestima.

“Andalucía cuenta con más de 3.800 farmacias repartidas de forma capilar por todo su territorio. Espacios sanitarios próximos y de fácil acceso para la población a disposición de nuestros pacientes y del propio sistema sanitario, al que invitamos a aprovechar todo el potencial en materia de salud que podemos aportar como profesionales sanitarios más próximos a la población en un tema de interés capital como es el tabaquismo, que es principal causante de muertes prematuras de nuestro país”, señala el presidente del CACOF, Antonio Mingorance.

Un estudio realizado recientemente por la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) señalaba que más de un 75% de las personas fumadoras desean dejar de consumir cigarrillos aunque sólo el 5% lo conseguía por sí sólo. Este hecho cambia de forma notable si se cuenta con el asesoramiento y seguimiento de un profesional sanitario. En este sentido, otro estudio, esta vez realizado por SEFAC (Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria), constató que alrededor del 40% de los pacientes que acceden a un servicio de deshabituación tabáquica en una farmacia consiguieron dejar de fumar. En Andalucía este hecho se traduciría en que más de 780.000 personas fumadoras de la región conseguirían abandonar con éxito su hábito tabáquico.

Con el fin de fortalecer el servicio y el consejo que se ofrece en cuanto a promoción de la deshabituación tabáquica, todas las farmacias de Andalucía tienen ahora la posibilidad de sumarse a la Red Andaluza de Servicios Sanitarios y Espacios Libres de Humo (RASSELH), una estrategia de la Consejería de Salud y del Servicio Andaluz de Salud que nació en 2010, en el marco del Plan Integral de Tabaquismo de Andalucía (PITA), con el objetivo de desarrollar medidas activas comunes de los servicios sanitarios en el control y prevención de este hábito, y reforzar el trabajo que realizaban los centros sanitarios, a través del intercambio entre ellos sobre estrategias de prevención y deshabituación tabáquica. Desde 2015, esta red andaluza está integrada a su vez en la red de ámbito mundial *Global Network for Tobacco Free Health Care Services* (GNTH).

La RASSELH, de la que ya forman parte el CACOF y los ocho Colegios de Farmacéuticos de Andalucía, agrupa actualmente a más de 400 centros sanitarios de la región, entre los que se encuentran hospitales, unidades de Atención primaria, así como organizaciones de distintos ámbitos. Además, hay que señalar que actualmente un total de 161 oficinas de farmacia andaluzas se encuentran adheridas a esta red.

“La incorporación de las farmacias de Andalucía a la RASSELH nos permitiría crear la mayor red de espacios sanitarios libres de humo de toda Europa. Desde el CACOF y los distintos Colegios de Farmacéuticos de la región les estamos proporcionando a los farmacéuticos andaluces las herramientas formativas necesarias para sumarse a este proyecto, que aparte de ayudar a posicionar nuestras farmacias como espacios sanitarios más completos, estamos convencidos que tendrá un impacto muy positivo en la calidad de vida de las personas que aún continúan fumando en nuestra comunidad autónoma”, concluye Mingorance.

**Vídeo-recopilación de iniciativas reconocidas en esta iniciativa:** <https://bit.ly/2UJxtzr>

**Para más información:**

**Gabinete de comunicación del Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Farmacéuticos: Jesús Herrera / Manuela Hernández (95 462 27 27 / 625 872 780 / 651 867 278)**